

## PRÉSENTATION DE DISPOSITIF

### STAGE À L'ÉTRANGER : CONSEILS UTILES

Passage obligé pendant vos études ou projet personnel pour renforcer vos connaissances en langue ou avoir une expérience à l'international ? Voici quelques conseils utiles pour organiser votre recherche.

#### Quel pays ?

Avant toute chose, quelle langue étrangère parlez-vous et quel est votre niveau ? Évaluez vos compétences linguistiques en vous aidant du passeport des langues Europass, disponible sur le site du Centre Européen pour le Développement de la Formation Professionnelle CEDEFOP.

Plus d'information

[www.europass.cedefop.europa.eu](http://www.europass.cedefop.europa.eu).

Pour trouver un stage à l'étranger, il faut également se renseigner sur les opportunités de travail dans le pays choisi. Les stages ne sont pas forcément rémunérés, il faut donc bien calculer le prix du transport, du logement et de la vie sur place pour évaluer s'il est rentable pour vous de profiter de cette expérience.

#### Est-il nécessaire de signer une convention ?

Une convention est importante, elle stipule les droits et les devoirs de chacun, vous permet d'avoir un statut, de bénéficier de la sécurité sociale et d'être couvert en cas d'accidents du travail par l'établissement d'origine.

#### Quel statut ?

De façon générale, il n'existe pas un statut légal du stagiaire en Europe. Chaque pays a ses propres réglementations.

- Si votre stage à l'étranger est obligatoire et fait partie intégrante de votre programme d'enseignement, une convention doit être signée par l'entreprise, votre établissement de formation et vous.

- Si le stage n'est pas obligatoire et que vous n'avez pas de convention tripartite, la législation du pays d'accueil s'applique. Soyez vigilant sur les postes proposés. Dans certains cas, il s'agit d'emplois plus ou moins déguisés (remplacement de poste, augmentation de l'activité, etc.), dont la rémunération n'est pas forcément à la hauteur du travail demandé.

Plus d'information

<https://www.euroquidance-france.org/les-differentes-formes-de-mobilite-en-europe/stages/trouver-un-stage-sites-bases-de-donnees/>

#### Comment chercher ?

Pour qu'un stage à l'étranger soit profitable, prévoyez un minimum de 2 à 3 mois sur place.

- Commencez vos recherches au moins 6 mois à l'avance.

- Contactez tout d'abord les entreprises dont l'activité correspond à votre secteur de formation et envoyez-leur un CV et une lettre de motivation.

- Relancez l'entreprise jusqu'à l'obtention d'une réponse, quelle qu'elle soit.
- Adaptez votre CV et votre lettre de motivation aux pratiques du pays visé et rédigez-les dans la langue du pays.
- Aidez-vous du CV Europass pour réaliser le vôtre. Ce dernier est disponible sur le site du Cedefop.

Plus d'information

[www.europass.cedefop.europa.eu](http://www.europass.cedefop.europa.eu).

## Où chercher ?

### ***Au sein de votre établissement scolaire.***

S'adresser au bureau d'accueil international ou au bureau des stages de votre établissement.

### ***Annuaire d'entreprises***

Il s'agit d'identifier des entreprises à partir d'annuaire généralistes ou spécialisés. Réfléchissez bien au type d'entreprises, aux secteurs professionnels, aux pays, aux villes... qui vous intéressent, de façon à vous constituer des mailing-list ciblées. [Europages](http://www.europages.com) ou [Kompass](http://www.kompass.com) sont des exemples très utiles pour ces candidatures spontanées. Ils permettent de contacter des entreprises via leurs mails ou leurs formulaires de contact. Il est également souvent possible de trouver des fichiers, annuaires, moteurs de recherche spécialisés dans un certain domaine d'activité. Utilisez des mots-clés en anglais tels que « Directory », « l'activité de l'entreprise », « companies », « pays ou région ou ville »... Vous pouvez aussi vous adresser aux entreprises françaises implantées à l'étranger, aux entreprises étrangères ayant des filiales en France et aux entreprises du pays choisi. Renseignez-vous auprès des chambres de commerce et d'industrie étrangères. Utilisez les annuaires spécialisés.

Plus d'information

[www.kompass.com](http://www.kompass.com)

[www.lemoci.com](http://www.lemoci.com)

[www.europages.fr](http://www.europages.fr) pages jaunes en Europe

[www.wayp.com](http://www.wayp.com) pages jaunes dans le monde

### ***Candidatez auprès des institutions européennes et des organisations internationales.***

Les postes proposés sont souvent spécialisés et non rémunérés. Les formulaires de demande de candidature sont sur internet

<http://europa.eu/epso> rubrique « liens utiles » (stages dans les institutions européennes)

[www.unesco.org](http://www.unesco.org) rubrique emplois/stages

[www.un.org](http://www.un.org) ONU, rubrique « ressources et services »+stages

Le Ministère des affaires étrangères et européennes proposent chaque année de nombreux stages au sein de ses administrations.

