

# ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΥΠΟΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗΣ D ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ ΤΥΠΟΥ 2

Παπαϊωάννου Ι, Πανταζίδου Γ



**ΕΙΣΑΓΩΓΗ** Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 (ΣΔτ2) είναι ένα σοβαρό ζήτημα δημόσιας υγείας με υψηλό επιπολασμό μεταξύ των ηλικιωμένων (> 60 ετών). Λαμβάνοντας υπόψη τη μεγάλη αύξηση του ηλικιωμένου πληθυσμού (περίπου 7,5 δισεκατομμύρια παγκοσμίως), μπορούμε εύκολα να κατανοήσουμε τον αντίκτυπο αυτής της χρόνιας νόσου και των επιπλοκών της. Από την άλλη πλευρά, η ανεπάρκεια βιταμίνης D (ABD) είναι επίσης ένα σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας με πολλαπλές επιπτώσεις στην υγεία. Η συσχέτιση μεταξύ ΣΔτ2 και ABD έχει προταθεί και αποδειχθεί από πολλές μελέτες, ανασκοπήσεις και μεταanalύσεις.

**ΥΛΙΚΟ- ΜΕΘΟΔΟΣ** Έγινε ανασκόπηση της υπάρχουσας βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed και Google Scholar, όπου αναζητήθηκαν σχετικά άρθρα δημοσιευμένα μέχρι τον Οκτώβριο του 2020.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ** Μεταξύ των 556 άρθρων που ανακτήθηκαν, 90 πλήρη κείμενα ήταν επιλέξιμα και μόνο 34 μελέτες (12 αναδρομικές μελέτες, 2 προοπτικές μελέτες σειράς ασθενών, 3 μεταanalύσεις, επτά συγχρονικές μελέτες, εννέα τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες και μία μελέτη παρατήρησης) πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης για την ανασκόπηση. Αναφέρθηκαν το όνομα του συγγραφέα, το έτος δημοσίευσης, η χώρα, ο τύπος της μελέτης και ο αριθμός των ασθενών.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ** Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ανασκόπησης υπάρχουν επαρκή στοιχεία που υποστηρίζουν τη συσχέτιση μεταξύ ABD και ΣΔτ2 στους ηλικιωμένους. Τα αποτελέσματα από τις τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες είναι πιο αντικρουόμενα και απαιτούνται περισσότερες μελέτες για να επιβεβαιωθεί ο αντίκτυπος της φαρμακευτικής αναπλήρωσης σε ABD στο μεταβολικό προφίλ και στα λιπίδια, στο οξειδωτικό στρες και στις επιπλοκές του ΣΔτ2 σε ηλικιωμένους. Η ABD σχετίζεται σαφώς με σοβαρή αμφιβληστροειδοπάθεια και διαβητική περιφερική νευροπάθεια, ενώ υπάρχει συμφωνία σχετικά με την ευεργετική επίδραση της βιταμίνης d (vitD) στην περιφερική αρτηριοπάθεια, την πρόληψη έλκους ποδιών και την επούλωση πληγών. Από την άλλη πλευρά, δεν υπάρχει ομοφωνία σχετικά με την επίδραση της αναπλήρωσης με vitD σε καρδιαγγειακές ανεπιθύμητες ενέργειες, την ενδοθηλιακή λειτουργία και τον εκτιμώμενο ρυθμό σπειραματικής διήθησης (eGFR). Τέλος, η συσχέτιση της vitD με κατάγματα ευθραυστότητας και κατάθλιψης στους ηλικιωμένους με ΣΔτ2 δεν έχει μελετηθεί επαρκώς και παραμένει αμφιλεγόμενη.