
SALUT BQ

IMPORTÀNCIA DE LA REVISIÓ MÈDICO-ESPORTIVA

Dra. Silvia Treviño
BQ Salut
@doctoratrevi
www.doctoratrevi.blogspot.com

OBJECTIU DEL REONEIXEMENT MÈDICO-ESPORTIU

- Valoració de l'estat de salut general.
- Valoració de la condició física.
- Detecció de patologia que incapaciti o limiti la pràctica esportiva (especialment la cardíaca).
- Valoració d'alteracions morfofuncionals (musculoesquelètiques) que poden augmentar el risc de lesió.



EN QUÈ CONSISTEIX UN RME?

- **Anamnesi:** enquesta realitzada a l'esportista sobre els antecedents personals i familiars de malalties patides, qüestionari específic sobre malalties cardíaques, qüestionari sobre els hàbits alimentaris, al·lèrgies, presa de medicació, història lesional.
- **Proves:** presa de la tensió arterial, antropometria (pes, talla, plecs cutanis) espirometria, ECG de repòs, ecocardiografia.
- **Exploració per aparells:** cardiocirculatori, respiratori, locomotor.
- **Condió física:** prova d'esforç (bicicleta, cinta).
- **Avaluació final:** recomanacions sobre hàbits nutricionals i esportius.

VALORACIÓ ESTAT DE SALUT. PROVES.

- **Presa de TA:** normal 120/80 mmHG.
- **Presa de pols:** freqüència cardíaca.
- **ECG** de repòs.
- **Espirometria** (prova de la bufada).
- **Mesures antropomètriques:**
 - Pes i talla.
 - Plecs cutanis i perímetres.
 - Índex de massa corporal: IMC.



VALORACIÓ ESTAT DE SALUT. EXPLORACIÓ FÍSICA.

- **Aparell cardiocirculatori:** auscultació del cor.
- **Aparell respiratori:** auscultació dels pulmons.
- **Aparell locomotor:** detecció d'alteracions morfoestructurals o malalties que podrien augmentar el risc de lesió (exemple Sd. Marfan, escoliosi, genu valgo o varo, osteocondrosi en nens en creixement).

VALORACIÓ ESTAT DE SALUT. DETECCIÓ.

- El RME pot detectar l'existència de malalties cardíaques que hagin de ser supervisades per l'especialista o inclús que impedeixin la pràctica esportiva per risc de mort sobtada. Precisament la prevenció primària d'aquest esdeveniment és l'enquesta inicial sobre la clínica i antecedents familiars a més a més de l'ECG de repòs.
- A la valoració de la condició física es poden detectar adaptacions a l'esforç no lògiques, per falta d'entrenament, per excés d'entrenament o per alteracions morfològiques.
- Derivació a podologia per valorar test de la petjada estàtica o dinàmica per descartar lesions de mal recolzament.

