

Table des matières

Introduction	29
Chapitre 1 - La sexualité du berceau au tombeau	35
Chapitre 2 - Mais pourquoi c'est si compliqué ?	57
Chapitre 3 - Créée par Dieu, déformée par Satan	69
Chapitre 4 - Construire votre amitié	78
Chapitre 5 - Le Oui et le Non	96
Chapitre 6 - Le corps de la femme : Une œuvre d'art !	105
Chapitre 7 - Célibataire et sexuée	120
Chapitre 8 - La chimie de l'amour et l'orgasme	133
Chapitre 9 - Si différents et si complémentaires	152
Chapitre 10 - Le miracle de la vie et la ménopause	167
Chapitre 11 - Écrivez votre propre histoire	176
Bibliographie	184
À propos de l'auteure	186

INTRODUCTION

#metoo #churchtoo #balancetonporc #yotambien

Partout dans le monde aujourd'hui, et plus que jamais auparavant, la voix des femmes se fait entendre, bien haut et fort. C'est un sentiment libérateur et merveilleux. Pourquoi ? Parce que trop de vies ont été brisées par des prédateurs qui avaient l'impression que les femmes, peu importe leur âge, étaient là pour satisfaire leur plaisir masculin. Les conséquences de l'abus sexuel, de l'agression sexuelle, et même du harcèlement sexuel verbal sont terrifiantes et entraînent le cœur, l'âme ainsi que le corps des femmes dans une spirale négative infernale. Certaines d'entre elles finissent par se suicider parce qu'elles ne peuvent plus endurer un jour de plus ces horribles ténèbres qui les enveloppent. D'autres se retrouvent dans la prostitution parce qu'elles ne voient pas d'autre choix possible. La plupart continuent leur vie en portant un lourd secret paralysant, au plus profond de leur cœur.

Au moment où j'écris ce livre, ce mouvement se diffuse partout sur Internet, par des témoignages, des rumeurs, des vidéos, #ceci et #cela. Je suis tout à fait pour le fait de parler ouvertement ! Accompagner les femmes dans leurs démarches pour se libérer de telles atrocités est le combat de ma vie ! Mais la réalité est que j'ai affaire à ces cris désespérés depuis des décennies. Suite à mon intervention, plusieurs de ces prédateurs ont été emprisonnés pour ce qu'ils ont fait subir aux femmes que j'ai secourues. Je veux continuer d'aider les femmes à parvenir à une restauration totale. Je ferai tout ce qui est en mon pouvoir, avec la force de mon Père céleste, pour mettre un terme à certains comportements d'hommes malades et impénitents. J'encourage ces femmes à sortir de leur coquille. Je marche à leurs côtés afin qu'elles puissent parler, continuer à être protégées et restaurées même quand tout le monde les dédaigne à cause de ce qu'elles ont subi, et en particulier dans le contexte de l'église. Faire usage d'une influence spirituelle pour abuser des abuser

des femmes – quel que soit leur âge – est une abomination. Toutes les précautions nécessaires doivent être mises en place dans les églises afin de ne jamais laisser la moindre place ténébreuse, le moindre recoin où, ces hommes pourraient rôder et nourrir leur addiction.

Néanmoins, nous devons faire attention et toujours, toujours, nous rappeler que même pour ces hommes, le salut et la rédemption existent. S'ils crient à Dieu, ils peuvent être libérés, guéris et aidés. De temps en temps, mon mari Éric et moi recevons certains de ces hommes dans notre ministère de relation d'aide. Ce sont des situations pour lesquelles j'ai vraiment besoin d'atteindre profondément le cœur de Dieu afin qu'Il me remplisse de Son amour pour eux, car j'ai parfois du mal à les aider. Dieu est le véritable espoir, même pour ces hommes.

Je veux aussi louer Dieu pour tous les hommes qui défendent les femmes. Éric et chacun de mes cinq fils sont d'excellents exemples de chevaliers des temps modernes. Il y a beaucoup d'autres hommes qui en font autant. Mon monde est rempli d'hommes merveilleux, et la charge de testostérone autour de moi a toujours été très élevée. C'est peut-être la raison pour laquelle j'aime tellement travailler avec les femmes. C'est très rafraîchissant parce qu'elles étaient peu nombreuses dans ma vie personnelle, quand j'étais plus jeune.

