

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

2η Πανελλήνια Επιστημονική Εκδήλωση για τα Κέντρα Τοκετού

2nd Panhellenic Scientific Conference
of Midwifery Units

*Ο ρόλος της μαίας ως αρωγός για την
παροχή μαιοκεντρικής φροντίδας*

21-23 Νοεμβρίου/ November 2025



Αθήνα/ Athens
Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ

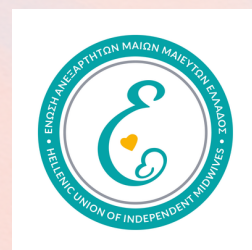


Συνδιοργάνωση με

την Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική
Εταιρεία



την Ένωση Ανεξάρτητων
Μαιών-Μαιευτών Ελλάδας



το Midwifery Units Network



Με τη στήριξη των



Πρόσκληση

Αγαπητές και Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε για τη διοργάνωση της 2ης Πανελλήνιας Επιστημονικής Εκδήλωσης για τα Κέντρα Τοκετού, που θα πραγματοποιηθεί στις 21–23 Νοεμβρίου 2025 στο Ινστιτούτο Παστέρ, στην Αθήνα.

Μετά την επιτυχία της 1ης εκδήλωσης τον Απρίλιο του 2024, και αφουγκραζόμενοι τις ανάγκες και προτάσεις σας, επανερχόμαστε με τη μαιοκεντρική αυτή δράση, με στόχο να στηρίξουμε την Ελληνίδα Μαία και τον Έλληνα Μαιευτή.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι να καθιερωθεί ως σημείο αναφοράς για την ενίσχυση του ρόλου της μαίας/του μαιευτή, ως αρωγού στην παροχή μαιοκεντρικής φροντίδας.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση είναι αποτέλεσμα συνδιοργάνωσης του Hellenic British Midwifery Association και του European Midwifery Unit Network, της Ένωσης Ανεξαρτήτων Μαιών και Μαιευτών Ελλάδος, καθώς και της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας. Την εκδήλωση στηρίζουν επίσης πανεπιστημιακά τμήματα εντός και εκτός Ελλάδος.

Πρόκειται για μια τριήμερη επιστημονική συνάντηση αφιερωμένη στην προαγωγή της μαιευτικής φροντίδας με επίκεντρο τη μαία και τον μαιευτή, καθώς και στην περαιτέρω ανάπτυξη και εδραίωση των Κέντρων Τοκετού και της μαιοκεντρικής φροντίδας στην Ελλάδα.

Διακεκριμένοι συνάδελφοι από την Ελλάδα και το εξωτερικό θα συμμετάσχουν ως επίτιμοι ομιλητές. Ευελπιστούμε στη δική σας στήριξη και ενεργό συμμετοχή για την επιτυχή έκβαση αυτής της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,
Ζένη Κουτσή
RM, MSc, PGCE, FHEA
Chair and Cofounder of HBMA

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζω στη 2η Πανελλήνια Επιστημονική Εκδήλωση για τα Κέντρα Τοκετού. Ως Πρόεδρος της Ένωσης Ανεξαρτήτων Μαιών και Μαιευτών Ελλάδος, νιώθω ιδιαίτερη τιμή που βρισκόμαστε όλοι μαζί για να προάγουμε τη μαιοκεντρική φροντίδα και να ενισχύσουμε τον ρόλο της μαίας και του μαιευτή στην ελληνική κοινωνία.

Η συγκεκριμένη μας συνάντηση είναι μια ευκαιρία συνεργασίας, ανταλλαγής γνώσεων και κοινής πορείας προς ένα μέλλον όπου η γυναίκα και η οικογένεια θα βρίσκονται πραγματικά στο επίκεντρο της φροντίδας.

Σας ευχαριστώ θερμά για την παρουσία σας και εύχομαι καλή επιτυχία στις εργασίες της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,
Ιωάννα Βασιλάκη
Μαία, MSc, IBCLC
Πρόεδρος ΕΑΜΜΕ



Πρόσκληση

Αγαπητές και Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε για τη διοργάνωση της 2ης Πανελλήνιας Επιστημονικής Εκδήλωσης για τα Κέντρα Τοκετού, που θα πραγματοποιηθεί στις 21–23 Νοεμβρίου 2025 στο Ινστιτούτο Παστέρ, στην Αθήνα.

