



EJERCICIO PRÁCTICO:

Reflexiona sobre todas las necesidades que hemos hablado y escribe en la otra columna cuál es vuestra rutina de cada una de ellas.

NECESIDAD	TU RUTINA
Acostumbra a tu perro a estar tranquilo en todas partes	
Acostumbra a tu perro a todo tipo de estímulos	
Enséñale a estar solo	
¡A jugar!	
Haz deporte con tu perro	
Haz pensar a tu perro	
Momentos de descanso total para tu perro	
Mimando que es gerundio	
Dale los cuidados que se merece	



EJERCICIO PRÁCTICO:

Apunta durante una semana el tiempo que tu perro ha estado solo.

L	M	X	J	V	S	D



EJERCICIO PRÁCTICO:

Apunta durante una semana las horas de actividad física/mental y descanso de tu perro.

	L	M	X	J	V	S	D
ACTIVIDAD FÍSICA							
ACTIVIDAD MENTAL							
DESCANSO							



EJERCICIO PRÁCTICO:

Identifica todos los momentos del día en los que tu perro pierde la calma.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



EJERCICIO PRÁCTICO:

Desglosa tus puntas del iceberg en los fundamentos que deberías prestar atención. Por ejemplo:

PUNTA DEL ICEBERG:	Mi perro me pide comida en la mesa.			
FUNDAMENTOS A MEJORAR	autocontrol	relax		
PUNTA DEL ICEBERG:				
FUNDAMENTOS A MEJORAR				
PUNTA DEL ICEBERG:				
FUNDAMENTOS A MEJORAR				
PUNTA DEL ICEBERG:				
FUNDAMENTOS A MEJORAR				
PUNTA DEL ICEBERG:				
FUNDAMENTOS A MEJORAR				



EJERCICIO PRÁCTICO:

Escribe las normas de tu casa y piensa en una alternativa.

NORMA	ALTERNATIVA
No entrar en la cocina	Barrera invisible en la puerta de la cocina
No subir al sofá	A tu sitio, en su cama de viscoelástica



EJERCICIO PRÁCTICO:

Observa a tu perro durante todo un día, apunta los lugares de casa donde descansa.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

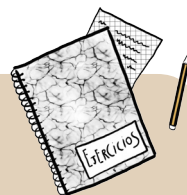
.....

.....

.....

.....

.....



EJERCICIO PRÁCTICO:

Anota todas las aventuras caninas que te gustaría hacer con tu perro. Deja volar tu imaginación.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....