



LA PAPAYA “MATURA AL PUNTO GIUSTO” F.LLI ORSERO: UN ALLEATO PER L’ESTATE



Torna la stagione estiva e con lei il caldo torrido ha già fatto capolino in città. Assicurarci di assumere cibi freschi e leggeri, che ci permettano di avere una corretta idratazione e un giusto apporto di sali minerali diventa fondamentale.

Un vero alleato per affrontare questo periodo è la papaya: un *superfood* gustoso, sano e dal sapore fresco ed esotico.

La **Papaya F.lli Orsero** è “**Matura al punto giusto**”, prodotta nelle migliori zone di origine e trasportata con cura sulle nostre tavole per garantire il sapore unico della frutta appena raccolta e pronta da gustare.

Il prodotto, di qualità Extra Premium, è esaltato da un pack moderno e funzionale, valorizzato da tanti consigli per consumare al meglio la papaya: informazioni nutrizionali, suggerimenti di utilizzo e un qr code che porta ad un video tutorial che spiega in modo semplice e immediato come tagliare il frutto.

Ricca di preziose vitamine (vitamina A e vitamina C, indispensabili per un’abbronzatura perfetta) e **antiossidanti**, la papaya grazie al gusto rinfrescante e aromatico porta l’atmosfera dei tropici sulle nostre tavole.



Dona **senso di sazietà** poiché ricca di fibre, **attiva il metabolismo** e ha un **effetto depurativo e idratante**.

Gli esperti consigliano di **consumare** il frutto a **colazione** perché **regala energia** ed è **ricco carboidrati di facile assorbimento**. Inoltre ha un



bassissimo apporto calorico (28kcal/100g) e di conseguenza può essere gustato senza pensieri per la linea.

La papaya può essere utilizzata come ingrediente per ricette dolci e salate, poiché si abbina eccellentemente con ortaggi, prodotti del mare, prosciutto e formaggi, conferendo a ogni piatto un retrogusto unico e delicato.

Ecco qualche suggerimento: unita ad arance e carote è perfetta per **centrifugati** ricchi di vitamina C; abbinata a mango e ananas è l'ideale per chi preferisce uno smoothie più corposo. In aggiunta ad una ricca **insalata** con gamberi e anacardi dona un sapore che ricorda terre lontane, oppure, come consigliano i popolari food blogger **Gnambox**, può essere utilizzata per preparare un *light dessert* riempiendo metà papaya con una crema di anacardi, mandorle, cardamomo, olio di cocco e datteri (<http://gnambox.com/ricette/portate/dolci/papaya-crema-anacardi-mandorle-cardamomo/>).

Non tutti però sanno che la papaya ha anche straordinarie proprietà cosmetiche e viene considerato un vero e proprio alleato per la salute di viso, corpo e capelli. Applicato sulla pelle migliora l'aspetto delle imperfezioni cutanee, ha un effetto idratante e svolge un'azione *anti-age*, oltre a essere un sorprendente doposole e rimedio contro gli arrossamenti, grazie alla sua azione lenitiva.

La papaya dona benefici a 360° e sarà quindi uno dei *must have* della stagione estiva, perchè la bellezza non passa solo dall'esterno ma anche dall'interno del nostro corpo.

La frutta F.lli Orsero è garanzia di eccellenza, gusto, freschezza e salubrità.

F.lli Orsero è il brand sinonimo di frutta di qualità Extra Premium.

Lanciato sul mercato europeo nel 2012, e successivamente distribuito anche in Asia ed America, il marchio è l'espressione della tradizione e della passione di una grande azienda familiare italiana.

F.lli Orsero garantisce un'altissima qualità del prodotto grazie alla gestione e al controllo dell'intera filiera: dalla produzione fino all'arrivo sul punto vendita, sempre in perfette condizioni di freschezza.

La gamma comprende, oltre a banane e ananas, anche agrumi, mele, meloni, pere e una linea completa di frutti esotici, tra i quali mango, papaya e avocado.

Scopri di più sul nostro sito fratelliorsero.it e sulla nostra pagina facebook [@FratelliOrsero](https://www.facebook.com/FratelliOrsero)