Μετά την επιτυχία της 1ης εκδήλωσης τον Απρίλιο του 2024, και αφουγκραζόμενοι τις ανάγκες και προτάσεις σας, επανερχόμαστε με τη μαιοκεντρική αυτή δράση, με στόχο να στηρίξουμε την Ελληνίδα Μαία και τον Έλληνα Μαιευτή.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι να καθιερωθεί ως σημείο αναφοράς για την ενίσχυση του ρόλου της μαιίας/του μαιευτή, ως αρωγού στην παροχή μαιοκεντρικής φροντίδας.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση είναι αποτέλεσμα συνδιοργάνωσης του Hellenic British Midwifery Association και του European Midwifery Unit Network, της Ένωσης Ανεξαρτήτων Μαιών και Μαιευτών Ελλάδος, καθώς και της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας. Την εκδήλωση στηρίζουν επίσης πανεπιστημιακά τμήματα εντός και εκτός Ελλάδος.

Πρόκειται για μια τριήμερη επιστημονική συνάντηση αφιερωμένη στην προαγωγή της μαιευτικής φροντίδας με επίκεντρο τη μαία και τον μαιευτή, καθώς και στην περαιτέρω ανάπτυξη και εδραίωση των Κέντρων Τοκετού και της μαιοκεντρικής φροντίδας στην Ελλάδα.

Διακεκριμένοι συνάδελφοι από την Ελλάδα και το εξωτερικό θα συμμετάσχουν ως επίτιμοι ομιλητές. Ευελπιστούμε στη δική σας στήριξη και ενεργό συμμετοχή για την επιτυχή έκβαση αυτής της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,
Ζένη Κουτσή
RM, MSc, PGCE, FHEA
Chair and Cofounder of HBMA



Πρόσκληση

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζω στη 2η Πανελλήνια Επιστημονική Εκδήλωση για τα Κέντρα Τοκετού. Ως Πρόεδρος της Ένωσης Ανεξαρτήτων Μαιών και Μαιευτών Ελλάδος, νιώθω ιδιαίτερη τιμή που βρισκόμαστε όλοι μαζί για να προάγουμε τη μαιοκεντρική φροντίδα και να ενισχύσουμε τον ρόλο της μαίας και του μαιευτή στην ελληνική κοινωνία.

Η συγκεκριμένη μας συνάντηση είναι μια ευκαιρία συνεργασίας, ανταλλαγής γνώσεων και κοινής πορείας προς ένα μέλλον όπου η γυναίκα και η οικογένεια θα βρίσκονται πραγματικά στο επίκεντρο της φροντίδας.

Σας ευχαριστώ θερμά για την παρουσία σας και εύχομαι καλή επιτυχία στις εργασίες της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,
Ιωάννα Βασιλάκη
Μαία, MSc, IBCLC
Πρόεδρος ΕΑΜΜΕ



Πρόσκληση

Αγαπητές και Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στη **2η Πανελλήνια Επιστημονική Εκδήλωση για τα Κέντρα Τοκετού**. Η συνάντησή μας αυτή δεν αποτελεί απλώς μια επιστημονική διοργάνωση, αλλά τη συνέχεια μιας πορείας που έχουμε χαράξει όλοι μαζί, με στόχο να φέρουμε τη γυναίκα, την οικογένεια και το παιδί στο επίκεντρο της φροντίδας.

Η **Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία**, μέσα από τα συνέδριά της, τα εκπαιδευτικά σεμινάρια, τις πολυάριθμες δράσεις και τις συνεργασίες της με εθνικούς και διεθνείς φορείς, έχει σταθεί με συνέπεια δίπλα στη μαία και τον μαιευτή, καλλιεργώντας γνώση, δεξιότητες και κοινωνική ευθύνη. Σήμερα, συνεχίζουμε το όραμά μας, συμβάλλοντας στην εδραίωση των Κέντρων Τοκετού και στη διεύρυνση της μαιοκεντρικής φροντίδας στη χώρα μας.

Είμαι βέβαιη πως οι εργασίες της εκδήλωσης θα αναδείξουν νέες προοπτικές και θα ενισχύσουν τη συλλογική μας δέσμευση για μια φροντίδα πιο ανθρώπινη, πιο ολιστική και πιο κοντά στις πραγματικές ανάγκες της γυναίκας και της οικογένειας.

