

ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Τζάνος Ι.-Α., Κοτρώνη Α. (Τμήμα ΦΙΑΠ, ΓΝΑ ΚΑΤ)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ: Η σκλήρυνση κατά πλάκας (ΣΚΠ) είναι μια χρόνια φλεγμονώδης απομυελινωτική ασθένεια του κεντρικού νευρικού συστήματος, συνυφασμένη με μειωμένη κινητικότητα και κίνδυνο πτώσεων. Η χρήση γλυκοκορτικοειδών (συχνή σε άτομα με ΣΚΠ) και η μειωμένη κινητικότητα είναι γνωστοί παράγοντες κινδύνου για οστεοπόρωση. Επιπλέον τα οστεοπορωτικά κατάγματα αποτελούν σημαντική αιτία νοσηρότητας και θνητότητας στον αναπτυγμένο κόσμο. Αυξανόμενα στοιχεία δείχνουν ότι η ΣΚΠ σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο οστεοπόρωσης και καταγμάτων. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετικά με την οστεοπόρωση στα άτομα με ΣΚΠ, εξετάζοντας τον επιπολασμό, τους παράγοντες κινδύνου, τους πιθανούς μηχανισμούς και τη δυνατότητα προσαρμογής των οδηγιών διαχείρισης της οστεοπόρωσης στο γενικό πληθυσμό για τους ασθενείς με ΣΚΠ.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ: Έγινε αναζήτηση στη διαδικτυακή μηχανή Pubmed χρησιμοποιώντας τις αντίστοιχες λέξεις κλειδιά και ευρέθησαν οκτώ σχετικές έρευνες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Οι μελέτες καταλήγουν σε αυξημένη συχνότητα εμφάνισης μειωμένης οστικής πυκνότητας σε άτομα με ΣΚΠ σε σχέση με το γενικό πληθυσμό. Η φυσική αδράνεια και το μειωμένο μηχανικό φορτίο στα οστά είναι πιθανότατα ο κύριος παράγοντας που συμβάλλει στην οστεοπόρωση στη ΣΚΠ. Επιπρόσθετοι πιθανοί παράγοντες που οδηγούν σε μειωμένη οστική μάζα είναι τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D και η χρήση φαρμάκων όπως γλυκοκορτικοειδή και μυοχαλαρωτικά. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίδεται στην εξέταση του ρόλου των φλεγμονωδών διεργασιών που σχετίζονται με την υποκείμενη ασθένεια στο πλαίσιο του σύνθετου μεταβολισμού των οστών. Η γνώση σχετικά με την επίδραση διαφορετικών θεραπειών που τροποποιούν τη νόσο της ΣΚΠ στην υγεία των οστών είναι περιορισμένη.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Οι πιο σημαντικοί παράγοντες κινδύνου οστεοπόρωσης φαίνεται να προκύπτουν από τη διαδικασία χρόνιας νόσου στα άτομα με ΣΚΠ και όχι από τη χρήση γλυκοκορτικοειδών. Προς το παρόν, εκτός ενός προταθέντος αλγόριθμου, δεν υπάρχουν κατευθυντήριες οδηγίες ή consensus ως προς το βέλτιστο τρόπο αντιμετώπισης της οστεοπόρωσης σε ασθενείς με ΣΚΠ, παρά το γεγονός ότι διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο καταγμάτων.