

AIKUISET

Työskentely tekstiin Zhi yin, sydänystävä – Tarina sanojen takana
sekä vuositeemamateriaalin sivujen 18–19 artikkeliin: **Shanghai valot.**

Työskentely soveltuu esimerkiksi aikuisryhmän kokoontumisen tai koulutuksen viimeiseksi työskentelyksi.

Matkustava hymy

Osa 1. Hymyrinki:

Asettukaa sellaiseen asentoon, että kaikki ryhmän jäsenet näkevät toisensa, mielellään ympyrään tai U-kirjaimen muotoon. Jättäkää tavarat pois ja ottakaa mukava asento, hengittäkää hetki rauhallisesti.

Ryhmän tehtävänä on **ilman sanoja ja ääntä** laittaa hymy kiertämään niin, että hymy pääsee vierailemaan jokaisen ryhmäläisen kasvoilla yksi kerrallaan. Hymyä ei ole tarkoitus kierrättää vuorotellen vieruskaverilta toiselle, vaan siten, että hymyn saatuaan kukin valitsee itse, kenelle hymyn lähettää seuraavaksi, ottamalla katsekontaktin siihen ihmiseen, jolle haluaa hymyn lähettää. Ryhmän tulisi koettaa pitää kasvot peruslukemilla niin että ryhmässä vain yksi hymyilee kerrallaan. Leikki päättyy, kun hymy on matkustanut jokaisen kasvoilla.

Osa 2. Keskustelu:

- Millainen vaikutus hymyllä oli omaan mielialaan?
- Mitä huomioita teit ryhmän toiminnasta?
- Oliko hymyileminen, hymyn vastaanottaminen ja lähettäminen sinulle helppoa vai vaikeaa?
- Miten vaikutti se, ettei saanut käyttää sanoja?
- Etenikö hymyn matka selkeää reittiä vai lähtikö se karkailemaan moneen suuntaan?
- Oliko vaikeaa pitää ilme peruslukemilla silloin, kun ei ollut oma vuoro hymyillä?

Osa 3. Parityöskentely:

Kukin osallistuja etsii ryhmästä itselleen parin.

Ohjaaja antaa parin toiselle ihmiselle lahjaksi tarinamonisteen: **Zhi yin, sydänystävä -tarina sanojen takana.**

Parit etsivät rauhallisen paikan jutusteluun. Monisteen saaja lukee tarinan ääneen parilleen. Lopuksi parit voivat keskustella:

- Mitä ajatuksia tarina herätti? Millainen tunnelma siinä oli?
- Tarinassa kuvataan ystävää vertauskuvalla ”ihminen, joka tuntee musiikin”. Millaisella vertauskuvalla te kuvaisitte käsitystänne ystävydestä juuri nyt?

Osa 4. Yhteinen koonti:

Millaisia ystävyden vertauskuvia löytyi?