

Hanna Olsson Hockey Camp, Joel Lundqvist Hockey Camp, Lundqvist Goalie Camp och Frölunda Hockey Camps i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK önskar dig välkommen till 18e året på Öckerö!

Vi hoppas du skall få en fantastisk vecka på Öckerö.

För att underlätta planeringen inför campen finns i detta brev: vägbeskrivning, information om boende, mat och en del regler under veckan, shop, försäkring, namnlista och schema.

Digitalt informationsmöte

Vi kommer även denna sommar ha en digital informationsträff via Teams som upptakt inför varje vecka. Mötet är kl 20.00 på söndagen före aktuell vecka. En inbjudan/länk kommer skickas till spelarens kontakt.

Vägbeskrivning

Göteborg: 20 km. Väg 155 mot Öckerö/Torslanda, avgiftsfri färja mot Hönö/Öckerö som går flera gånger i timman. Väl på andra sidan färjan så svänger du höger i rondellen (mot Öckerö), se även skylt "Ishall". Sedan fortsätter du bara rakt fram. När du kommer till Öckerö centrum svänger du vänster i rondellen, se även skylt "Ishall". Följ vägen ytterligare ca.1km, sväng höger vid skylt "Ishall". Se även Trafikverkets hemsida och Hönöleden för att hitta alla färjetider.

Frölundas Herr- och Dam-lag

Frölundas Herr-lag besöker campen på onsdagen vecka 32. Frölundas Dam-lag gästar på torsdagen.

Boende för internatgrupper

Förläggningen sker i skolsal i Brattebergsskolan ca 10 min gångväg från ishallen. Medtag: Sänglinnen (örngott, lakan och påslakan). Vi håller med kudde och täcke och tjockare madrass som ligger på golvet. Du får gärna ta med luftmadrass. OBS! Vi går alltid i samlad trupp mellan förläggning och idrottsområde.

Mat

Vi äter i Göstahallen, ca. 3 minuters gångväg från ishallen (mot badplatsen). Middag obligatorisk på eftermiddagen. **Kom ihåg att maila oss ev. matallergi senast 2 veckor före campstart** om du inte angett det i anmälan. Maila till goran.pegenius@frolundahockey.com. Ange: namn, grupp och vecka + typ av matallergi. Nötförbud inomhus gäller under hela campen!

Frukost

Dagarna börjar med frukost för alla i Göstahallen / ishallen. Barnen (daggrupp) lämnas och hämtas utanför ishallen.

Hood o keps

Du får en keps och en hood från Bauer när du kommer till campen. Hooden får du prova på plats så det blir rätt storlek. De som beställt och betalat tryck till sin hood (gäller ej GIF) lämnar den sedan för tryck hos Intersport som är på plats på campen.

Shop – INTERSPORT

Vi har försäljning av diverse förbrukningsmaterial och souvenirer i ishallen under sommarhockeyskolan.  Shopen drivs även denna sommar av INTERSPORT. Alla deltagare får även en voucher på 25% som enbart gäller hos "INTERSPORT 421" i Högsbo, Göteborg.

Betalning

Kontokort och swish går att använda i kafeterian och shopen. Kontanter går ej.

Sociala medier

Under campen kommer en del fotografering ske där bilder utan namn läggs upp på t.ex. Instagram och Facebook. I och med anmälan godkändes detta. Om det är någon som inte vill eller kan finnas med på bild så kontaktas undertecknad. Om vi inget hör så tolkar vi det som att det inte är något problem. Följ oss på Facebook o Instagram.

Foto

Vi tar inga grupp- eller individuella foton med fotograf.

*"Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen.
Med våra 3 ledare, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass!"
Välkommen till vår hockeyskola!
Henke och Joel och Hanna
i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK*

Frölunda Hockey Camps



2026-04-23

Telefoner

Sommaren 2017 införde vi restriktioner för telefoner. Vi vill inte att spelarna har med sig mobiltelefoner till campen. Måste de ha det för ex hämtning så skall den vara kvar i omklädningsrummet. Detta har varit mycket positivt så vi har fortsatt med det sedan dess.

Medicinering

Om en spelare tar mediciner ligger allt ansvar för medicinutdelning hos föräldrarna. Ledarna gör inte detta. Kontakta huvudtränaren för gruppen i samband med ankomst angående medicinering eller om det är något annat som ledarna bör veta.

Olycksfallsförsäkring

För svenska spelare gäller den försäkring som är kopplad till spelarlicensen på alla spelare som är registrerade i spelarregistret.

När det gäller utländska spelare måste spelaren själv ha en privat olycksfallsförsäkring.

Påminnelse till dig som inte är från Sverige. Om man behöver besöka sjukvården måste man ha med sig ett EU-kort eller liknande. Dessutom är det bra med legitimation.

Bra att ha med till campen

Komplett hockeyutrustning med nyslipade skridskor, fyskläder, badkläder, rena ombyteskläder varje dag, hygienartiklar, huvudvärkstabletter, skavsårsplaster, elastisk binda, vattenflaska, skridskosnören, skridskoskydd, tejp. Utespelare bör ha med sig "barmarksklubba" för skottramp utomhus.

OBS Märk upp utrustning och övriga saker med namn.

OBS Kom med slipade skridskor till campen.

Utrustningen kan vara kvar i omklädningsrummet hela campen.

Välkommen!

