

AVEIRO

2026



**TURNO
1**

DEL 17/07 AL 26/07 _95 PLAZAS

**TURNO
2**

DEL 26/07 AL 04/08 _95 PLAZAS



Organiza



**BALONCESTO
CASTILLA Y LEÓN**

Socios Institucionales

NOS
IMPULSA



Colaboran



universidade
de aveiro





Los campus de Aveiro se han convertido en un referente para los jugadores de baloncesto de Castilla y León.

La Federación de Baloncesto de Castilla y León es sinónimo de calidad en lo que se refiere a la organización y gestión de campus de baloncesto. Verano tras verano, jugadores y jugadoras de nuestra región y cada vez más de fuera de ella, disfrutan de nuestras actividades estivales, cuidadas con mucho mimo, en la elección de los lugares, del personal técnico, de las instalaciones, etc.

Más de 20 años organizando campus de baloncesto avalan nuestra experiencia y reputación en este tipo de actividades de verano.

Los campus de FBCyL cuentan con un altísimo grado de satisfacción tanto de los propios participantes como de sus padres.



TURNO 1

Jugadores/as nacidos entre 2011 y 2014.

TURNO 2

Jugadores/as nacidos entre 2009 y 2014.



LOCALIZACIÓN



Aveiro es una preciosa ciudad costera del norte de Portugal.

Es conocida por sus canales, por las magníficas playas de Costa Nova y su prestigiosa Universidad.

Cerca de 15.000 estudiantes de todo el mundo cursan estudios universitarios en Aveiro cada año, esto convierte a Aveiro en una ciudad eminentemente universitaria y al Campus de la Universidad de Aveiro en uno de los mejores de Portugal y de Europa.



ALOJAMIENTO



Los inscritos en el Campus quedarán alojados en una de las numerosas residencias de estudiantes de las que dispone la Universidad

Habitaciones individuales con baño completo (sanitario, lavabo y ducha) cada dos cuartos. Salas multiusos. Wi-Fi. Alojamiento en Régimen de Pensión Completa. Los desayunos se harán en la cafetería del complejo, la comida y cena en el restaurante del Campus.

La zona de residencias es cerrada, con seguridad 24 horas, a 5 minutos caminando de las instalaciones deportivas, que están también en el propio Campus. Nuestros campistas compartirán estas instalaciones con otros alumnos que estén desarrollando distintas actividades

La residencia y el Campus se encuentra a escasos metros del Hospital Universitario de Aveiro.

El transporte a playas y excursiones se realiza en autocar.





INSTALACIONES DEPORTIVAS



La actividad deportiva se desarrollará en las magníficas instalaciones deportivas de las que dispone la Universidad de Aveiro.

La Universidad dispone de dos modernos pabellones cubiertos y vestuarios perfectamente equipadas y acondicionadas para la práctica del baloncesto.

El nuevo pabellón multifuncional de la UA se ha inaugurado hace menos de un año y es una instalación de referencia.



EQUIPO TÉCNICO



La ratio máxima será de 1 entrenador/a por cada 12 jugadores/as.

La FBCyL siempre se ha caracterizado por la calidad de sus técnicos y monitores deportivos en este tipo de actividades.

El director de la actividad tendrá un perfil con amplia experiencia como entrenador y en la dirección de actividades de este tipo.

Asimismo, contaremos con técnicos altamente cualificados para el desarrollo de las sesiones de entrenamiento.



EQUIPO TÉCNICO

- Director de campus.
- Entrenadores/as
- Fisioterapeuta/ATS las 24 horas del día.

*Todos ellos con la titulación correspondiente.



PROGRAMACIÓN



Creemos que es importante que nuestros jóvenes deportistas tengan una rutina de comportamiento y buenos hábitos que les haga ser disciplinados y adquieran unas costumbres saludables y deportivas adecuadas.

Nuestro horario aprovecha los momentos de máximo rendimiento deportivo, cuida los descansos e intenta que los tiempos de ocio sirvan para romper con la rutina de entrenamiento y socializar.

El campus ofrece también actividades en la playa y tiempo libre.

Dentro de la planificación del campus está prevista una actividad turística y excursiones por Aveiro y/o Oporto.



PROGRAMACIÓN

8:00	DESPERTARSE
8:15	DESAYUNO
8:45	REVISIÓN DE HABITACIONES
9:15	ENTRENAMIENTO
11:00	PLAYA
13:45	COMIDA
14:30	DESCANSO / TIEMPO LIBRE
16:00	ENTRENAMIENTO/DEPORTE
17:30	ACTIVIDAD TL
19:45	CENA
21:30	COMPETICIÓN ACTIVIDAD TL
23:30	HABITACIONES
23:45	SILENCIO



ENTRENAMIENTOS



¡Mucho basket y mucha diversión!

Con estos medios tanto humanos como de infraestructura, queremos organizar un campus, en el que sin perder las bases que lo sustentan, podamos avanzar y dar un papel más relevante a esta actividad, contando con la presencia de entrenadores de primer nivel, que sin duda, será del gusto de nuestros participantes y hará mucho más atractiva la actividad.

Partiendo de este planteamiento, el campus tendrá un enfoque claro de mejora de fundamentos individuales y colectivos, tanto defensivos como ofensivos. Así mismo, se darán pautas para que los jugadores sepan cómo mejorar su rendimiento físico.



