

STEG FÖR STEG IDROTTSHJÄLPEN



1 RING IF 0771 - 815 818

Och välj sedan:

Knappval 2 - Personskada

Personskada, sjukvård, resa, utlandsplacering eller en behandlingsskada på tänder

Knappval 1 - Olycksfall

OBS! Välj alltid knappval 1, även för vårdfrågor.



2 KONTAKT MED EN SKADERÅDGIVARE

Ni kommer i kontakt med en skaderådgivare som hjälper dig med:

- Bedömning av din skada
- Vilken ersättning du har rätt till
- Vid behov skickas du vidare till legitimerad vårdpersonal (steg 3)

Ange försäkringsnummer: SP0006777634



3 KONTAKT MED LEG. VÅRDPERSONAL

- Medicinsk rådgivning
- Tips på förebyggande digitala övningar



Om medicinskt motiverat så erbjuds du:

- Behandling av fysioterapeut
- Specialistläkare kan vid behov remittera till MR-undersökning