

Toimi näin, kun näet netissä jotain pelottavaa.

Rauhoitu

Jos näet verkossa jotakin kamalaa, rauhoitu. Tästäkin asiasta selvittää. Kerro asiasta aikuiselle. Luota siihen että sinua autetaan.

Kerro aikuiselle

Jos koulussa alkaa kiertää pelottava tai inhottava huhu tai ilmiö, kerro asiasta opettajalle.

Älä lähde mukaan

Älä jaa verkossa pelottavia tai inhottavia sisältöjä. Opettele sanomaan napakasti ei, jos sinua houkuteltaan asioiden ääreen, jotka tuntuvat pahalle.



Tallenna tiedot

Jos sinua tai kaveriasi kiristetään, painostetaan tai uhataan verkossa, ota todistusaineisto talteen ruutukaappauksina.

Ilmianna

Älä liity verkossa epämääräisiin ryhmiin, vaikka ne vaikuttaisivat jännittävälle. Ilmianna ryhmät, jotka vaikuttavat mielestäsi käyttöehtojen vastaiselle.

Valitse viisaasti

Mieti tarkasti, millaisiin somehaasteisiin lähdet mukaan. Osa niistä on tosi kivoja ja hauskoja - osa ei ollenkaan.

Kaikki mitä näet netissä, ei ole totta.

Jos sinua uhataan tai olet huolissasi siitä, mitä netissä tapahtuu, lataa puhelimeesi Help.some-app.

Saat tietoa ja tukea esimerkiksi kiusaamis- ja häirintätapauksissa sekä rikosasioiden selvittelyssä suoraan kännykkääsi.

helpsome.fi

Lasten ja nuorten puhelimessa ja netissä voi kysyä ja keskustella luottamuksellisesti mistä tahansa itseä mietityttävästä asiasta.

Älä jää yksin.

mll.fi/nuortennetti