

NATURABLU Sport

1) Adresse

NATURA4EVER SA

35, Rue JF Kennedy

L-7327 Steinsel

LUXEMBOURG

Tél : +352 288 496 1

Fax : +352 288 496 30

www.natura4ever.com
www.naturablue.info

2) Tableau nutritionnel

Tableau nutritionnel	Pour 100 mL	Pour 16 mL	En % de l'AR*
Poudre de spiruline	7 812 mg	1 250 mg	
L-Arginine	500 mg	80 mg	
Albumine	500 mg	80 mg	
Vitamine B9		200 µg	100%

*Apport de référence

3) Propriété du produit

Aspect	Liquide
Viscosité	NA
pH	4.5 +/- 1
Couleur	Bleu
Odeur	Menthe glaciale
Phycocyanine (extrait dilué au 1/10 ^{ème})	DO (620 nm) > 0.6

4) Durée de conservation de la matière

36 mois dans l'emballage d'origine fermé, à l'abri de la lumière et en dessous de 30°C.

5) Spécifications techniques

Produit entièrement naturel.

NaturaBlue Sport doit être utilisé dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

	Fiche technique	Page 2
		Edition n°1
		Date : 17/03/2017
NATURABLU Sport		

Volume net de la bouteille : 250 ml

Une bouteille contient 30 bouchons doses de 8 ml. Prendre deux bouchons doses (2x8ml) par jour à diluer dans un grand verre d'eau.

6) Ingrédients

Glycérine d'origine naturelle (stabilisant), spiruline (*Spirulina maxima*) d'origine naturelle, Arginine, Albumine, Vitamine B9, Arôme naturel de menthe glaciale.

-La Phycocyanine est un antioxydant naturel de fort intérêt pour les sportifs. Le statut oxydatif du sportif est très variable en fonction du type, de l'intensité et du niveau de pratique du sportif. Ce statut oxydatif est plus difficile à équilibrer lors des exercices intenses et en situation d'hypoxie, avec des effets délétères potentiels au niveau cellulaire. Il est donc important pour un sportif de pouvoir lutter contre ce stress oxydatif.

-L'Albumine est une protéine biologique naturellement présente dans le blanc d'œuf, dans le lait et dans le sang. La protéine est le composant principal des muscles. C'est un macro nutriment indispensable dans le processus de réparation et de construction musculaire. L'albumine présente une large variété d'acides aminés essentiels (acide glutamique, acide aspartique et leucine) et non essentiels pour accélérer la récupération et la croissance musculaire. Ces protéines sont parfaites pour le maintien de la substance tissulaire et pour une prise rapide de masse musculaire.

-L'Arginine est un acide aminé. Les acides aminés sont utilisés par les sportifs pour lutter contre le catabolisme musculaire et la synthèse protéique. Le catabolisme musculaire est le risque direct d'un entraînement sportif intensif. Il est évité par un apport complémentaire d'acides aminés. Le besoin en acides aminés est en effet fortement accru durant un programme sportif intense afin de reconstruire les protéines organiques. L'arginine permettrait aussi d'accroître le flux sanguin et d'améliorer de ce fait le transport de l'oxygène et des nutriments jusque dans les cellules, notamment durant les phases d'efforts physiques auxquelles sont confrontés les sportifs.

-La vitamine B9 (acide folique). D'une façon générale, l'acide folique intervient dans les processus de renouvellement cellulaire, en participant à la synthèse des acides nucléiques et de l'ADN. Les cellules de l'organisme dont le renouvellement ou la croissance sont accélérés y seront particulièrement sensibles, telles que les cellules sanguines (lignée rouge) et les cellules immunitaires. L'acide folique intéresse également le métabolisme protidique, et participe à réguler les apports et transformations des acides aminés. Les apports en vitamine B9 devront être couverts en particulier lors de la pratique d'une activité sportive, a fortiori en altitude, en raison du renouvellement cellulaire accéléré (solicitation des globules rouges, hémoglobine...), et de l'implication du métabolisme protidique chez le sportif.