

Med Haydoms venner til

MANGFOLDIGE TANZANIA



Turen sitt hovedfokus er arbeidet på og rundt Haydom-hospitalet, som ligger i Manyara region, nordøst i Tanzania. Her foregår et utstrakt arbeid, også dugnadsarbeid.

4. - 13. oktober 2024

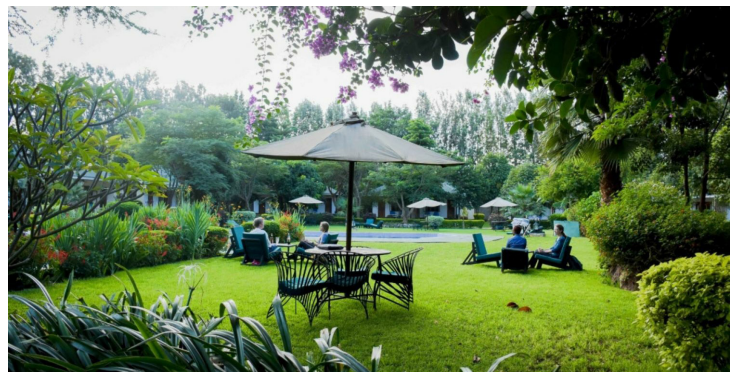
Turteam:

Ellen Johanne Skofteland



PLUSSREISER

— mer enn ferie



Med Haydoms venner til mangfoldige Tanzania

Vi får besøke sykehus, skole, kirke og evangelisk arbeid. Noen dager blir det tid til safari og sightseeing i Ngorongoro-krateret og Tarangine National Park. Her vil vi se frodige regnskoger og tørre savanner og et dyreliv som er så vilt og rikt at en nesten ikke kan tro det. Løver, elefanter, flodhester, bøfler er noen av dem.

HAYDOM - SYKEHUSET OG HAYDOMS VENNER

Haydom er en liten by nordøst i Tanzania, i et av de fattigste områdene i landet. Byen er vesentlig bygd rundt Haydom Lutheran Hospital (HLH), et sykehus som eies og drives av Mbulu bispedømme av den evangelisk lutherske kirken i Tanzania. HLH ble startet i 1954 av norske misjonærer fra NLM. Det ble overtatt av den lokale kirken tidlig på 1990-tallet.

Det har et opptaksområde på ca 2 000 000 mennesker, det rommer nå ca 450 senger på sine avdelinger, og det er ca 100 000 innlagte pasienter hvert år, og ca 100 000 polikliniske konsultasjoner.

Haydomsykehuset har ansvaret for 26 mor-barn klinikker i området, og bemannes hver måned av helsearbeidere fra sykehuset. Arbeidet her består av vaksinerings og oppfølging av ca 80 000 barn i alderen 0-5 år, samt ca 27 000 mødre og gravide. 21 av helsestasjonene kan nås med bil, og 5 helsestasjoner nås bare med fly (MAF). Hvert år fødes ca 4000 barn inne på sykehuset, og like mange fødes i området rundt, oftest i hjemmene.

Sykehuset har i alle år vært avhengig av bistandsmidler, Norad har vært og er en vesentlig bidragsyter.

Haydoms Venner ble dannet av misjonsvenner i Norge.

Stiftelsens hovedmål er å bidra til å sikre en stabil drift av sykehuset. Den tar også del i andre prosjekter som er nært knyttet til sykehuset og som har betydning for sykehusets økonomi og utvikling.

For mer informasjon: www.haydom.no og www.haydom.co.tz

DAGSPROGRAM

Dag 1

Fredag 4. oktober

Norge - Tanzania

Det blir avreise fra Oslo, Gardermoen kl. 19:45, til Addis Ababa kl. 06:20(5/10) Videre fra Addis Ababa kl. 10:35, lander i Tanzania, Kilimanjaro internasjonale Airport kl. 13:10.

Dag 2

Lørdag 5. oktober

Arusha

Lander i Tanzania, Kilimanjaro Internasjonale Airport kl. 13:10. Her blir gruppen tatt imot og kjørt til den nærmeste byen Arusha. Overnatting på Karibu Heritage House. Denne kvelden blir det informasjon om hva man får oppleve på turen videre.

Dag 3

Søndag 6. oktober

Arusha - Manyara

Etter en god frokost starter turen videre mot Haydom. Det blir lunsj-stopp i byen Karatu. Fra Karatu forlater vi god asfaltvei og kjører innover i områder som er sparsomt befolket. På vei til Haydom passerer vi en rekke små landsbyer, blant annet Mbulu, hvor det lutherske bispedømme ligger. Det bli overnatting og måltider på gjestehuset ved Haydom Hospital.



Dag 4 - 5 Mandag 7.- tirsdag 8. oktober Haydom

De neste dagene blir vi på Haydom og får bl.a

- Omvisning på sykehuset
- Være med en mobil utestasjon i bushen med mor/barn kontroll, vaksiner og svangerskapskontroll
- Besøk på Kultursenteret - som er et lokalt folkemuseum
- Kirkebesøk
- Møte med folket

Dag 6 Onsdag 9. oktober

Haydom - Karatu

Kjøre fra Haydom til Karatu hvor det blir overnatting på Country Lodge/ Bouganvillea safari lodge. Dette er en koselig overnattingsplass på vei til safari i Ngorongoro.

Dag 7 Torsdag 10. oktober

Safari

Hele dagen vil gruppen benytte på safari og omvisning i Ngorongoro-krateret. Ha fotoapparatet klart for her vil man kunne få mange blinkskudd.

I dag er Ngorongoro-krateret et av Afrikas mest kjente viltområder. Selve krateret dekker et areal på ca. 264 km²

og er omkring 16-20 km bredt og 610-760 meter dypt. I krateret, som yrer av fugler og krypdyr, lever det ca. 25 000 større pattedyr. Her kan du forvente å se antiloper, nesehorn, løver, elefanter, flamingoer m.m.

Etter opplevelsen sent på ettermiddagen blir det transport tilbake til overnatting i Karatu.

Dag 8 Fredag 11. oktober

Tarangire nasjonalpark

Etter frokost kjører gruppen mot Tarangire nasjonalpark. Man kjører gjennom Masaai nordlige steppe hvor landskapet er tørt, men hvor masaien driver sitt jordbruk langs elvene. Vi ankommer parken og får en piknik lunsj her. Tarangire safari lodge er bygt på en klippe med god utsikt over parken der elefantene dusjer ved vannet og gnu og sebraer konkurrerer om hvem som får være midt i elven.

Tidlig kveld starter reisen mot Arusha hvor det blir overnatting.

Dag 9 Lørdag 12. oktober Arusha

Vi rekker en bytur i Arusha før man kjører til flyplassen for flyavgang til Norge. Flyet går fra Tanzania kl. 17:20 via Addis Ababa til Gardermoen.

Dag 10 Søndag 13. oktober

Gruppen lander på Gardermoen kl. 08.45.

FLYTIDER

UTREISE 4. OKTOBER 2024

EA 715 OSLO - ADDIS ABABA 19:45 06:20+1

EA 815 ADDIS A. - KILIMANJARO 10:35 13:10

HJEMREISE 12. OKTOBER 2024

EA 814 KILIMANJARO - ADDIS A. 17:20 19:50

EA 714 ADDIS ABABA - OSLO 23:40 08:45+1

NB! Tidendringer kan forekomme fram til avreise.

VISUM

Alle som reiser til Tanzania må ha Visum.

VAKSINER

Sjekk med ditt vaksinasjonskontor om du trenger vaksiner for reisen.

VALUTA

Det brukes tanzanianske shilling som man kan ta ut i minibanker i Arusha, Karatu eller på Haydom.





TURPRIS

Fra Oslo Kr 29.450

Enkeltrom kun på forespørsel.

Tilslutning fra andre byer på forespørsel.

PRISEN INKLUDERER:

- Flybilletter Norge - Tanzania tur/retur inkl flyskatter
- Mat på flyvningene
- 7 netter overnatting i dobbeltrom med frokost
- Busstransport med engelsktalende guide/sjåfør
- Safari
- Avgifter og inngangspenger i henhold til programmet
- 7 lunsjer
- 5 middager
- Norske reiseleder som har vært på denne reisen flere ganger

IKKE INKLUDERT:

- Reiseforsikring (bør kjøpes før turen betales)
- Visum
- Vaksiner
- Tips
- Ekstra drikke til maten
- Øvrige måltider



PÅMELDING

Turen bestilles på:
plussreiser.no
eller på telefon **70 17 90 00**



FORBEHOLD OG MERKNADER

- Vi tar forbehold om endringer i program og pris.
- Plussreiser kan avlyse turen dersom det blir for få påmeldte. Dette bestemmes senest 5 uker før avreise.
- Turprisen er regnet ut fra dagens valutakurser og priser og vi tar forbehold om uforutsette avgiftsforhøyelser, økte valutakurser, nye skatter, prisøkning på drivstoff eller lignende.



Vi er medlem av Reisesgarantifondet og Norsk Reiselivsforum.
Foretaksnr. 989 663 445 MVA · Vasstrandveien 1, N-6011 Ålesund



Finn mer informasjon på plussreiser.no eller ring oss på telefon 70 17 90 00