

Joel Lundqvist Hockey Camp FREDAG			Lundqvist Goalie Camp FREDAG			BAUER	
vecka 30	UTESPELARE 2015-2016 (daggrupp)	UTESPELARE 2013-2014 (internat)	MÅLVAKTER : NIVÅ 1-2 2015-2016 (daggrupp)	MÅLVAKTER : NIVÅ 3 2013-2014 (internat)	SKYTTAR	v30	
	Mellanmål = frukt finns hela dagen	Mellanmål = frukt finns hela dagen	Mellanmål = frukt finns hela dagen	Mellanmål = frukt finns hela dagen			
06.30-07.00		STÄDNING + UTCHECKNING SKOLA		STÄDNING + UTCHECKNING SKOLA	STÄDNING +	06.30-07.00	
07.00-07.30		7.15 Frukost		7.15 Frukost	UTCHECKNING SKOLA	07.00-07.30	
07.30-08.00						07.30-08.00	
08.00-08.30				8.15 Frukost	8.00 Frukost	08.00-08.30	
08.30-09.00	8.30 Samling ishall + frukost	8.30-9.20 Is		8.30-9.20 Is		08.30-09.00	
09.00-09.30			9.00 Samling ishall + frukost	4-8 MV med utespelare		09.00-09.30	
09.30-10.00	9.30-10.15 Bollspel	9.45-10.15 Teori	9.30-10.00 Teori	9.30-10.45 Is	0.30-10.45 Is med NIVÅ 3	09.30-10.00	
10.00-10.30			10.00-11.00 Fys + Bollspel			10.00-10.30	
10.30-11.00		10.30-11.30 Fys				10.30-11.00	
11.00-11.30	11.00-12.15 Is		11.00 Lunch	11.00-12.15 Is		11.00-11.30	
11.30-12.00		11.45 Lunch (halva)	11.45-12.00 Skottramp	4-8 MV med utespelare	11.30 Lunch	11.30-12.00	
12.00-12.30		12.00 Lunch (halva)		<i>fixa lunchlådor</i>	11.30 Lunch & AVSLUT	12.00-12.30	
12.30-13.00	12.30 Lunch	12.30-13.45 Is	12.30-13.45 Is	12.30-13.15 Fys		12.30-13.00	
13.00-13.30		13.00-13.30 Skottramp				13.00-13.30	
13.30-14.00	13.30-14.15 Fys / Teori	Skyttar Grupp 2				13.30-14.00	
14.00-14.30		14.00-14.50 Is - tillsammans med målvakter NIVÅ 3	14.00 Mellanmål i cafét	14.00-14.50 Is - tillsammans med UTESPELARE 2013-2014		14.00-14.30	
14.30-15.00						14.30-15.00	
15.00-15.30	15.00-15.50 Is - tillsammans med målvakter NIVÅ 1-2	STÄDNING	15.00-15.50 Is - tillsammans med UTESPELARE 2015-2016	STÄDNING		15.00-15.30	
15.30-16.00		15.30 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT		15.30 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT		15.30-16.00	
16.00-16.30	STÄDNING		STÄDNING			16.00-16.30	
16.30-17.00	16.30 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT		16.30 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT			16.30-17.00	
17.00-17.30						17.00-17.30	
17.30-18.00						17.30-18.00	
18.00-18.30						18.00-18.30	
18.30-19.00						18.30-19.00	
JUSTERADE TIDER FREDAG							



JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP



LUNDQVIST
GOALIE CAMP