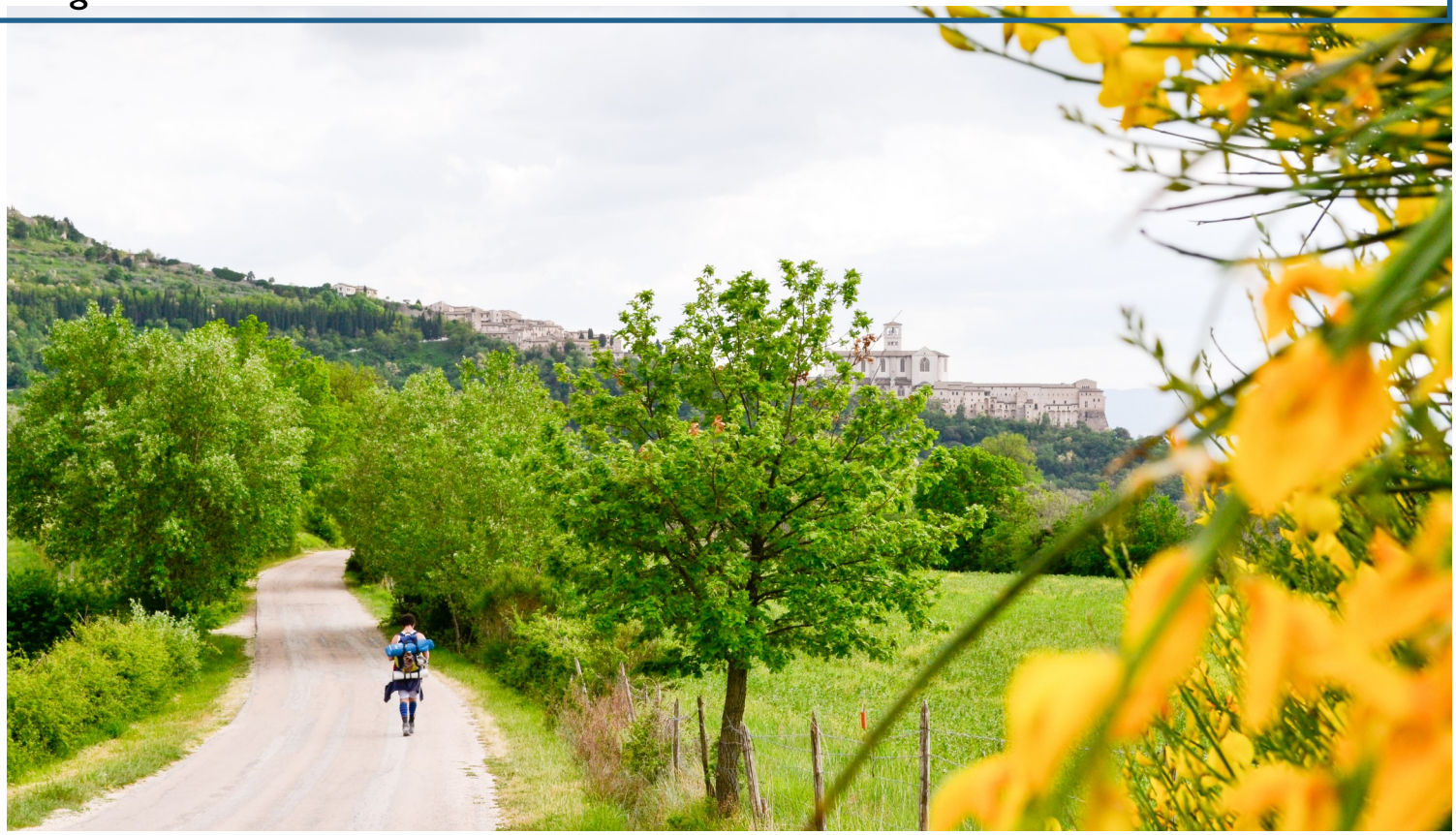
En vandring med Frans av Assisi
Pilegrimsvandring i Toscana

23. september - 01. oktober 2021

Turteam: Arne Sørås og Thomas Müller

Vi vandrer langs den gamle pilegrimsruten som går fra Firenze mot Roma og går første del av ruten, til klosteret La Verna, hvor Frans av Assisi flere ganger trakk seg tilbake.



