



BIEN  
DÉMARRER  
SA JOURNÉE

Méditations quotidiennes

JOYCE MEYER  
MINISTRIES®

Partager sa Foi - Aimer son Prochain

## Pour bien commencer votre journée

*À peine ai-je dit : «Je vais perdre pied», que, dans ton amour, Éternel, tu m'as soutenu.*

Psaumes 94:18



Certaines personnes semblent démarrer leur journée «du mauvais pied». Elles sont en pleine forme au réveil, mais à la moindre anicroche, elles sont déstabilisées et tout le reste de la journée est gâché. Une fois qu'elles ont pris un mauvais départ, elles n'arrivent plus à se ressaisir.

Pour peu que quelqu'un nous contrarie tôt le matin, notre colère peut nous garder de mauvaise humeur jusqu'au soir. Si nous commençons la journée au pas de course, nous avons souvent du mal à ralentir par la suite.

Mais aujourd'hui, nos pieds peuvent être fermement ancrés dans la Parole de Dieu. Lorsque sa Parole nous soutient, nous fortifie et nous guide, les «mauvaises journées» n'existent pas.

## Levez-vous et avancez !

*Or, à force de gémir, je suis épuisé, et, durant la nuit, sur mon lit, je pleure ; ma couche est trempée, inondée de larmes. [...] Retirez-vous tous, artisans du mal, car l'Éternel voit mes larmes.*

Psaumes 6:7, 9



Avant même que nous ne soyons complètement réveillés, Satan est déterminé à nous séduire et à nous souffler des pensées défaitistes. Son but est que nous soyons découragés, incrédules et négatifs. Il ne veut surtout pas que nous démarrions la journée dans un état d'esprit positif. Il aime que nous ayons une mauvaise attitude, que nous soyons égoïstes et égocentriques, pleins de haine, d'amertume, de ressentiment, de doute, d'incrédulité et de peur – bref, que nous en voulions au monde entier.

Mais, Dieu merci, en Jésus-Christ nous avons été rachetés de tous ces schémas négatifs. Nous pouvons résister au diable et compter sur la puissance de Dieu pour vivre cette journée en vainqueurs.

## Gardez le contact avec Dieu

*Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants [...]. Toute sa joie il la met dans la Loi de l'Éternel qu'il médite jour et nuit.*

Psaumes 1:1-2



Gardez le contact avec Dieu aujourd'hui ; restez à l'écoute de sa voix. Il se peut que vous ayez des projets pour cette journée, mais Dieu vous conduira peut-être dans une direction totalement différente si vous êtes ouvert à son Esprit. Ayez le courage d'agir selon ce que le Seigneur vous dira au fond de votre cœur.

Aujourd'hui sera une bonne journée. Soyez attentif à la voix de Dieu. Soyez déterminé à marcher dans l'Esprit et sur le chemin qu'il vous montrera.