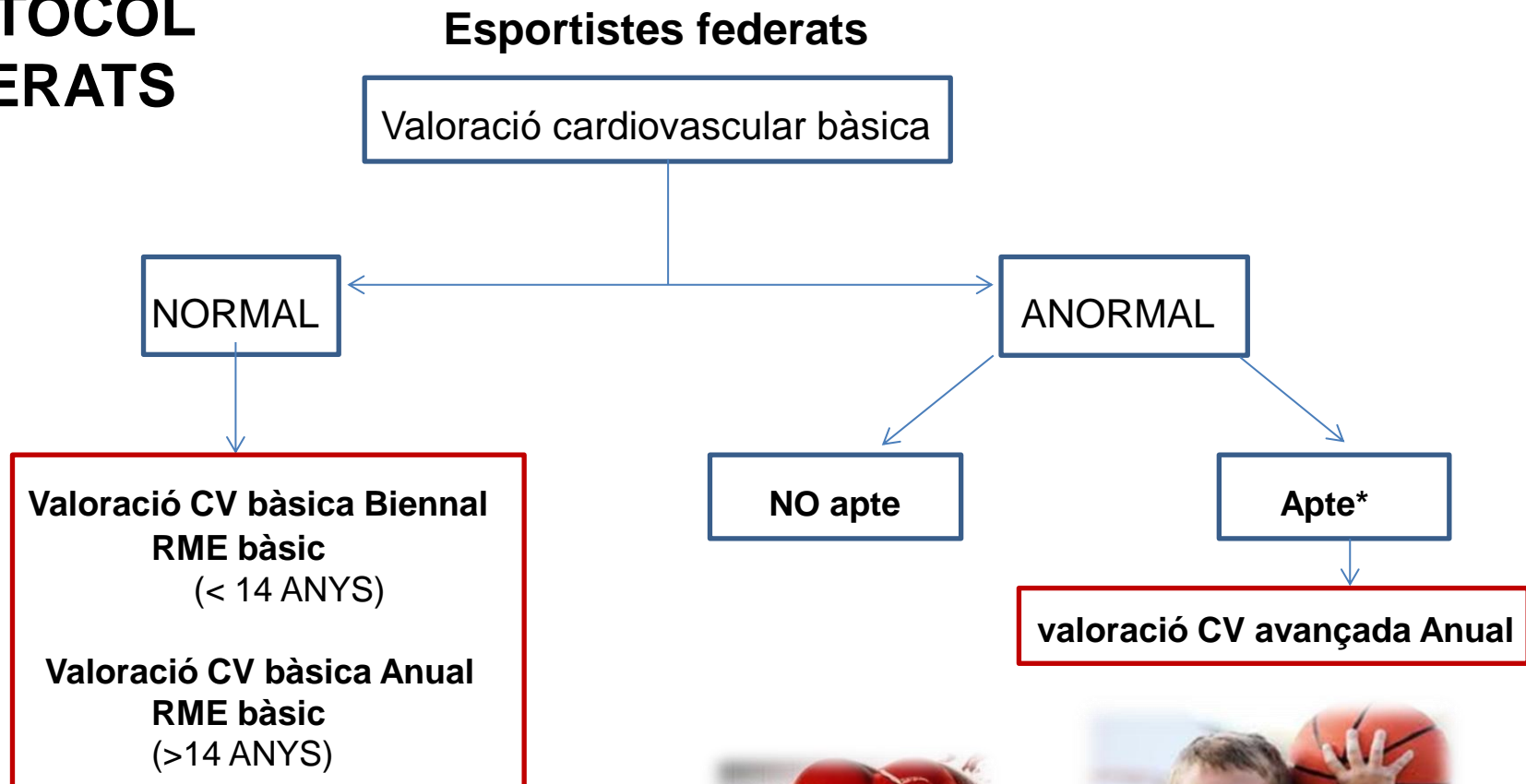
VALORACIÓ ESTAT DE SALUT. RECOMANACIONS

- Després de valorar l'estat de salut del jugador, la seva condició física i haver descartat la presència de malalties o alteracions, es realitzen recomanacions per tal de millorar la seva aptitud esportiva i general, com consells a l'alimentació, hidratació o la realització d'algun estirament que ajudi a millorar la seva condició física.
- En cas de detectar-se alguna anomalia es comunica a l'esportista o tutor present per l'estudi per especialista.

QUAN FER L'RME?

- Es recomana realitzar la revisió mèdico-esportiva biennal en menors de 14 anys i anual en majors de 14 anys.
- En cas de competició de màxim nivell amb alt nivell d'exigència, es recomana realitzar valoració Cardiovascular avançada (inclou prova d'esforç i/o Ecocardiografia).
- En cas d'antecedents cardiològics o clínica es recomana realitzar una valoració Cardiovascular avançada (inclou prova d'esforç i/o Ecocardiografia).

PROTOCOL FEDERATS



* En funció de la patologia detectada

ON FER L'RME?

- L'RME l'ha de realitzar un professional especialista en Medicina de l'Esport.
- Es recomana que es faci a centres acreditats i amb la garantia de seguretat.
- El preu bàsic estipulat pel COMB d'un RME que no inclou la prova d'esforç és de 40 € (amb espirometria i ECG de repòs).

SALUT
BQ



Federació Catalana
de **Basquetbol**

Rambla Guipúscoa, 27 · 08018 Barcelona
Tel. 93 396 66 00 · Fax 93 323 77 60
llicencies@basquetcatala.cat
www.basquetcatala.cat