

Eksotiske opplevelser i Østen

VIETNAM, LAOS & KAMBODSJA



Det er enda vinter, mørke dager og kaldt i Norge i februar så hva med en tur til Østens sol og varme og med spennende eksotiske og tankevekkende opplevelser?

15. jan.- 1. feb. 2026

Turteam: Arve Mork



PLUSSREISER

— mer enn ferie



Turen inkluderer alle disse tre landene som historisk sett henger tett sammen og var en viktig del av den tidligere kolonien Fransk Indokina. Vi får et godt innblikk i deres svært turbulente historie, men blir overrasket over hvordan landene har kommet seg godt på fote og fungerer i dag. Vi møter smilende, vennlige mennesker både ute på landet og i storbyene og ikke minst oppleve og treffe noen som er engasjert i misjon- og hjelpearbeid i denne delen av Østen. Vi får oppleve det enorme Ankor Wat tempelkomplekset, blir med på et avslappende cruise døgnet på Halong Bay med de vakre sukker-toppene og grottene. Vi får også et par andre fine båtturer på Mekongelva som renner gjennom alle tre landene og er selve livsnerven.

Den beste tiden å oppleve denne delen av Østen er fra november til februar. Da er det tørrere enn resten av året. Men vi er i tropene så det kan allikevel sporadisk komme noen korte, heftige, tropiske regnskyl som bare frisker opp naturen og luften. Du trenger kun å pakke lett sommertøy, badetøy, sandaler, en lett regnjakke og litt til å dekke skuldre og knær ved tempelbesøk. Resten av plassen i kofferten kan være til spennende innkjøp underveis.

Dag 1: Torsdag 15. januar

Oslo – Dubai

Avreise med Emirates fra Gardemoen kl 14.00. Ankomst Dubai kl 23.55.

Dag 2: Fredag 16. januar

Dubai - Phnom Penh

Avreise fra Dubai kl 02.30. Vi lander i Kambodsjas hovedstad kl 16.35. Phnom Penh ble en gang betraktet som en av de vakreste byene i Orienten. Det er en livlig by majestetisk plassert ved sammenløpet av Mekong og Tonlé Sap elvene. Tidlig kveld kjører vi det korte stykket inn til byen og avslutter dagen med en enkel middag før vi sjekker inn på ærverdige Phnom Pehn hotel.

Dag 3: Lørdag 17. januar

Phnom Penh – Siem Reap

Etter en god frokost drar vi på sightseeing i det som en gang var kjent som Østens vakreste by. Kongen nyter stor respekt i Kambodsja og han og familien bor fortsatt i slottskomplekset midt i byen. En norsk kristen organisasjon driver et spennende studentarbeid i byen som vi også skal besøke før vi kjører mot Siem Reap. Enkel lunsj med utsikt over rismarkene underveis og stopp ved et svært lokalt marked. Sent på ettermiddagen kommer vi frem til vårt sjarmerende hotell Montra Nivesha, som ligger inne i en herlig tropisk hage. Hotellet har herlige rom og et nydelig basseng.

Dag 4: Søndag 18. januar

Siem Reap

Siem Reap er inngangsporten til Ankor templene som står på Unescos verdensarvliste og er Asias største tempelkompleks. Hele tempelområdet er på enorme 40 km², med mer enn 100 templer bygd fra det 9. til det 13. århundre. I dag skal vi få oppleve The Great City of Ankor Thom, den siste hovedstaden i det mektige Khmer riket. Vi står tidlig opp og får med oss den vakre soloppgangen over Ankor Wat og besøker noen av de mest kjente templene, deriblant Bayon templet, Banteay Srei og ikke minst Ta-Prom templet. Midt på dagen tar vi en god pause ved et av bassengene på hotellet og om kvelden går vi ut og spiser middag sammen.