PLUSSREISER
— mer enn ferie

Santa Maria Novella

Firenze

Velkommen på pilegrimstur. Vandringen blir i retreatramme. Det blir en dags retreat på Santa Maria a Ferrano før vi legger ut på den fire dagers vandringen. Vi går langs den gamle pilegrimsruten som går fra Firenze mot Roma. Vårt mål er klosteret La Verna, hvor Frans av Assisi fikk stigmata eller Kristi sårmerker.

Underveis tar vi med oss tanker og bønner fra den hellige Frans. Vandring skjer i varierende og kupert terreng. Skogsveier, stier og landeveg. Vanlig god fysisk form er nødvendig. Krevende som en fjelltur i Norge.

TURTEAM

Arne Sørås er pensjonert prest med tjeneste som misjonær for NLM i Japan og prest i Stavanger Domprosti. Han har vært reiseleder på en rekke turer til Japan og bussturer til mange land i Europa.

Thomas Müller er prest i den episkopale kirke og åndelig veileder.

DAGSPROGRAM

TORSDAG 23. SEPTEMBER

Stavanger-Firenze

Vi reiser tidlig om morgen med KLM fra Stavanger via Amsterdam til Firenze. Ved ankomst flyplass Firenze reiser vi med buss/trikk til Borgo Pinti Holiday House i Firenze. Stedet ligger sentralt til i byen, det vil være mulig å ta seg en spaser tur i den koselige byen.

Firenze ligger i et av Italias vakreste område Toscana. Byen ble grunnlagt i 58 f.Kr. og var en av de rikeste byene i middelalderen. Den anses for å være renessansenes fødested. Firenze opplevs best til bens da de største severdighetene er spredt ut over kun et par kvadratkilometer.

FREDAG 24. SEPTEMBER

Firenze-Santa Maria a Ferrano

Bagasjen våre hentes og kjøres til Santa Maria a Ferrano. Byvandring i Firenze, I Firenze finner vi flere spor av St. Frans.
Vi reiser så med buss til Diacceto. Fra Diacceto vandrer vi de siste kilometerne opp til Ferrano. Overnatting to netter på Santa Maria a Ferrano.

Santa Maria a Ferrano er et retreatsted som ligger midt i hjertet av Toscana, oppe i åsene øst for Firenze. Med sin 1000 år gammel historie er det et flott sted for bønn, for stillhet og for den gode samtalen. De serverer enkle gode italienske retter.

LØRDAG 25. SEPTEMBER

Santa Maria

Reatreatdag på Santa Maria. Tekstmeditasjoner og tidebønner. Nattverdgudstjeneste.

SØNDAG 26. SEPTEMBER

Stia

Vi forlater Santa Maria med buss og kjører til Consuma. Fra Consuma vandrer vi til den lille byen Stia, som ligger ved foten av Monte Falterona. En 17 km, ca. 6 timer vandring. Overnatting på Albergo Falterona.

MANDAG 27. SEPTEMBER

Camaldoli

Vi vandrer videre gjennom den flotte Casentionodalen. Dagens mål er Camaldoli-klosteret, 16 km, ca. 7 timer. Benediktiner-klosteret

La Verna

St Frans av Assisi

ligger flott til i Casentiono skogene. Vi overnatter her, enkel standard.

Klosteret Camaldoli har i over tusen år vært et fyrtårn for åndelighet og kultur. Klosteret arrangerer regelmessige møter, konferanser og rekreasjon-retreat.

TIRSDAG 28. SEPTEMBER

Badia Prataglia - Corresso

Dagens mål er Corresso, vi vandrer via Badia Prataglia, 15 km, ca. 6 timer. Overnatting på vandrerhjem, veldig enkel standard.

ONSDAG 29. SEPTEMBER

Rimbocchi - La verna

Turen går videre først med buss til Rimbocchi. Fra Rimbocchi vandrer vi den siste etappen opp til La Verna hvor Frans av Assisi tidvis virket og levde i stillhet.
La Verna ligger høyt oppe (1283 moh.) på en vakker klippe med flott utsikt. Her blir vi tatt imot av fransiskanerbrødre som gir oss omvisning og informasjon om fransiskaner-ordenen. Det vil være mulig å delta på de daglige bønnene for de som ønsker dette.
Overnatting på La Verna gjestehus.

