

GIF U16 POJK				GIF U16 FLICK				BAUER					
MÅN - FRE exkl ons 3 - 7 aug	GIF U16 POJK - MÅNDAG		GIF U16 POJK - TISDAG		GIF U16 POJK - ONSDAG		GIF U16 FLICK - ONSDAG		GIF U16 FLICK - TORSDAG		GIF U16 FLICK - FREDAG		MÅN - FRE exkl ons 3 - 7 aug§
06.30-07.00					6.45 Frukost		Mellanmål = frukt finns hela dagen				6.45 Frukost		06.30-07.00
07.00-07.30	Mellanmål = frukt finns hela dagen		Mellanmål = frukt finns hela dagen						Mellanmål = frukt finns hela dagen				07.00-07.30
07.30-08.00													07.30-08.00
08.00-08.30					8.00-8.50 Istråning						8.00-8.50 Istråning		08.00-08.30
08.30-09.00			8.30 Frukost						8.30 Frukost				08.30-09.00
09.00-09.30			9.15 Teori						9.15 Teori				09.00-09.30
09.30-10.00					9.30 Mellanmål						9.30 Mellanmål		09.30-10.00
10.00-10.30	10.00 Samling ishall + frukt (mån)		10.00 Off-ice		10.00 Off-ice				10.00 Off-ice		10.00 Off-ice		10.00-10.30
10.30-11.00	10.30 Off-ice		10.45 Lunch						10.45 Lunch		10.45 Lunch		10.30-11.00
11.00-11.30													11.00-11.30
11.30-12.00													11.30-12.00
12.00-12.30	12.00-12.50 Istråning		12.00-12.50 Istråning		11.45-12.30 Istråning		12.00 Samling ishall + lunch		12.00-12.50 Istråning		12.00-12.50 Internmatch		12.00-12.30
12.30-13.00					12.45 Lunch								12.30-13.00
13.00-13.30	13.00-13.30 MV-is	13.15 Lunch	13.00-13.30 MV-is	13.15 Skottramp	13.00-14.20 A-lag Herr IS		13.00-14.20 A-lag Herr IS		13.00-13.30 MV-is	13.15 Skottramp	13.15 Avslut + frukt		13.00-13.30
13.30-14.00	13.45 Lunch MV												13.30-14.00
14.00-14.30	14.00 Off-ice		14.00 Mellanmål						14.00 Mellanmål				14.00-14.30
14.30-15.00			14.30 Off-ice / bad		14.45 Presentation + autografer		14:45 Presentation + autografer		14.30 Off-ice / bad				14.30-15.00
15.00-15.30							15.00-15.50 Istråning						15.00-15.30
15.30-16.00													15.30-16.00
16.00-16.30					16.00 Avslut + frukt		16.00 Bad						16.00-16.30
16.30-17.00	16.30-17.20 Is	16.30 Middag	16.30 Middag	16.30-17.20 Is					16.30-17.20 Istråning				16.30-17.00
17.00-17.30													17.00-17.30
17.30-18.00	17.45 Middag	17.30-18.20 Is	17.30-18.20 Is	17.45 Middag			17.30 Middag		17.45 Middag				17.30-18.00
18.00-18.30													18.00-18.30
18.30-19.00	18.45-19.50 Internmatch		18.45-19.50 Internmatch						18.30-19.50 Internmatch				18.30-19.00
19.00-19.30							19.00-19.50 Internmatch						19.00-19.30
19.30-20.00													19.30-20.00
20.00-20.30	20.15 Kvällsmål		20.15 Kvällsmål						20.15 Kvällsmål				20.00-20.30
20.30-21.00							20.30 Kvällsmål						20.30-21.00
21.00-21.30													21.00-21.30
21.30-22.00	GOD NATT		GOD NATT				GOD NATT		GOD NATT				21.30-22.00