Alors, pourquoi ai-je écrit ce livre ? Eh bien, je me suis sentie « enceinte » de ces mots pendant trop longtemps. Parce que nous ne devons pas nous laisser duper. C'est Dieu l'auteur de la sexualité, pas Satan. Nous devons reprendre ce qu'il nous a volé et revenir à ce que Dieu avait prévu. Il y a une vraie beauté dans ce que Dieu pense de la sexualité. Nous devons rétablir la sexualité comme étant d'abord spirituelle, puis émotionnelle, ensuite physique, et surtout, belle !

Commençons par le commencement...

Il est venu droit vers moi et m'a dit, tout enthousiaste et d'une voix solennelle : « Tu sais que nous allons nous marier, n'est-ce pas ? »

Et voilà. C'était ma demande en mariage. J'ai répondu en souriant : « Oui, je sais ! ». C'était notre première discussion romantique et la première fois que nous parlions d'amour tous les deux. Nous ne vous recommanderions jamais d'approcher votre futur conjoint de cette façon, mais c'est apparemment ainsi que notre relation a été « arrangée » par Dieu. Éric et moi nous connaissions à peine lorsqu'il m'a fait sa demande, et je n'étais pas amoureuse de lui à ce moment-là, mais l'amour s'est vraiment développé dans nos cœurs trois jours plus tard, tandis qu'il prenait soin de moi après un épisode de maladie. Nous avons passé les deux années et demie qui ont suivi à construire notre amitié et à rêver de notre future famille.

Nous nous étions mis d'accord pour avoir quatre ou cinq enfants. Nous avons commencé à prier pour chacun d'entre eux bien avant le mariage. Nous voulions élever des enfants qui feraient des choix les menant, eux et d'autres, plus près de Dieu. Nous partagions sans cesse nos points de vue sur l'éducation et échangeions comment nous souhaitions élever nos enfants plus tard, alors que nous sillonnions les belles routes de la campagne française. À ce stade, nous n'avions pas d'enfants, mais des millions de théories sur la façon de les éduquer.

Le jour de notre mariage est enfin arrivé, en octobre 1991, dans l'Est de la France. Bien que ce jour ait été très pluvieux pour notre Alsace bien-aimée, nous n'étions pas du tout attristés. Nous commençons notre vie ensemble, et c'était tout ce qui comptait. Nous avons commencé à avoir des enfants tout de suite ; c'était notre choix, et Dieu nous a bénis avec l'arrivée de ces vies précieuses. C'est ainsi que cinq fils nous sont nés en six ans et demi. Nathan, Ruben, Dan, Adam et Élie. Nous aimons chacun

d'eux du plus profond de notre cœur.

Malgré la joie que nous procuraient nos fils, nous avons dû faire face à un profond chagrin. À 26 ans, j'avais perdu six bébés : six petites filles que je n'aurai jamais la joie de tenir dans mes bras ici-bas. Je ne leur chanterai jamais de berceuse pour dormir. Je ne tresserai jamais leurs cheveux. Je n'attacherai jamais les nœuds de leurs robes. Je ne préparerai jamais leur mariage ni ne les aiderai à trouver leur robe de mariée. Nous avons donné à chacune de ces précieuses filles le nom de Damaris. Elles sont toutes en sécurité au ciel, profitant de tout ce que cet endroit peut offrir. Un jour, nous les rencontrerons face à face et je serai éternellement reconnaissante à Dieu d'en avoir tellement bien pris soin !

C'est un cas rare, mais je ne peux pas avoir de fille et mener la grossesse à terme. Dieu a recueilli beaucoup de larmes dans Ses mains pendant ces années. Chaque fois que nous perdions un bébé, c'était une véritable souffrance pour Éric et moi. Je connais intimement le sentiment de porter un minuscule corps mort dans mon ventre. J'ai dû accepter de laisser mes filles partir dans les bras de Jésus, encore et encore. J'aime chacun de nos fils, mais perdre un bébé est une expérience douloureuse.