TORSDAG 30. SEPTEMBER

Diacceto - Santa Maria

Vi tar buss tilbake til Diacceto, så vandrer vi sammen opp til Santa Maria a Ferrano. Vi avslutter dagen med nattverd-gudstjeneste. Overnatting Santa Maria a Ferraro.

FREDAG 01. OKTOBER

Firenze-Stavanger

Tidlig avreise, vi pakker med oss all bagasje og reiser rett til flyplassen.
Avreise fra Firenze kl. 12.10.
Ankomst Stavanger kl. 17.42.

FLYTIDER

Utreise fra Norge *- 23. september 2021*

KL 1196	*Stavanger - Amsterdam*	*06:20*	*07:55*
KL1639	*Amsterdam - Firenze*	*08:35*	*10:30*

Hjemreise fra Italia *- 01. oktober 2021*

KL1642	*Firenze - Amsterdam*	*12:10*	*14:25*
KL 1203	*Amsterdam - Stavanger*	*16:20*	*17:45*

BOSTEDER

23. - 24. september Borgo Pinti Holiday House
24. - 26. september Santa Maria a Ferrano
26. - 27. september Albergo Falterona
27. - 28. september Camaldoli-klosteret
28. - 29. september Corezzo Hostel
29. - 30. september La Verna gjestehus
30. sep - 01. oktober Santa Maria A Ferrano

Vi tar forbehold om eventuelt bytte til tilsvarende hoteller, endringer på flyruten Oppdaterte opplysninger gis før avreise.

Informasjon om vandringen og om overnattingene (mer informasjon sendes ut når avreisen nærmer seg):

Under vandringen

Alle bærer med seg det en trenger for en 4 dagers vandring. Bagasjen ellers settes igjen på Santa Maria a Ferrano. Det blir matpakke, de dagene vi skal ut å vandre. Hver enkelt bærer den med seg.
Det kan bli regn på turen og på grunn av høyden (500-1000 moh.) kan vi få kalde kvelder og netter.

Overnatting

Det blir overnatting på hotell, kloster, gjestehus og vandrerhjem. Enkelte steder er det enkel standard. De fleste overnattingsstedene tilbyr dobbeltrom, men det er ikke toalett og bad på rommet på alle stedene. I Corezzo blir det overnatting på flersengsrom 3, 5 og 6 senger pr. rom.
Enkeltrom er tilgjengelig enkelte steder. Det er oppredde senger alle stedene.

Velkommen med på en uforglemmelig tur!

PRIS FRA STAVANGER

TOTAL KR. 16 750,-

Enkeltromstillegg kr. 1400,- (kan ikke tilbys alle steder, begrenset antall)

Tilslutning fra andre byer i Norge på forespørsel (tillegg i prisen)

PRISEN INKLUDERER:

- Flyreisen Stavanger – Firenze tur/retur inkl. flyavgifter på kr. 764,- (pr. des 20, kan endre seg)
- Overnatting inkludert frokost.
- 7 middag, 1 lunsj og 4 nistepakker
- Transport (rutebuss, trikk og tog)
- Norsk reiseledelse
- Engelsk talende guide

IKKE INKLUDERT:

- Øvrige måltider
- Drikke til maten
- Reiseforsikring (obligatorisk)
- Tilslutningsbillett fra andre steder i Norge
- Inngangsbilletter til attraksjoner

Camaldoli

Utsikt fra Santa Maria

Santa Maria

La Verna

FORBEHOLD

- Turprisen er regnet ut fra dagens priser (januar 2021), og vi tar forbehold om endring i valutakurser, devaluering og lignende. Det samme gjelder uforutsette avgiftsforhøyelser, nye skatter, prisøkning på drivstoff eller lignende.
- Vi tar forbehold om programendringer og at det melder seg nok deltakere til å gjennomføre turen.
- Vi har begrenset antall plasser på turen. Turen fylles opp fortløpende.
- På grunn av strenge regler fra flyselskapet, må vi ha inn påmeldinger så tidlig som mulig.

Praktiske opplysninger og informasjon sendes alle påmeldte i god tid før avreise. Våre avbestillingsregler og øvrige reise-betingelser finner du på vår nettside plussreiser.no.

Turen bestilles på plussreiser.no

Foretaksnr. 989 663 445 MVA · Vasstrandveien 1, N-6011 Ålesund