

ΟΣΤΙΚΗ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Τζάνος Ι.-Α., Κοτρώνη Α. (Τμήμα ΦΙΑΠ, ΓΝΑ ΚΑΤ)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ: Τα μη περιπατητικά άτομα με εγκεφαλική παράλυση είναι επιρρεπή για εμφάνιση χαμηλής οστικής πυκνότητας. Στα περιπατητικά άτομα με εγκεφαλική παράλυση, τα ελλείμματα οστικής πυκνότητας αναμένεται να είναι μικρά ή να απουσιάζουν, αλλά λείπει ένα consensus. Σε αυτήν την ανασκόπηση μελετήθηκε η οστική πυκνότητα σε περιπατητικά άτομα με εγκεφαλική παράλυση, δηλαδή βαθμολογούμενα στη Gross Motor Function Classification Scale με I έως III.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ: Έγινε διαδικτυακή αναζήτηση στις μηχανές Medline και Google Scholar. Σύμφωνα με τις διεθνείς οδηγίες, η χαμηλή οστική πυκνότητα ορίστηκε ως βαθμολογία $Z \leq -2.0$. Επιπλέον, έγινε επικέντρωση και στη βαθμολογία $Z \leq -1.0$ επειδή αυτή μπορεί να υποδηλώνει μια τάση προς χαμηλή οστική πυκνότητα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συμπεριλήφθηκαν 9 μελέτες, οι οποίες περιλάμβαναν 237 ασθενείς ηλικίας 1 - 65 ετών. Μέτρια και αντικρουόμενα δεδομένα για χαμηλή οστική πυκνότητα οστού (βαθμολογία $Z \leq -2.0$) βρέθηκαν για διάφορα μέρη του σώματος (εγγύς μηριαίο, ολικό σώμα, άπω μηριαίο, οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης) σε παιδιά με Gross Motor Function Classification Scale II και III. Δε βρέθηκαν στοιχεία χαμηλής οστικής πυκνότητας σε παιδιά με Gross Motor Function Classification Scale I ή ενήλικες, αν και υπήρχε τάση για χαμηλή οστική πυκνότητα οστού (βαθμολογία $Z \leq -1.0$) για πολλά μέρη του σώματος.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Αν και απαιτείται περισσότερη έρευνα, συμπεριλαμβανομένων των ενηλίκων αλλά και της εκτίμησης κινδύνου κατάγματος, η τρέχουσα μελέτη δείχνει ότι τα ελλείμματα της οστικής πυκνότητας δεν περιορίζονται σε μη περιπατητικά άτομα με εγκεφαλική παράλυση. Οι επαγγελματίες της υγείας πρέπει να γνωρίζουν ότι η βέλτιστη διατροφή, η λήψη συμπληρωμάτων επί ενδείξεων και ο ενεργός τρόπος ζωής, κατά προτίμηση με δραστηριότητες φόρτισης βάρους, δύναται να δράσουν ευεργετικά σε σχέση με την οστική ποιότητα των περιπατητικών άτομα με εγκεφαλική παράλυση. Επί ενδείξεων, ευεργετικό ρόλο δύναται να έχει η συνταγογράφηση φαρμακευτικής αγωγής και η εκπαίδευση για την πρόληψη των πτώσεων.