Dag 5: Mandag 19. januar

Siem Reap

I dag har vi hele dagen til egen disposisjon. Hotellhagen er innbydende, og byen er lett å finne frem i. Her er det lokale markeder med mye spennende varer og ikke minst rimelige klær produsert i Østen. Det er også mange ordinære butikker i sentrum og mange gode restauranter for lunsj eller middag. Men det blir også mulighet for å bli med noen timer på en tur ut på landet og besøke et hjelpearbeid støttet av norsk misjon.

Dag 6: Tirsdag 20. januar

Siem Reap – Luang Prabang

Etter en god frokost reiser vi ut til Sørøst-Asias største innsjø, Tonle Sap. Med båt drar vi ut langs bredden av sjøen og får se hvordan folket har bygd sine hus på høye påler for å berge seg når regntiden setter inn og vannet stiger flere meter. Noen bor på store flåter som er forankret ute i sjøen. Ved påle- og flåtebyene er det skoler, butikker, helsesenter og templer. Tilbake i Siem Reap for lunsj, før vi kjører ut til den nye flyplassen som ble åpnet i 2023. Ettermiddagsfly (ca. 2 t) med Vietnam Airlines til Luang Prabang i Laos. Kort vei med buss inn til hotellet vi skal bo på.

Dag 7: Onsdag 21. januar

Luang Prabang

Etter frokost drar vi inn i den lille landsbyen Luang Prabang, av mange vurdert som den vakreste småbyen i Østen. Vi opplever en vennlighet og ro som man knapt finner noe annet sted i verden. Dette er den åndelige hovedstaden i Laos og står på Unescos verdensarvliste pga sin vakre, lave trehusbebyggelse. Etter en spasertur med guide rundt i byen, går vi om bord i en av "Long Tail" båtene. Dette er en privat båt for vår gruppe som pløyer seg oppstrøms på den brede Mekong floden. Vårt første stopp er ved de mystiske grottene i Pak Ou, to huler i en kalksteinsklippe som vender

mot Mekong-elven. Disse hulene er fulle av Buddha-statuer. (*Ta gjerne med en liten lommelykt*) På vei tilbake stopper vi ved et fascinerende landbruksområde hvor bøndene utnytter det fruktbare elveslammet som blir liggende igjen etter regntiden når vannet har trukket seg tilbake. Lett lunsj med typiske Laotiske matretter på turen tilbake. Hele dagen har vi med oss 3-4 massører som knør på stive muskler til de som ønsker det. Når vi er tilbake i Luang Prabang tidlig kveld, går vi opp til det lille Phousi-fjellet, som byr på en spektakulær solnedgang og panoramautsikt. Senere går vi ned i byen og besøker fjellfolkets marked.

Dag 8: Torsdag 22. januar

Luang Prabang

Frokost på hotellet. For de som er tidlig oppe er det i mulig å se seremonien der hundrevis av de lokale tempelmunkene går i prosesjon gjennom byen og samler inn mat fra innbyggerne. Munkene spiser ett måltid om dagen og som er samlet inn på denne måten. Formiddagsbesøk i nasjonalmuseet. Herfra fortsetter vi til fots fram til buddhisttemplet Wat Mai, med imponerende søyler og bildefortellinger om Buddha og livet i landsbyene her for 200 år siden. Vi prøver også å komme i kontakt med det som finnes av kristent arbeid i byen. Etter lunsj kjører vi en times tid ut på landet til de vakre fossene i Kung Si. Her er flere små naturlige basseng og mulighet til en forfriskende dukkert. I tilknytning til Kung Si er det en liten bjørnepark med svartbjørner. Vi drar så tilbake til en rolig kveld i byen.

Dag 9: Fredag 23. januar

Luang Prabang - Hanoi

Fritid på formiddagen før vi reiser til minerydding-senteret UXO, som enda er aktiv med å rydde landminer fra Vietnam krigen. På veien videre ut til flyplassen stopper vi i Ban Xang Khong, der befolkningen spesialisert seg på fremstilling av rispapir. Sent på ettermiddagen flyr vi med Lao Airlines til Vietnams hovedstad Hanoi (ca. 1t). Etter ankomst spiser vi middag på hotellet og roer ned til natten.

Dag 10: Lørdag 24. januar

Hanoi

Etter frokost blir det by sightseeing med lokalguide i hovedstaden og en runde i den stille parken hvor Ho Chi Minh bodde i et lite trehus i etnisk minoritet stil. Etter lunsj på en av byens bedre restauranter besøker vi Literatur-templet, Vietnams første universitet. En sykkeltaxitur rundt i den

gamle bydelen med trange handle gater blir dagens siste programpost.

Dag 11: Søndag 25. januar

Halong bukta

Etter frokost kjører vi ut mot kysten til Halongbukta. Dette området er helt spesielt hvor naturen har formet små «sukker-topp» fjell som ligger strødd utover i sjøen. På turen kjører vi gjennom de rike ordbruksområdene i Red River deltaet og ser rismarker, vannbøfler og hverdagslivet langs elva. I Halong City går vi om bord i en tradisjonell «Djunke», små og eksklusive cruisebåter. Tidlig på ettermiddagen settes kursen til sjøs og vi får sjømat lunsj. I løpet av ettermiddagen ankrer vi opp og blir kjørt med en lettbåt inn for å besøke en spektakulær grotte. Her ute er det både vakre strender og flytende landsbyer. Om været er bra så blir det mulighet for å ta en dukkert i det smaragdgrønne vannet. Sjømatmiddag bord før båren ankrer opp for natten og vi overnatter i behagelige lugarer med eget bad og balkong.

Dag 12: Mandag 26. januar

Halong – Danang – Hoi An

Etter frokost går vi om bord i store robåter og blir rodd gjennom en tunell i fjellet til ei lita bukt. Brunsj på veien tilbake før vi kjører mot flyplassen På veien stopper vi ved et håndverksenter for handicappede ungdommer. Fly om ettermiddagen til Danang (ca. 1t og 15min). Her blir vi møtt av en lokal guide klar som tar oss med til hotellet i sentrum av Hoi An hvor vi skal bo tre netter og nyte det gode liv. Denne første kvelden kan man bli med til skredderen for å ta mål og velge seg ut stoff for de som ønsker å få sydd seg noe nytt. Vietnam er kjent for god skreddersøm og her er det mange som gjør jobben på rekordtid uten at det går ut over kvaliteten. Før vi drar videre er alt ferdig.

Dag 13: Tirsdag 27. januar

Hoi An

I formiddag skal vi oppleve denne sjarmerende byen som står på Unescos verdensarvliste. God tid for shopping og oppdagelsesferd. Byen er liten, delvis bilfri og lett å finne frem i. Her er tallrike kunstgallerier og mange artige butikker. Utenfor byen er det mange vakre, hvite sandstrender. Nyt dagen! Om kvelden møtes vi til «Hoi An Memories show». Dette er et historisk show og er så flott laget med, hundrevis av medvirkende, at du vil ikke tro det før du ser det!

Dag 14: Onsdag 28. januar

Hoi An

Dagen kan tilbringe ved bassenget på hotellet, stranda eller til å sluntre rundt i Hoi An. Et besøk på det lokale frukt/grønnsak/kjøtt markedet er en opplevelse for alle sanser! For de som er interessert vil vi i løpet av dagen dra og besøke et senter hvor de tar seg av handicappede barn.

Dag 15: Torsdag 29. januar

Hoi An - Saigon

Etter frokost og utsjekk kjører vi til Danang flyplass. Formiddagsfly til Saigon (ca. 1t og 15min). Dagens lunsj er en bagett og drikke servert i bussen. Vi kjører rett ut fra byen til de berømte Cu Chi tunellene, et utrolig forsvarsverk laget av vietnamesiske motstandsstyrker under frigjøringskampen. Sent på ettermiddagen sjekker vi inn på Rex Hotel. Under Vietnamkrigen var dette fasjonable hotellet hovedbasen for de utenlandske journalistene. Hotellet ligger i gåavstand til Ben Thanh markedet og har elegante rom, svømmebasseng og solsenger på taket. Vi samles til en fin middag i den svale kveldsbrisen på en båt som cruiser opp Saigonelva. Herfra ser vi de mange imponerende høyhus-silhuettene langs elvebredden.

Dag 16: Fredag 30. januar

Saigon og Mekongdeltaet

Mekongdeltaet strekker seg fra ytterkanten av Saigon og helt til den Kambodsjanske grensen. Dette er et av verdens største system av elver og kanaler. Etter et par times kjøring i buss går vi over i en båt. Gjennom trange kanaler får se hvordan folket her lever ut fra sine hus på påler ute i vannet. Flere stopp underveis og lunsj i en tropisk hage. Vi reiser videre med en «Sampan» (smal trebåt) som blir rodd gjennom den trange mangrove skogen. Tilbake i Saigon tidlig på kvelden.

Dag 17: Lørdag 31. januar

Saigon - Dubai

Fritid i Saigon. Vi samles til en fin middag før avreise til flyplassen. Avreise med Emirates kl 23.55.

Dag 18: Søndag 1. februar

Dubai - Oslo

Ankomst Dubai kl 04.25. Fly videre kl 07.30. Ankomst Gardemoen kl 12.10.



TURPRIS

Fra Oslo kr 43.950

Tillegg for enkeltrom : kr 9.950

Tilslutning fra andre byer i Sør-Norge på forespørsel.

PRISEN INKLUDERER:

- Flyreisen Oslo-Phnom Penh og Saigon-Oslo inkl. flyskatter
- Flyreisene Siem Reap-Luang Prabang-Hanoi-Danang-Saigon
- Alle overnattinger i dobbeltrom
- 15 frokoster
- 9 lunsjer og 1 snac k lunsj
- 8 middager
- Transport i henhold til oppsatt program
- Norsk reiseleder som i mange år har ledet grupper hit
- Lokale engelsktalende guider
- Entrer til lokale severdigheter

IKKE INKLUDERT:

- Forsikringer
- Visumavgifter, ca 70 USD pr. person for hele turen. *Mer informasjon om hvordan vi søker «On line» visum sendes ut nærmere avreise*
- Vaksiner
- Drikke til maten
- Snack og øvrige måltider etter eget ønske
- Tips til guide og sjåfør (Beregn ca. 90 USD til dette)

FLYTIDER

15.01.2026	EK160	OSLO - DUBAI	14:00	23:55
16.01.2026	EK348	DUBAI - PHNOM PENH	02:30	16:35
31.01.2026	EK393	SAIGON - DUBAI	23:55	04:25+1
01.02.2026	EK159	DUBAI - OSLO	07:30	12:10

NB! Tidendringer kan forekomme fram til avreise.

PÅMELDING

Turen bestilles på:
plussreiser.no
eller på telefon **70 17 90 00**



FORBEHOLD OG MERKNADER

- Vi tar forbehold om endringer i program og pris.
- Plussreiser kan avlyse turen dersom det blir for få påmeldte. Dette bestemmes senest 5 uker før avreise.
- Turprisen er regnet ut fra dagens valutakurser og priser og vi tar forbehold om uforutsette avgiftsforhøyelser, økte valutakurser, nye skatter, prisøkning på drivstoff eller lignende.



Vi er medlem av Reisesgarantifondet og Norsk Reiselivsforum.
Foretaksnr. 989 663 445 MVA · Vasstrandveien 1, N-6011 Ålesund



Finn mer informasjon på plussreiser.no eller ring oss på telefon 70 17 90 00