Σας περιμένουμε στην Αθήνα!

Με θερμούς χαιρετισμούς

Αγγελική Α. Αντωνάκου

Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος



Σκοπός Επιστημονικής εκδήλωσης

Η επιστημονική εκδήλωση έχει θέμα το *‘Ρόλο της μαίας και μαιευτή ως αρωγού για την παροχή μαιοκεντρικής φροντίδας’*.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιστημονικές παρουσιάσεις, ελεύθερες ανακοινώσεις, προβολή posters, καθώς και συμπόσιο **ειδικής θεματολογίας**.

Βασικοί πυλώνες της επιστημονικής ημερίδας:

- Ο ρόλος της μαίας και του μαιευτή σε μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας (Role of the midwife in midwifery-led models of care/units)
- Διεπιστημονική συνεργασία στα Κέντρα Τοκετού (Inter-collaboration/MDT for midwifery-led units/models of care)
- Αυτονομία, περιγεννητικά δικαιώματα και εμπειρίες των γυναικών (Autonomy, birth rights and experiences of women)
- Δεοντολογία και κουλτούρα στη μαιοκεντρική φροντίδα (Ethos and culture of MLC/U)
- Κίνδυνοι στο πλαίσιο της μαιοκεντρικής φροντίδας (Risks in midwifery-led care)



Βιωματικά Εργαστήρια

Παρασκευή 21 & Κυριακή 23 Νοεμβρίου

09:00 –
09:30

Προσέλευση και Εγγραφές (περιορισμένος αριθμός ατόμων με εγγραφή)

09:30 –
17:00

Ολοήμερα βιωματικά workshop για τους επαγγελματίες υγείας

Κατά τη διάρκεια των δύο (2) ημερών του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν πέντε (5) βιωματικά εργαστήρια, στοχευμένα στις παρακάτω θεματικές:

- Εξατομικευμένη φροντίδα και αξιολόγηση κινδύνου (Personalised care and risk assessments): Ανάδειξη της σημασίας της προσαρμοσμένης φροντίδας με βάση τις ανάγκες της κάθε γυναίκας και της αξιολόγησης κινδύνου σε μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας/ Κέντρα Τοκετού.
- Μετασχηματιστική Ηγεσία (Transformational Leadership): Ο ρόλος της μετασχηματιστικής ηγεσίας στην ενδυνάμωση των μαιών, στη βελτίωση της συνεργασίας των ομάδων και στην προώθηση καινοτόμων πρακτικών στα μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας/ Κέντρα Τοκετού.
- Επικοινωνία και θετική ενδυνάμωση (Communication and positive empowerment): Η αξία της αποτελεσματικής επικοινωνίας και της θετικής ενδυνάμωσης των γυναικών και των οικογενειών τους κατά την εμπειρία τους στα Κέντρα Τοκετού και στα μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας
- Κλιμάκωση και μεταφορά (Escalation and transfer): Διαχείριση καταστάσεων που απαιτούν παραπομπή ή μεταφορά από τα μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας/ Κέντρα Τοκετού, με στόχο την ασφάλεια και τη συνέχιση της φροντίδας.
- Έξυπνη Διαλείπουσα Ακρόαση (Intelligent Intermittent Auscultation – IIA): Παρουσίαση και εφαρμογή της μεθόδου IIA ως βέλτιστης πρακτικής παρακολούθησης του εμβρύου κατά τον τοκετό και τη γέννα στα μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας/ Κέντρα Τοκετού.

*Κατά τη διάρκεια της ημέρας θα προβλέπονται διαλείμματα για καφέ, ελαφρύ γεύμα και networking.

