

Träningschema 2026-2027						
Idrottshallen	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
16:30-17:00	Herr A	Herr A	P2010/11	Herr A	Herr A	
17:00-17:30	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	
17:30-18:00						
18:00-18:30	U-lag/junior	F09/10/11	Dam	U-lag/junior	U-lag/junior	
18:30-19:00	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	
19:00-19:30						
19:30-20:00	Dam	F2012	P2012	P2010/11		
20:00-20:30	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
20:30-21:00						
Mariedal	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
16:30-17:00	P2010/11		P2018		P2016	09:00-10:30
17:00-17:30	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00	P/F 16/17/18
17:30-18:00						Öppen trän
18:00-18:30	F09/10/11		F2017/18		P2013	
18:30-19:00	18:00-19:30	P2017	18:00-19:30	P2015	18:00-19:30	
19:00-19:30		18:30-20:00		18:30-20:00		
19:30-20:00	P2014		F2012			
20:00-20:30	19:30-21:00	P2013	19:30-21:00	F09/10/11		
20:30-21:00		20:00-21:00		20:00-21:30		
21:00-21:30						
21:30-22:00						
E-hallen	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
16:30-17:00	P2016		F2014			
17:00-17:30	16:30-17:45		16:30-17:45			
17:30-18:00	F2016		F2016		F2013	
18:00-18:30	17:45-19:00		17:45-19:00		18:00-19:30	
18:30-19:00						
19:00-19:30		F2015		F2015		
19:30-20:00		19:00-20:30		19:00-20:30		
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
B-hallen	Måndag	Tisdag				
16:30-17:00	P2016					
17:00-17:30	16:30-17:30	U-lag/junior				
17:30-18:00		17:00-18:00				
18:00-18:30						
18:30-19:00						

Arenan Södra	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag		
17:30-18:00	F2012	F2014	P2014	P2012		
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00		
18:30-19:00						
19:00-19:30	F2013	P2012	P2013			
19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30			
20:00-20:30						
Arenan Norra	Onsdag					
17:30-18:00	F2016 *	* vid lediga				
18:00-18:30	17:30-19:00	tillfällen				
18:30-19:00						
Breared	Fredag			Lördag	Söndag	
16:30-17:00	F2017/18		09:00-09:30	Boll-lekis	Boll-lekis	
17:00-17:30	16:30-17:45		09:30-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	
17:30-18:00	P2017		10:00-10:30	HS 2020/21	HS 2020/21	
18:00-18:30	17:45-19:00		10:30-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	
18:30-19:00			11:00-11:30	HS 2019	HS 2019	
			11:30-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	
			12:00-12:30		P2018	
			12:30-13:00		12:00-13:00	
Tresteget	Tisdag	Torsdag				
18:30-19:00	P2015	F2013				
19:00-19:30	18:30-20:00	18:30-20:00				
19:30-20:00						