Plus d'information

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>

## Dispositifs et aides financières

### ***La Région Grand Est***

La Région Lorraine, propose un dispositif d'intervention régionale d'aide à la mobilité étudiante à l'étranger. Dans le cadre de cette aide, l'étudiant doit effectuer un stage ou séjour d'études à l'étranger de 8 semaines minimum dans le cadre du cursus universitaire

Plus d'information <https://www.grandest.fr/vos-aides-regionales/aide-a-mobilite-internationale-etudiants/>

### **AMI Aide à la Mobilité Internationale**

Si vous bénéficiez des bourses nationales sur critères sociaux, une aide supplémentaire dénommée [AMI \(aide à la mobilité internationale\)](#) existe. Son montant est de 400 euros par mois. Cette aide concerne des séjours d'études ou de stage s'ils sont prévus dans le cadre de votre cursus. La durée de cette mobilité peut aller de 2 à 9 mois.

Si vous souhaitez partir étudier à titre individuel au sein d'un des pays membre du Conseil de l'Europe (47 pays), vous pouvez continuer à percevoir votre [bourse sur critères sociaux](#) dans les mêmes conditions qu'en France, mais à certaines conditions. Les demandes se font auprès du CROUS de votre région.

Plus d'information

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F380>

### **Ministère des affaires étrangères**

Le ministère des Affaires étrangères propose sur son [portail des offres de bourses de coopération internationale](#) avec des pays partenaires à travers le monde (niveau Master).

### **Erasmus +**

Accroître la mobilité des apprenants de la formation professionnelle est un enjeu fort du programme Erasmus +.

Les enseignants et personnels des organismes de formation professionnelle sont également encouragés

Plus d'information

[https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/traineeships-students\\_fr](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/traineeships-students_fr)

### **Eurodyssée**

Le programme s'adresse aux jeunes Européens qualifiés, de 18 à 30 ans, résidant dans l'une des régions-membres d'Eurodyssée. Il offre une période de stage de 3 à 7 mois, ainsi qu'un cours de langue.

Plus d'information <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R17371>

### **Office Franco Allemand pour la Jeunesse OFAJ**

L'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ) attribue des bourses pour des stages pratiques en Allemagne pendant la formation professionnelle/technologique.

Plus d'information

<https://www.ofaj.org/programmes-formations/bourse-pour-stage-pratique-pour-etudiants.html>

### **Office Franco Québécois pour la Jeunesse OFQJ**

L'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse (OFQJ) contribue au rapprochement des jeunes française et québécoise par la mise en œuvre de programmes de mobilité axés sur le développement et le perfectionnement professionnels, dans les secteurs économique, culturel, académique et social, tout en favorisant les découvertes interculturelles.

Plus d'information

<http://www.ofqj.org/>

Pour les chercheurs et étudiants chercheurs, l'Union européenne propose également la [bourse Marie-Curie](#).

Depuis la sortie du Royaume-Uni de l'UE, chaque université britannique décide des bourses qu'elle souhaite proposer aux étudiants européens. Vous pouvez consulter leur site ou bien

consulter ce [site qui recense des universités](#) qui ont spécifiquement développé de telles aides.

**La Commission Fulbright franco-américaine** offre des bourses à des étudiants, jeunes professionnels ou chercheurs français. Selon votre profil, vous pouvez bénéficier des différents [programmes Fulbright](#).

**L'Association d'Amitié Franco-Espagnole** offre aux étudiants la possibilité d'effectuer [des stages ou des formations](#) en entreprise grâce à un système de bourses.

Certaines municipalités attribuent des bourses municipales d'enseignement supérieur qui peuvent venir en complément d'autres. Contactez la mairie de votre lieu de résidence.

### **Les bourses de mobilité Rotary**

La [Fondation Rotary](#) est une organisation mondiale de décideurs, organisée en clubs. Sa mission est à la fois humanitaire et internationale. La fondation Rotary offre plusieurs bourses de mobilité aux étudiants mais le parrainage par un Rotary-Club est obligatoire.

## Stages clé en main

C'est une autre alternative. On peut s'inscrire auprès d'une agence qui se charge de vous trouver un stage dans le domaine et le pays qui vous intéressent. Bien entendu, ce service est payant (en général, de 300 à 1000 €). Soyez attentif aux prestations proposées.

A noter, pour la recherche de stages dans le domaine agricole, les différentes formules d'[Odysée Agri](#). L'association [AIESEC](#), implantée dans de nombreuses écoles, peut aussi vous aider à trouver une entreprise d'accueil partout dans le monde

Plus d'information

[www.loffice.org](http://www.loffice.org) - Office national de garantie des séjours et stages linguistiques  
<https://unse.org/> - Union Nationale des Organisations de Séjours longue durée à l'Etranger

Sources

<http://www.jcomeune.com/dossier/comment-trouver-un-stage-a-l-etranger>