

ANMÄLAN ÖPPNAR TORSDAG 5 NOVEMBER KL 17:00

SOMMARHOCKEY 2027



HANNA OLSSON
HOCKEY CAMP



JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP

VECKA 28

Hanna Olsson Hockey Camp

Tjejer

VECKA 29-30

Joel Lundqvist Hockey Camp

Utespelare

** Joel och Henrik kan tyvärr inte besöka campen vecka 30 - då kommer andra gäster i stället.*

VECKA 29-30

Lundqvist Goalie Camp

Målvakter

** Joel och Henrik kan tyvärr inte besöka campen vecka 30 - då kommer andra gäster i stället.*

VECKA 31

Frölunda Hockey Camps

Målvakter & utespelare



ANMÄL DIG PÅ

www.frolundacamps.se



FRÖLUNDA
HOCKEY CAMPS



HANNA OLSSON HOCKEY CAMP

12-16 JULI • ÖCKERÖ

Vecka 28 • Hanna medverkar på campen

Succén med Hanna Olsson Hockey Camp fortsätter. Sommaren 2027 justerar vi åldersupplägget så att även yngre tjejer kan vara med.



HANNA OLSSON
HOCKEY CAMP

GRUPP	UPPLÄGG	UTESPELARE	MÅLVAKT
Tjejer 2011-2013	INTERNAT	5 200 SEK	3 000 SEK
Tjejer 2014-2015	INTERNAT	5 200 SEK	3 000 SEK
Tjejer 2016-2017	DAGGRUPP	4 700 SEK	2 500 SEK
Tjejer 2018-2019	DAGGRUPP 3 dagar, mån-ons	3 000 SEK	2 000 SEK

Varje grupp: 25-30 utespelare samt 4-6 målvakter.

Tjejer 2018-2019

Fokus på ishockeyns grunder, skridskoåkning och mycket smålagsspel.

Tjejer 2014-2017

Vi utgår från Frölundas träningsidé med störst fokus på grunderna – klubbteknik, skott och smålagsspel med ökande svårighetsgrad och tempo.

Tjejer 2011-2013

Mer krävande camp med tuff träning både på och utanför isen. På isen utgår vi från Frölundas spelidé med fokus på puckkontroll, målskytte och smålagsspel.



TILLVAL VECKA 28

Boendepaket - spelare + anhörig

Spelare i daggrupp kan boka boende tillsammans med en anhörig. I paketet ingår madrass, filt och kudde i skolsal i 4 nätter samt kvällsmål. Anhörig får även frukost, lunch och middag samt dusch i annan lokal.

OBS! Anhörig bor på skolan och ansvarar för spelaren från campens slut på eftermiddagen till start nästa morgon.

PRIS 1 500 SEK / 750 SEK

ANMÄL DIG PÅ

www.frolundacamps.se

FRÖLUNDA HOCKEY CAMPS

VECKA 29-31

VECKA 29 19-23 juli

Joel och Henrik besöker oss under veckan.



JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP
Utespelare • 25-30 platser/grupp

Födda 2016-2017 5 500 SEK
DAGGRUPP

Födda 2014-2015 6 000 SEK
INTERNAT



LUNDQVIST GOALIE CAMP
Målvakter • 24 platser/grupp

Nivå 1-2 6 000 SEK
DAGGRUPP Födda 2016-2017

Nivå 3 6 500 SEK
INTERNAT Födda 2014-2015

VECKA 30 26-30 juli

* Joel och Henrik kan tyvärr inte besöka campen vecka 30 – då kommer andra gäster i stället.



JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP
Utespelare • 25-30 platser/grupp

Födda 2014-2015 6 000 SEK
INTERNAT

Födda 2012-2013 6 000 SEK
INTERNAT



LUNDQVIST GOALIE CAMP
Målvakter • 24 platser/grupp

Nivå 3 6 500 SEK
INTERNAT Födda 2014-2015

Nivå 4 6 500 SEK
INTERNAT Födda 2012-2013

VECKA 31 2-6 augusti

Frölundas seniorlag besöker oss under veckan.



