



PM JÖNS SVANBERGSSIMMET (25M) 2026

Uppsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanberg (25m) 2026 och premiärtävlingen i nya Uppsala Simarena. Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande information.

Plats:

Uppsala Simarena, 50-metersbassängen, 10x25-metersbanor.

Parkering:

Det finns ett fåtal parkeringsplatser direkt utanför Uppsala Simarena, i övrigt hänvisar vi alla aktiva, ledare och besökare till den stora parkeringsplatsen kring IFU Arena. Därifrån är det ett kort gångavstånd till simarenan.



För föreningar som anländer till tävlingen med hyrd buss finns bussparkeringar i direkt anslutning till IFU Arena.

Mail: kansli@upsalasim.nu

Besöksadress till Uppsala Simarena:

Edith Södergransgata 12, 754 60 Uppsala



Tävlingstider:

Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
1	Lördag 19 september	08.00 – 08.50	09:00
2	Lördag 19 september	14.00 – 14.50	15:00
3	Lördag 20 september	08.00 – 08.50	09:00
4	Söndag 20 september	14.00 – 14.50	15:00

Dörrarna till Uppsala Simarena låses upp kl.07:30 lördag och söndag.

Avanmälan:

Avanmälan till pass 1 och 3 skall göras senast kl.08:00 respektive dag i **Coach-appen i Swimify**.

Senast 30 minuter efter tävlingspass 1 respektive 3:s slut skall avanmälan inlämnas till tävlingssekretariatet avseende pass 2 respektive 4.

Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300 kr per simmare.

Inpassering:

Simmare och ledare går in via entrén till simarenan. Därefter följer man pilarna mot "Simhall" och går upp för trappan. **Använd kod 2638** för att ta er in i omklädningsrummen till 50-metersbassängen, följ skyltarna.

Det kommer vara många simmare och tränare som kommer att gå in samtidigt genom grindarna till omklädningsrummet. Vi rekommenderar dig därför att vara på plats i god tid så att vi slipper köbildning i största möjligaste mån.

Omklädning:

Omklädning sker i omklädningsrummen för 50-metersbassängen direkt till höger när ni kommer upp i receptionshallen, ej i omklädningsrummen för 25-metersbassängen.

Vänligen hjälp oss att få plats i omklädningsrummen genom att dela skåp med varandra.

Notera att inga skåp får behållas mellan tävlingspassen och mellan tävlingsdagarna. På alla skåp sitter kodlås där ni själva väljer en fyrsiffrig kod. Följ beskrivningen som sitter på väggen i omklädningsrummet.

Några få värdeskåp finns i simhallen. **Tänk på stöldrisken!**

Mail: kansli@upsalasim.nu

Besöksadress till Uppsala Simarena:

Edith Södergransgata 12, 754 60 Uppsala



Ledarmöte:

Ledarmöte kommer att hållas **kl.08:15** på lördagen, samling utanför bastun i 50-metersbassängen. Därefter går vi ner en våning till källaren för att ge information i en tystare miljö. Info om tränarfika meddelas på ledarmötet.

Spurtbana:

Vid insimning är bana 0 del 1 samt bana 9 del 1 spurtbanor de sista 15 minuterna på respektive insim.

Ryggsimsstege:

Kommer att finnas på bana 9 del 1 under insimningen.

Avbad:

Avbad sker i del 2 av 50-metersbassängen under hela tävlingen på tilldelade banor.

Heatbegränsningar:

På grund av ett väldigt stort antal anmälningar har heatbegränsningar gjorts för att ej få för långa tävlingspass. Vänligen se [Swimify](#) för startlistor.

Heatlistor:

Heatlistor till tränarna kommer att lämnas i klubbäck i anslutning till fikaförsäljningen i receptionen samt anslås på anslagstavla vid ingången till 50-metersbassängen. I övrigt hänvisar vi till [Swimify](#).

Resultat:

Inga resultat kommer att anslås på simarenan, utan vi hänvisar till [Swimify](#).

Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Uppsala Simsällskaps hemsida samt i filarkivet på Swimify. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.

Priser:

Rikspresentkort delas ut till **1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass A, B och C**, 1000 kr, 600 kr, 400 kr **för de bästa sammanlagda AQUA-poängen för 5 grenar**.

Deltagarmedaljer kommer ges till ledare från respektive förening att dela ut till deltagande simmare i klass D under tävlingen.

Publik:

Publik hänvisas till läktaren på våning 3, endast aktiva och tränare vid bassängen.

Mail: kansli@upsalasim.nu

Besöksadress till Uppsala Simarena:

Edith Södergransgata 12, 754 60 Uppsala

**Försäljning:**

Olander och Swimnet kommer att ha försäljning av simutrustning ute i receptionsområdet under tävlingspassen.

Försäljning av fika och US profilartiklar kommer att ske vid receptionen.

Varmt välkomna!

Upsala Simsällskap

Mail: kansli@upsalasim.nu

Besöksadress till Uppsala Simarena:
Edith Södergransgata 12, 754 60 Uppsala