Βιωματικά Εργαστήρια

Κυριακή 23 Νοεμβρίου

09:00 –
09:30

Προσέλευση και Εγγραφές (περιορισμένος αριθμός ατόμων με εγγραφή)

09:30 -
17:00

**Ολοήμερο βιωματικό workshop για τους προπτυχιακούς φοιτητές
μαιευτικής**

Ο σκοπός του εργαστηρίου επικεντρώνεται στην *Εισαγωγή στη βέλτιστη
μαιοκεντρική φροντίδα κατά τον τοκετό*. Στο τέλος του εργαστηρίου, οι
συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Εξηγούν τις αρχές της βέλτιστης μαιοκεντρικής φροντίδας κατά τον τοκετό, περιγράφοντας τους 10 Πυλώνες, τα εμπόδια του φυσιολογικού τοκετού και τη φιλοσοφία του μαιοκεντρικού μοντέλου, που προάγουν την ασφάλεια και τα θετικά αποτελέσματα για τη γυναίκα και το νεογνό.
- Εφαρμόζουν τεκμηριωμένες στρατηγικές και δεξιότητες, όπως το εξατομικευμένο πλάνο φροντίδας, η έξυπνη διαλλείπουσα Ακρόαση – ΙΙΑ και οι τεχνικές επικοινωνίας, για την υποστήριξη του φυσιολογικού τοκετού και της γέννας.
- Αναστοχάζονται την επίδραση της κουλτούρας της μαιευτικής, της αυτονομίας και της νομοθεσίας στη φροντίδα, και εντοπίζουν τρόπους υπεράσπισης της ενημερωμένης επιλογής των γυναικών κατά την παροχή μαιοκεντρικής φροντίδας.

*Κατά τη διάρκεια της ημέρας θα προβλέπονται διαλείμματα για καφέ, ελαφρύ γεύμα και networking.



Επιστημονική ημερίδα

Σάββατο 22 Νοεμβρίου

08:45 – 09:30	Προσέλευση και Εγγραφές
09:30 – 09:45	Έναρξη Συνεδρίου/ Εναρκτήριοις Λόγος
09:50 – 11:00	Στρογγυλό Τραπέζι I: Ο ρόλος της μαίας και του μαιευτή σε μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας
11:00 – 11:15	Διάλειμμα - Καφές
11:15 – 12:15	Στρογγυλό Τραπέζι II: Διεπιστημονική συνεργασία στα Κέντρα Τοκετού/ Μαιοκεντρικά μοντέλα φροντίδας
12:20 – 13:30	Στρογγυλό Τραπέζι III: • Αυτονομία, περιγεννητικά δικαιώματα και εμπειρίες των γυναικών
13:30 – 14:30	Διάλειμμα - μεσημβρινή διακοπή
14:30 – 15:15	Στρογγυλό Τραπέζι IV: Δεοντολογία και κουλτούρα στη μαιοκεντρική φροντίδα
15:20 – 16:15	Συμπόσιο: Κίνδυνοι στη μαιοκεντρική φροντίδα
16:20 – 17:30	Στρογγυλό Τραπέζι V: Χρόνος για ομιλίες από χορηγούς
17:30 – 18:00	Κλείσιμο επιστημονικής εκδήλωσης



Οδηγίες Υποβολής Περιλήψεων

Οι συγγραφείς καλούνται να αποστείλουν τις περιλήψεις των εργασιών τους σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες:

1. Τρόπος Υποβολής

Η υποβολή γίνεται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της online πλατφόρμας μέχρι τις 17/10/2025, 23:59 ώρα Ελλάδος.

Σημαντικό: Κάθε ατομική εγγραφή δίνει το δικαίωμα υποβολής έως δύο (2) εργασιών, για κάθε μέλος συγγραφικής ομάδας. Για τη θεματολογία, παρακαλούμε ανατρέξτε στη σελίδα πέντε (5), όπου παρουσιάζονται οι **βασικοί πυλώνες του συνεδρίου**.

2. Οδηγίες Σύνταξης Περίληψης

Η περίληψη πρέπει να υποβληθεί ως αρχείο PDF.

Έκταση: έως 1 σελίδα A4

Γραμματοσειρά: Arial, μέγεθος 12pt

Μέγιστο όριο: 250 λέξεις

Οι περιλήψεις θα δημοσιευθούν αυτούσιες, όπως υποβληθούν. Παρακαλούμε να ακολουθήσετε πιστά τη διάταξη:

Διάταξη ύλης:

- Τίτλος εργασίας
- Συγγραφείς (υπογραμμίστε το όνομα του/της παρουσιάζοντος/ουσας· τα αρχικά θα έπονται των επωνύμων, π.χ. Παπαδόπουλος Ι.)
- Προέλευση εργασίας (Ίδρυμα, Κλινική, Νοσοκομείο, Ελεύθερο Επάγγελμα κ.ά.)
- Περιεχόμενο περίληψης:
- Σκοπός της εργασίας/ανακοίνωσης
- Υλικά και μέθοδος της έρευνας ή background της ανασκόπησης
- Αποτελέσματα
- Συμπεράσματα