Nos fils sont maintenant de jeunes adultes, et nous parlons de la sexualité de manière très ouverte, naturelle et facile avec eux. Si vous veniez chez nous vers l'heure du repas, il serait normal d'entendre toute notre bande parler, de façon animée, de l'orgasme féminin ou de tout autre sujet croustillant en rapport avec la sexualité. Nos belles-filles ont dû s'adapter, et les amis de nos fils prient pour que leur visite tombe sur l'une de ces soirées de dialogue sans tabou !

Grâce à notre ministère, je travaille avec de nombreuses femmes du monde entier. Comme vous pouvez l'imaginer, conseiller des femmes implique souvent d'aborder ce sujet « chaud ». Le nombre de femmes insatisfaites au niveau sexuel est stupéfiant. Plus d'une fois, j'aurais souhaité être la mère de certaines de ces charmantes femmes. (Oui, mes parents m'ont appelée Rachel, mon petit côté « mère juive » doit venir de

là !) J'aurais aimé pouvoir leur dire tellement plus tôt comment leur corps a été magnifiquement conçu, quelle bénédiction c'est d'avoir un vagin, comment le fait de faire l'amour est un don de Dieu, à quel point elles peuvent se sentir aimées quand elles ne font qu'un avec leur mari, et comment le « sexe » n'est pas un devoir ou un moyen d'avoir de la valeur. J'aurais aimé pouvoir leur dire qu'elles n'ont pas besoin de sacrifier leur corps pour être aimées. J'aurais aimé pouvoir les préparer à être des femmes sexuellement épanouies, qu'elles soient célibataires ou mariées.

Mes cinq fils m'ont garanti une vie entourée d'une sacrée dose de testostérone. Quand une femme choisit de m'ouvrir son cœur, c'est un cadeau précieux. Je découvre aussi que l'un des avantages d'avoir des fils, c'est qu'ils amènent de belles jeunes femmes dans notre famille. Je pense aussi à chacune d'entre elles lorsque j'écris :

Chères Mesdames Dufour, (cela s'applique non seulement à celles qui viennent de le devenir, mais aussi à celles qui le deviendront bientôt),

Je vous aime autant que j'aime vos maris ; je suis ravie de vous avoir pour filles. Je veux vous aider à vous épanouir dans votre corps, votre âme et votre esprit de femme. Je serai toujours là pour continuer cette conversation, aussi souvent que vous le souhaiterez, afin que vous puissiez pleinement apprécier le cadeau que Dieu vous a donné en faisant de chacune de vous une femme. Je vous aime, mes filles de cœur !

Six fois, j'ai porté une petite fille dans mon ventre. Six fois, ces bébés sont morts avant que je ne puisse les tenir dans mes bras. Alors, il est vrai que j'ai amèrement pleuré la perte de mes filles à qui j'aurais pu transmettre toutes sortes de secrets féminins afin qu'elles puissent profiter pleinement de leur sexualité. Bien que je n'aie jamais réussi à mettre de

fille au monde, Dieu m'a bénie de cinq fils, et donc de merveilleuses belles-filles. Je communique ouvertement avec *tous* mes enfants et ma belle-famille (et leurs amis) au sujet de la puissance de la sexualité féminine, et je parle aussi à des milliers de participants à des conférences sur ces questions intimes. Et maintenant, je m'adresse à *vous*, chère lectrice, comme à une autre amie à qui je peux transmettre une sagesse féminine et une confiance sexuelle qui me paraissent essentielles. Je vous remercie de faire ce voyage avec moi, et je sais que vous serez bénie en retour. Des femmes de tous les horizons, célibataires ou mariées, ont des questions restées sans réponse au sujet de leur sexualité. Malheureusement, elles sont souvent abandonnées à leurs interrogations. Ce livre est le fruit de milliers d'heures passées avec elles.