

Verksamhetsberättelse – Järfälla HC Team 14/U12

Säsongen 2025/2026

Säsongen 2025/2026 har varit en mycket utvecklande och intensiv säsong för Järfälla HC Team 14/U12. Under året har stort fokus legat på att förbereda spelarna inför övergången till helplan kommande säsong, både genom träningsupplägg, matchspel och lagbyggande aktiviteter.

Laget har under säsongen bestått av 28 spelare varav 3 målvakter. Verksamheten har präglats av hög träningsnärvaro, stort engagemang från både spelare och ledare samt en tydlig ambition att skapa bästa möjliga förutsättningar för spelarnas fortsatta utveckling.

Verksamhet och aktiviteter

Under perioden augusti 2025 till mars 2026 genomfördes totalt 184 aktiviteter inom lagets verksamhet.

Verksamheten innehöll ett stort antal isträningar, styrkepass, matcher samt övriga aktiviteter såsom lagmöten, teori och sociala aktiviteter

Utöver den ordinarie verksamheten genomfördes även ett mycket uppskattat försäsongsläger i Järvsö. Lägre innehöll flera ispass under helgen kombinerat med fysträning, teambuilding och sociala aktiviteter. Fokus låg på att stärka gruppen och samtidigt förbereda spelarna inför kommande steg i utvecklingen med helplansspel.

Fokus på utveckling inför helplan

En stor del av säsongen har handlat om att successivt förbereda laget för övergången till helplan inför säsongen 2026/2027. Träningsupplägget har därför anpassats med större fokus på speluppfattning, positionering, tempo och spel över större ytor.

För att ge spelarna så mycket erfarenhet som möjligt av helplansspel deltog laget aktivt i flera aktiviteter under eftersäsongen.

Eftersäsong och cuper

Under eftersäsongen deltog laget i totalt sex cuper med målsättningen att ge spelarna så många helplansmatcher som möjligt inför kommande säsong.

Utöver cuperna deltog laget även i en eftersäsongsserie tillsammans med sju andra lag.

Serien blev mycket nyttig för spelarnas utveckling då den gav möjlighet till fler matcher på högre nivå och värdefull erfarenhet av helplansspel. Målsättningen med serien var att ge samtliga spelare så jämna och utvecklande matcher som möjligt samt att skapa en bättre förberedelse inför kommande seriespel.

Träningsverksamhet under eftersäsongen

Laget fortsatte även verksamheten efter ordinarie säsongsavslutning. Träning bedrevs i Järfälla ishall under april månad med två ispass per vecka.

Fysträningen under eftersäsongen bedrevs tre dagar per vecka med träningar i Kallhäll på måndagar, Järfälla ishall på onsdagar samt Bruket på fredagar. Utöver detta genomfördes även isträningar på söndagar i Rimbo under maj månad för att ge spelarna ytterligare möjlighet till utveckling och fortsatt träning på is även efter ordinarie säsongsavslutning.

Ambitionen var att hålla igång verksamheten ända fram till midsommar för att fortsätta utveckla spelarna både individuellt och som lag.

Sammanfattning

Säsongen 2025/2026 har varit en mycket positiv och utvecklande säsong för Järfälla HC Team 14/U12. Genom ett stort antal träningar, matcher, cuper och gemensamma aktiviteter har laget tagit stora steg både sportsligt och socialt.

Spelarna har visat stor vilja att utvecklas och gruppen har stärkts både på och utanför isen. Med erfarenheterna från årets verksamhet står laget väl förberett inför nästa stora steg – övergången till helplanshockey säsongen 2026/2027.