

Ett stöd till dig som ordinarie ledare

OV Helsingborg vill ge våra ungdomar möjlighet att utvecklas även i en ledarroll. Genom satsningen vill vi skapa **glädje, ansvar, delaktighet och utveckling** – och på sikt få fler unga som vill fortsätta vara ledare inom OV Helsingborg.

Den unga ledaren är samtidigt en stor tillgång för laget. Hen kommer med egen erfarenhet av att vara ungdomsspelare och kan bidra med **handbollskunskap, nya perspektiv och förståelse för hur det är att vara spelare idag**.

Vårt mål är därför både att den unga ledaren ska utvecklas och att laget ska få nytta av den kompetens och det perspektiv som den unga ledaren bidrar med.

Din roll som ordinarie ledare

Som ordinarie ledare är du viktig för att den unga ledaren ska känna sig välkommen, trygg och motiverad.

Tänk gärna:

Utveckling – inte bara avlastning.

Den unga ledaren ska vara en del av ledarteamet och få möjlighet att successivt ta ansvar. Anpassa uppgifterna efter ålder, erfarenhet och trygghet – men våga också ge den unga ledaren möjlighet att prova själv.

Vi ser gärna att du som ledare:

- involverar den unga ledaren i planeringen av träningar
 - frågar efter hens idéer och perspektiv
 - ger konkreta uppgifter där hen får **leda**, inte bara hjälpa till
 - uppmuntrar egna initiativ och idéer
 - ger positiv och konstruktiv feedback
 - låter den unga ledaren prova, göra misstag och försöka igen
 - följer upp tillsammans: *Vad fungerade bra? Vad kan vi göra annorlunda nästa gång?*
-

Låt den unga ledaren prova!

Under säsongen ser OV Helsingborg gärna att den unga ledaren får möjlighet att prova flera olika delar av träningen.

Exempel:

- ☐ Hålla i en **uppvärmning**
- ☐ Hålla i en **passningsövning**
- ☐ Hålla i en **skottövning**
- ☐ Hålla i en **försvarsövning**
- ☐ Planera och genomföra **en egen övning**
- ☐ Visa sin **favoritfint eller favoritövning**
- ☐ Ansvara för **en station**
- ☐ Hålla i en **lek eller tävling**
- ☐ Coacha en **mindre grupp**
- ☐ **Döma** matchspel i slutet av träningen
- ☐ Vara med och **planera ett helt träningsmoment**
- ☐ På sikt hålla i **ett helt träningspass tillsammans med ordinarie ledare**

Alla delar behöver inte genomföras. Det viktiga är att den unga ledaren under säsongen får **prova olika delar av ledarskapet och successivt utvecklas**.

Ta vara på den unga ledarens perspektiv

Fråga gärna:

”Hur hade du själv velat att en ledare gjorde i den här situationen?”

Den unga ledaren kan bidra med ett perspektiv som vi vuxna inte alltid har. Ta vara på det.

När vi ger unga människor **förtroende, ansvar, återkoppling och möjlighet att påverka**, skapar vi bättre förutsättningar för att de ska vilja fortsätta som ledare.

Tillsammans skapar vi framtidens ledare i OV Helsingborg.