ÁREAS DE ENTRENAMIENTO

- > 50% técnica individual. Tanto analítica como dentro del contexto de juego.
- > 20% fundamentos colectivos del juego.
- > 25% competición.
- > 5% pautas de la mejora física.



TRABAJO TÉCNICO



ASPECTOS A TRABAJAR

- › Bote, tiro, pases, paradas, salidas, fintas, dribling, pivotes y finalizaciones.
- › Ejercicios y competiciones de 1x1, 2x2, 3x3 y 5x5.



Los entrenamientos estarán enfocados fundamentalmente a la mejora de la técnica individual.

Se formarán grupos de trabajo homogéneos, por edades y niveles, para un mejor aprovechamiento. Se buscará siempre la mejora individual de cada participante.

Cada grupo estará formado por un máximo de 12 jugadores/as, a cargo de un entrenador/a, quien controlará la ejecución de los ejercicios propuestos y la evolución de cada jugador/a de su grupo.

El trabajo a realizar será siempre progresivo, tanto en complejidad como en intensidad. Siguiendo como principio básico la enseñanza evolutiva, de lo simple a lo complejo, para conseguir un aprendizaje continuo de forma secuencial. Los entrenamientos serán variados y repetitivos, para asimilar los movimientos y conseguir el automatismo de los gestos técnicos.

Cada día habrá un entrenamiento dedicado en exclusiva a trabajar un determinado fundamento, además de competiciones y juegos.

Se dará especial importancia al tiro, donde se buscará la corrección de errores de ejecución.





PRECIO Y FORMA DE PAGO



PRECIO



595 €



INSCRIPCIONES



La inscripción se realizará a través del siguiente enlace:

<https://inscripciones.fbcyl.es>

1. Date de alta como usuario.
2. Inscríbete en la actividad elegida.
3. Realiza el pago mediante tarjeta.



POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN



Hasta 45 días naturales antes del comienzo del campus: devolución del 85% de la cantidad abonada*.

Hasta 30 días naturales antes del comienzo del campus: devolución del 50% de la cantidad abonada.

Hasta 15 días naturales antes del comienzo del campus: devolución del 25% de la cantidad abonada.

***EN NINGÚN CASO SE DEVOLVERÁ EL 100% DE LA CANTIDAD ABONADA**



DESCUENTOS



10% de descuento para el segundo hermano.

El descuento para miembros de la misma familia solo se aplicarán en el precio de uno de los hermanos.

10% de descuento por dos o más turnos del mismo participante. Descuento aplicable siempre en el turno de menos importe.



CUESTIONES IMPORTANTES



El precio incluye:

- › Equipación oficial John Smith reversible.
- › Balón Campus 2026.
- › Cubre técnico Campus FBCyL 2026.
- › Desplazamiento en bus desde Castilla y León (se establecerán rutas atendiendo al número de inscritos en cada provincia).
- › Autocar en destino a disposición de los campistas para desplazamiento a playa y otras actividades programadas
- › Seguro de accidente deportivo.



Se facilitará a los familiares un teléfono para contactar con el campus en caso de emergencia.

No olvides. La tarjeta sanitaria europea y la autorización de salida de menores del país.

Qué llevar. Abundante ropa deportiva, toalla y útiles de aseo, gorra y protección solar, bañador, gorro de baño, toalla y chancas.



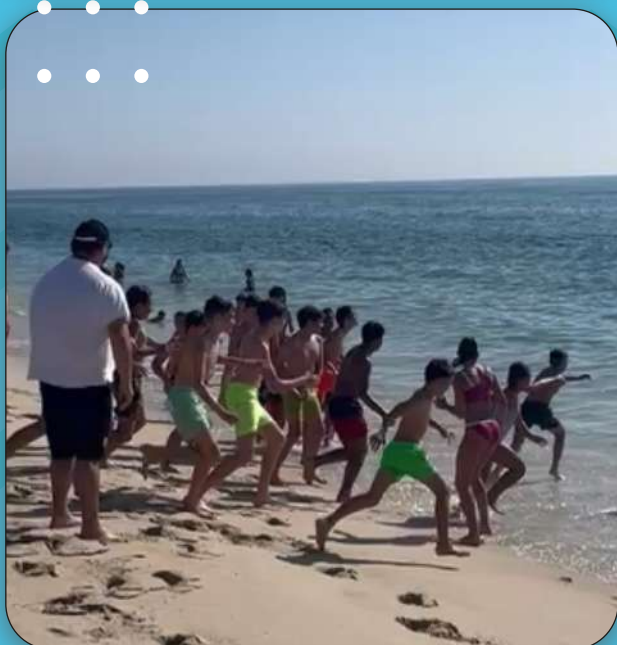
NO TODO SERÁ ENTRENAR...



Aveiro es una preciosa ciudad costera del norte de Portugal, conocida por sus canales.

Aveiro consta de unas magníficas playas y de rincones con un indudable atractivo turístico donde los participantes en el Campus disfrutarán de esos espacios necesarios de descanso.

También está prevista la realización de actividades programadas como la visita a espacios de la universidad, excursiones, etc.



DIVERSIÓN ASEGURADA



Esta oferta variada de actividades harán que Basket Verano 2026 sea una experiencia inolvidable para todos los participantes.



AVEIRO

2026



¡ TE ESPERAMOS!



Organiza



**BALONCESTO
CASTILLA Y LEÓN**

Socios Institucionales

NOS
IMPULSA



Colaboran



universidade
de aveiro