Frölunda HC

Göran Pegenius, rektor

0046 709-450446

goran.pegenius@frolundahockey.com

Skärgårdens SK

Christina Larsson

0046 700-051660

kicki@skargardenssk.se

Följ oss på:



facebook.com/frolundacamps
facebook.com/lundqvistgoaliecamp



[fhc_hockeycamps](https://instagram.com/fhc_hockeycamps)

www.frolundacamps.se

*"Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen.
Med våra 3 ledare, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass"
Välkommen till vår hockeyskola!
Henke och Joel och Hanna
i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK*

Frölunda Hockey Camps



2026-04-23

Hanna Olsson Hockey Camp, Joel Lundqvist Hockey Camp, Lundqvist Goalie Camp and Frölunda Hockey Camps in collaboration with Frölunda HC and Skärgårdens SK welcome you to the 18th summer on Öckerö!

We hope you will have a fantastic week on Öckerö.

To facilitate planning for the camp, this letter contains: directions, information about accommodation, food and some rules during the week, shop, insurance, name list and schedule.

Information meeting

We will also this summer have a digital information meeting via Teams before each week. The meeting is at 20.00 on the Sunday before the current week. An invitation/link will be sent to your e-mail contact.

Directions

Gothenburg: 20 km. Road 155 towards Öckerö / Torslanda, toll-free ferry to Hönö / Öckerö that runs several times an hour. Once on the other side of the ferry, turn right at the roundabout (towards Öckerö), see also sign "Ishall". Then just continue straight ahead. When you get to Öckerö center, turn left at the roundabout, see also sign "Ishall". Follow the road for another 1 km, turn right at the sign "Ishall".

See also the Swedish Transport Administration's website and Hönöleden to find all ferry times.

Frölunda Men's and Women's team

Frölunda's men's team visits the camp on Wednesday week 32. Frölunda's women's team will guest us on Thursday.

Accommodation for full board groups

The accommodation take place in a school hall in Brattebergsskolan about 10 minutes walk from the ice rink.

Bring: Bed linen (pillowcase, sheets and duvet covers). We provide with pillow, blanket and thicker mattress lying on the floor. You are welcome to bring your own air mattress.

NOTE! We always go together between the school and the sports area.

Food

We eat in Göstahallen, approx. 3 minutes walk from the ice rink (towards the swimming area). Dinner mandatory in the afternoon.

Remember to email us if necessary. food allergy no later than 2 weeks before camp start if you have not stated this in the registration.

Email to goran.pegenius@frolundahockey.com and tell: name, group and week + type of food allergy.

Indoor nut ban applies throughout the camp!

Breakfast

The days start with breakfast for everyone in Göstahallen / ice rink. The children (day group) are left and picked up outside the ice rink.

Hood and cap

You will receive a cap and a hood from Bauer when you arrive at the camp. You can try the hood on site so it will be the right size. Those who ordered and paid for printing for their hood (not GIF-groups) then leave it for printing at Intersport, which is on site at the camp.

Shop - INTERSPORT

We have sales of various consumables and souvenirs in the ice rink during the summer hockey school.

The shop is also run this summer by INTERSPORT. All players will receive a voucher of 25% which is only valid at "INTERSPORT 421" in Högsbo, Gothenburg.



Payment

Credit cards and SWISH can be used in the cafeteria and the shop. You can not use cash.

*"Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen.
Med våra 3 ledord, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass"
Välkommen till vår hockeyskola!
Henke och Joel och Hanna
i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK*

Frölunda Hockey Camps



2026-04-23

Social Media

During the camp, some photography will take place where pictures without name are posted on e.g. Instagram and Facebook. With the notification, this was approved. If there is someone who does not want or can be in the picture, the undersigned will be contacted. If we do not hear anything, we interpret it as not a problem. Follow us on Facebook and Instagram.

Photo

We do not take group or individual photos with a photographer.

Phones

In the summer of 2017, we introduced restrictions for telephones. We do not want the players to bring mobile phones to the camp. If they must have it for pickup, for example, it must remain in the locker room. This has been very positive so we have continued with it ever since.

Medication

If a player takes medication, all responsibility for dispensing medication lies with the parents. Coaches do not do this. Contact the head coach of the group in connection with arrival regarding medication or if there is anything else that the leaders should know.

Accident insurance

For Swedish players, the insurance that is linked to the player license applies to all players who are registered in the player register.

In the case of foreign players, the player must have private accident insurance.

Reminder to you who are not from Sweden. If you need to visit the health service, you must bring an EU card or similar. In addition, identification is good.

Good to bring to the camp

Complete hockey equipment with freshly sharpened skates, off-ice clothes, swimwear, clean change of clothes every day, hygiene items, headache tablets, abrasion plasters, elastic bandage, water bottle, skating ropes, skate protection, tape. Outdoor players should bring a "off-ice stick" for shooting outdoor.

NOTE Label equipment and other items by name. NOTE Bring sharp skates to camp.

The equipment can remain in the changing room throughout the camp

Welcome!

Frölunda HC

Göran Pegenius, principal

0046 709-450446

goran.pegenius@frolundahockey.com

Skärgårdens SK

Christina Larsson

0046 700-051660

kicki@skargardenssk.se

Follow us on:



facebook.com/frolundacamps
facebook.com/lundqvistgoaliecamp



fhc_hockeycamps

www.frolundacamps.se

*"Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen.
Med våra 3 ledare, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass"
Välkommen till vår hockeyskola!
Henke och Joel och Hanna
i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK*