

Joel Lundqvist Hockey Camp FREDAG			Lundqvist Goalie Camp FREDAG			BAUER	
vecka 31	UTESPELARE 2013-2014 (internat)	UTESPELARE 2011-2012 (internat)	MÅLVAKTER : NIVÅ 3 2013-2014 (internat)	MÅLVAKTER : NIVÅ 4 2011-2012 (internat)	SKYTTAR	v31	
	Mellanmål = frukt finns hela dagen	Mellanmål = frukt finns hela dagen	Mellanmål = frukt finns hela dagen	Mellanmål = frukt finns hela dagen			
06.30-07.00		<b>STÄDNING + UTCHECKNING SKOLA</b>		<b>STÄDNING + UTCHECKNING SKOLA</b>	<b>STÄDNING +</b>	06.30-07.00	
07.00-07.30	<b>STÄDNING + UTCHECKNING SKOLA</b>	7.15 Frukost	<b>STÄDNING + UTCHECKNING SKOLA</b>		7.15 Frukost	<b>UTCHECKNING SKOLA</b>	
07.30-08.00						07.30-08.00	
08.00-08.30	8.00 Frukost			8.15 Frukost		8.00 Frukost	
08.30-09.00	8.30-9.00 Teori	8.30-9.20 Is	8.30 Frukost		8.30-9.20 Is		
09.00-09.30	9.15-10.15 Bollspel		9.15-9.45 Teori		4-8 MV med utespelare		
09.30-10.00		9.45 Teori	9.45-11.00 Fys + Bollspel	9.30-10.45 Is		9.30-10.45 Is med NIVÅ 4	
10.00-10.30							
10.30-11.00		10.30-11.30 Fys					
11.00-11.30	11.00-11.50 Is		11.00 Lunch	11.00-11.50 Is		STÄDNING	
11.30-12.00		11.30 Lunch (halva)		4-8 MV med utespelare <b>fixa matlådor</b>	11.30 Lunch	11.30 Lunch & Avslut	
12.00-12.30	12.15 Lunch	12.00 Lunch (halva)	12.00-13.15 Is	12.00-13.15 Is	12.00-13.00 Fys		
12.30-13.00		12.45 Skottramp	Skyttar Grupp 2				
13.00-13.30	13.00-14.00 Fys						
13.30-14.00		13.30-14.20 Is - tillsammans med målvakter <b>NIVÅ 4</b>	13.30-14.00 Off-ice	13.30-14.20 Is - tillsammans med <b>UTESPELARE 2011-12</b>			
14.00-14.30							
14.30-15.00	14.30-15.20 Is - tillsammans med målvakter <b>NIVÅ 3</b>	STÄDNING	14.30-15.20 Is - tillsammans med <b>UTESPELARE 2013-14</b>	STÄDNING			
15.00-15.30		15.00 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT		15.00 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT			
15.30-16.00	STÄDNING		STÄDNING				
16.00-16.30	16.00 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT		16.00 Hamburgare utanför ishallen & AVSLUT				
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
<b>JUSTERADE TIDER FREDAG</b>							