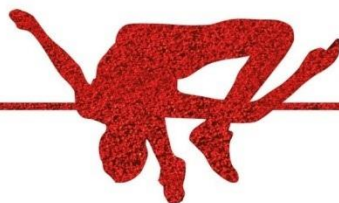




3 – 5 Juli



2026

VÄLKOMMEN TILL ÖRESUNDSSPELEN!

IFK Helsingborg inbjuder till internationella tävlingar i friidrott för seniorer, juniorer och ungdomar från fredag till söndag den 3–5 juli 2026. Tävligen samlar årligen drygt 1 000 deltagare från åtta till tio nationer som tillsammans gör cirka 3 000 starter. Tävlingarna går som alltid på vår fina arena Hedens Idrottsplats i Helsingborg. Traditionsenligt börjar tävlingen fredag eftermiddag.

ANMÄLAN

Görs via easyrecord.se senast 21/6, därefter gäller efteranmälan i mån av plats.

ANMÄLNINGSavgift

120 kr / deltagare och gren för klasser 17 år och uppåt
100 kr / deltagare och gren för klasser 15 år och yngre.

Avgiften faktureras svenska klubbar i efterhand.

Utländska klubbar betalar på plats med kort, Visa eller Mastercard. Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälningstidens (21/6) utgång.

EFTERANMÄLNINGAR

Mottages endast i mån av plats mot en avgift på 220 kr per deltagare och gren. Efteranmälan under tävlingsdagarna endast mot kortbetalning för utländska klubbar, svenska klubbar faktureras.

PRISER

Placering 1–3 i klasserna F/P 12-KS/MS erhåller priser. Deltagare 11 år och yngre får en medalj för sitt deltagande (OBS endast en medalj per deltagare). Resultaten för dessa redovisas endast individuellt.

WRC

Tävlingen är WRC-godkänd av World Athletics vilket innebär att resultaten kan användas för internationella kval.

BOENDE

Vi erbjuder boende i gymnastiksal. Kostnaden är 400 kr per person för 2 övernattningar, fredag till söndag. Det finns möjlighet att köpa frukost för 100kr per person. Mejla kansli@ifkhelsingborg.se för bokning.

DAGSPROGRAM

Finns på

<https://ifkhelsingborg.myclub.se/menu/pages/29788>

STARTLISTA, TIDSPROGRAM OCH PM

Startlistan uppdateras automatiskt på easyrecord.se. Helgen före tävlingsstart finns tidsprogram och PM på <https://ifkhelsingborg.myclub.se/menu/pages/29788>

FÖRSÄLJNING

Globalsport kommer att vara på plats på Heden och sälja friidrottsutrustning. Kiosk med lättare mat och fika.

UPPLYSNINGAR

IFK Helsingborgs kansli tel. 073 683 74 06

E-post kansli@ifkhelsingborg.se

www.ifkhelsingborg.se

I samarbete med Helsingborgs stad



HELSINGBORG