3. Επιλέγετε τύπο εγγραφής (φοιτητής, ιατρός κλπ)

4. Μεταβείτε στην επιλογή “Υποβολή Εργασίας”

Συμπληρώστε τα προσωπικά σας στοιχεία. Και ανεβάστε το/τα αρχείο(-α) PDF με τις εργασίες σας.

5. Επιβεβαίωση Υποβολής

Μετά την υποβολή θα λάβετε επιβεβαιωτικό email. Η εργασία θα αξιολογηθεί και μετά θα ζητηθεί η τακτοποίηση και η ολοκλήρωση της πληρωμής

6. Επιστημονικά Κριτήρια

Οι περιλήψεις πρέπει να συνάδουν με τη φιλοσοφία και τους βασικούς πυλώνες του συνεδρίου. Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της τελικής απόφασης ως προς τον τρόπο παρουσίασης κάθε εργασίας (ελεύθερη ανακοίνωση/ poster).

Εγγραφές

Κατηγορίες Συμμετοχής σε workshop/ ημερίδα Σαββάτου	Κόστος
Μαιες/ Μαιευτές	150 Ευρώ και δωρεάν την παρακολούθηση της ημερίδας του Σαββάτου
Φοιτητές *	50 Ευρώ και δωρεάν την παρακολούθηση της ημερίδας του Σαββάτου

Κατηγορίες Συμμετοχής ΜΟΝΟ για την ημερίδα του Σαββάτου	Κόστος
Μαιες/ Μαιευτές	60 Ευρώ
Φοιτητές *	30 Ευρώ
Ιατροί	100 Ευρώ
Άλλοι επαγγελματίες υγείας	80 ευρώ
Κοινό	Δωρεάν - Δεν περιλαμβάνει πιστοποιητικό παρακολούθησης

***Τα Workshops της Παρασκευής και Κυριακής έχουν περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.**

***Η παρακολούθηση του workshop προϋποθέτει φυσική παρουσία σε όλη την Επιστημονική Εκδήλωση.**

Η συμμετοχή στις δύο ημέρες επιβεβαιώνεται με την ολοκλήρωση της εγγραφής στο workshop.

Οι ομιλητές έχουν δωρεάν συμμετοχή στην Ημερίδα Σαββάτου και δικαιούνται έκπτωση στη συμμετοχή τους στα workshops (τελική τιμή: 80 €).

Οι παραπάνω τιμές περιλαμβάνουν 24% Φ.Π.Α.

***Απαιτείται φοιτητική ταυτότητα για μειωμένο κόστος. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καταβάλλουν το κανονικό ποσό συμμετοχής.**

Γενικές Πληροφορίες

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/ευτών (Hellenic British Midwifery Association)

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ, ΛΕΩΦ. ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 127 ΑΘΗΝΑ ΤΚ: 115 21, Ελλάδα
Παρασκευή 21, Σάββατο 22 και Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025.

ΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Επίσημες γλώσσες της Εκδήλωσης είναι η Ελληνική και η Αγγλική. Δεν θα υπάρχει μετάφραση των ομιλιών που θα παρουσιαστούν στην Αγγλική γλώσσα.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από τη γραμματεία μετά το τέλος της Επιστημονικής Εκδήλωσης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Οι Αναρτημένες Ανακοινώσεις θα αναρτηθούν μόνο στους χώρους της Επιστημονικής Εκδήλωσης.

Σεβόμενοι το περιβάλλον, η εκδήλωση θα είναι όσο το δυνατόν πιο **paper-light** με περιορισμένη χρήση χαρτιού.

Το πρόγραμμα, πιστοποιητικά και άλλα αναλώσιμα θα είναι προσβάσιμα με **QR codes**.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

InSession Events T: +30 213 0455951 | E: Vicky.Nickolopoulou@insessionevents.com
28ης Οκτωβρίου 77-79 (Πατησίων), 104 34 Αθήνα
77-79, 28th October Str., 101434 Athens, Greece
www.insessionevents.com