FRÖLUNDA HOCKEY CAMPS
Målvakter och utespelare

GRUPP	UPPLÄGG	UTESPELARE	MÅLVAKT
Födda 2014-2015	DAGGRUPP	5 000 SEK	3 000 SEK
Födda 2016-2017	DAGGRUPP	5 000 SEK	3 000 SEK
Födda 2018-2019	DAGGRUPP	5 000 SEK	3 000 SEK

Varje grupp: 25-30 utespelare samt 4-6 målvakter.



GRUPPBESKRIVNINGAR

LUNDQVIST GOALIE CAMP

Nivå 1-2

Fokus på grundläggande teknik – grundställning och positioner.

Nivå 3

Vi bygger vidare på grunderna och tränar på detaljerna i spelet. Passen håller ett relativt högt tempo.

Nivå 4

För dig som satsar helhjärtat på ditt målvaktsspel. Tuff fysträning och krävande ispass där vi bygger vidare på detaljerna.

JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP & FRÖLUNDA HOCKEY CAMPS

Fokus för alla på ishockeyns grunder, skridskoåkning och mycket smålagsspel. Ju äldre grupp, desto mer krävande camp med tuffare träning både på och utanför isen.

På isen utgår vi alltid från Frölundas träningsidé med fokus på puckkontroll, målskytte och smålagsspel.



MER INFORMATION

PLATS

Camperna är förlagda till Öckerö i Göteborgs skärgård – en perfekt miljö för rekreation och träning. Här har vi nära till allt: ishall, boende, mat och salta bad.

VILKA FÅR VARA MED

Vecka 28 är endast tjejer välkomna. Vecka 29–31 är både killar och tjejer välkomna. Vecka 31 ansluter även Göteborgs distriktslag för tjejer och killar.

UPPLÄGG

Campen startar måndag morgon och avslutas fredag eftermiddag. I schemat ingår minst två ispass per dag samt teori och fysträning. Vecka 28 och 31 ingår även ett separat målvaktspass per dag.

Vecka 29–30 genomförs camperna i samarbete mellan Joel Lundqvist Hockey Camp och Lundqvist Goalie Camp. Den äldsta utespelargruppen är skyttar på de yngre målvakternas ispass, och till de äldre målvakterna har vi skyttar från Frölundas akademi. Målvakterna är i sin tur med på utespelarnas ispass enligt schema.

MAT, BOENDE OCH UTRUSTNING

I dagcamperna ingår frukost, lunch, middag och mellanmål (ej logi och kvällsmål). I internat ingår helpension och boende på madrass i skolsal, tio minuters promenad från ishallen. Väljer man att bo hemma är kostnaden densamma.

Alla deltagare får en hoodtröja och en keps. Målvakterna får även en träningströja.

INTERNAT

Tänk på att internat kräver att man klarar att sova borta från familjen fyra nätter i rad. Mellan passen finns tid för återhämtning och umgänge. På måndagar vecka 28, 29 och 30 har vi en gemensam kväll med grillning och krabbfiske vid havet.

BRA ATT VETA

Camperna är krävande och håller ett högt tempo, anpassat för varje nivå – så kom väl förberedd!

GÄSTER

Hockeyskolan ägs av Frölunda HC, Joel och Henrik Lundqvist samt Skärgårdens SK. Hanna Olsson besöker campen vecka 28 och Joel och Henrik vecka 29. Vecka 31 gästas campen av Frölundas seniorlag.

** Joel och Henrik kan tyvärr inte besöka campen vecka 30 – då kommer andra gäster i stället.*

ANMÄLAN OCH FRÅGOR

All information om anmälan, betalning, återbud och försäkringar finns på www.frolundacamps.se.

Frågor? Kontakta hockeyskolans rektor Göran Pegenius:
goran.pegenius@frolundahockey.com



Med fokus på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning skapar vi minnen som inspirerar på och utanför isen. Med våra ledord **TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP** vill vi att spelare, föräldrar och ledare kommer till oss med en positiv inställning och ambitionen att skapa en camp i världsklass. Välkommen till vår hockeyskola!

Hanna Olsson, Henrik och Joel Lundqvist

i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK

