

PM

STONEHILL GAMES (inkl. UDM 12–17 år)

Välkommen till den 38:e upplagan av Stonehill Games!

Hitta hit och parkera

Adressen är Granitvägen 3, Stenkullen. Pendeltåg går regelbundet från Alingsås och Göteborg, stannar vid Stenkullen station som ligger ca 5 min promenad från arenan. [Se karta här](#)

Parkering – se [parkeringskartan](#).

Omklädning, dusch & WC

I vårt klubbhus intill idrottsplatsen.

Efteranmälan av gren

Är möjlig i sekretariatet på tävlingsdagen fram till **senast 60 min före** start i mån av plats. Vid efteranmälan och ändringar efter 17/8 faktureras klubben i enlighet med avgifterna på [inbjudan](#)

Nummerlappar

Används i samtliga grenar. För stafetten bärs nummerlapp endast av sista löparen.

Under **Fredag** hämtas nummerlapparna i sekretariatet. Under **Lördag** och **Söndag** hämtas nummerlapparna i Lerum Friidrotts-tältet, se [arenakartan](#). Samma tilldelade nummerlapp används alla tävlingsdagar.

Avprickning online

I löpgrenar 60 min före start, avprickning sker endast online [här](#), men då tidigast från kl. 00.00 på tävlingsdagen. **NYHET: I trekamperna kommer det inte vara någon avprickning.** Vid problem kom förbi sekretariatet.

Startlistor och resultat

Startlistor, resultat och liveresultat publiceras på Easyrecord.se [här](#). QR-koder kommer att finnas uppsatta på vår anslagstavla för att lätt hitta rätt.

Upprop

I samtliga grenar 15 min före respektive start, **för trekampen 20 min innan** (se separat information). Uppropet sker där starten går i löpgrenar och vid angiven tävlingsplats i teknikgrenar, som står i [tidsprogrammet](#).

Tävlingsbestämmelser: Endast tävlande och funktionärer får befinna sig på innerplan. Coacher inklusive publik ska befinna sig utanför löparbanorna. Undantag för mångkamperna (8–11 år).

Löpning (sprint och häck)

Final direkt vid 6 eller färre avprickade, sedan möjlighet till extralopp.

Upp till 18 avprickade försök och final. Vid fler än 18 avprickade A+B-final.

För lopp 200m och längre löps final direkt.

Skoregler

Sultjockleken i tresteg samt löpgrenar 800m och längre får vara max 20 mm. Sultjockleken i övriga hopp kast- och löpgrenar kortare än 800m får vara max 20 mm. Listan över godkända tävlingsskor (World Athletics Approved Shoe List) finns [här](#) under Manuals & Guidelines. SFIF har sammanfattat de aktuella skoreglerna [här](#). Då veteraner löper i mixade heat med seniorer, är det enligt SFIF seniorenas skoregler som gäller.

Egna redskap: Egna redskap är tillåtna under förutsättning att de godkänns vid invägning/kontrollmätning. Inlämning av redskap (invägningsstation) lämnas in senast 90 min innan grenstart och återfås vid tävlingens slut.

Finalhopp/kast

I teknikgrenarna, längd, tresteg, kula, diskus, spjut och slägga gäller tre hopp/kast för samtliga samt 3 ytterligare hopp/kast för de åtta främsta i respektive klass. Gäller ej i trekamperna för P/F 8-11, se separat information

Höjdhopp

F12 + F13 103-109-115-121-126-131-136-140-144-148-151-+3

F14 + F15 111-117-123-128-133-138-142-146-150-153-156-159-+3

F17 + F19 + K+P17 127-133-139-144-149-154-158-162-166-169-172-175-+3

P12 + P13 100-108-114-120-126-131-136-141-145-149-152-+3

P14 + P15 + Mvet 118-124-129-134-139-143-147-151-154-+3

Stavhopp

I stavhopp tillämpas 10 cm höjningar genomgående för hela tävlingen. Genomgående höjden är 300 cm.

Ingångshöjd för respektive klass:

F12, F13, P12, P13: 130 cm

F14, F15, P14, P15, Mvet: 170 cm

F17, F19, P17: 220 cm

För UDM (mästerskapstävling) kommer skiljehoppning tillämpas.

Trestegs-plankor

Vi erbjuder tejpade plankor enligt följande:

P17/F17: 7 + 9 + 11 + 13

F/P15 & F/P14: 5 + 7 + 9 + 11 m

Samt Zoner enligt följande:

F/P12 & F/P13: 5-6 + 7 -8 + 9 -10

Ytterligare plankor kan tejpas upp, vid behov av detta prata med respektive grenledare under tävlingsdagen i god tid inför ert tävlande.

Klassbetingelser

Ta en titt [här](#) för att veta häckhöjder, kastvikter och om det är zon eller planka för just din tävlingsklass.

Trekamperna

Ingen avprickning, upprop vid samlingsplatsen 20 min innan första grenstart.

Övriga tävlingsregler 3-kamp:

- Ett lopp i löpgrenar inklusive OCR/hinderbanan.
- Fyra försök gäller i samtliga hopp och kastgrenar.
- Nästa gran påbörjas så fort förgående gren är klar.
- Resultaten omsätts till poäng enligt en separat mångkampstabell.
- Deltagarmedalj till samtliga deltagare som fullföljer.
- Aktiva som uteblir från start vid en gren kan fortsätta delta i kvarvarande delar, men kan ej få placering i densamma.
- För mer info kring OCR/hinderbana se instruktionerna [här](#)

Priser

P/F 14-17: Medalj till de tre främsta.

P/F 12-13: Medalj till de sex främsta. I UDM de sex främsta.

P/F 8-11: Medalj till fullföljande deltagare i trekampen.

Stonehillburgare till de som slår tävlingsrekord. Prisutdelning i anslutning till avslutad gren.

Peisutdelning

Servering

Cafeteria & Grill med bland annat korv, toast, kaffe och godis. Den grillade Stonehill-burgaren är ett stående inslag. Vi tar Swish-betalning i kiosken.

Idrottspecialisten

Idrottspecialisten kommer att finans på plats under lördag och söndag för att sälja skor samt tillbehör.

Tävlingsledare

Angelica Strandberg

info@stonehillgames.se

Mer info

Generell information om tävlingen finner du på stonehillgames.se.

Startlistor, resultatlistor (även liverapportering), efteranmälan och avprickning finns på Easyrecord.se.

Har ni frågor är ni välkomna till sekretariatet.

Välkomna!