

---

# SALUT BQ

---

# L'ús de protector bucal

Dra. Sandra Broch (COEC: 3912)



## LA IMPORTÀNCIA DE L'US D'UN BON PROTECTOR BUCAL EN LA PRÀCTICA DEL BÀSQUET



Dra. Sandra Broch (COEC: 3912)



## Què és un protector bucal?

Un protector bucal és un aparell flexible, fet d'Ethyl Vinyl Acetat (normalment), que utilitzem en la pràctica d'esports de contacte per protegir la boca d'un possible traumatisme.

Si pensem que el protector bucal només protegeix les nostres dents de possibles fractures, o protegeix els nostres llavis si portem ortodòncia fixe... estem equivocats:

Un protector bucal, ben fet per un professional, ens protegirà també els ossos de la cara, coll i cervell, ja que quan rebem un fort impacte a la zona, l'ona expansiva pot produir lesions al cervell i el que farà és esmorteir l'impacte.

*L'Asociación Dental Americana i l'Academy for Sports Dentistry defensen unànimement l'ús de protectors bucals de forma obligada en 50 activitats esportives diferents, entre elles EL BÀSQUET (tant en dentició permanent com temporal).*

## Quines lesions pot prevenir l'ús d'un bon protector bucal?

- Lesions de teixits tous: llengua, llavis, galtes.
- Fractures dels ossos facials .
- Evita la possible lesió de l'ATM (Articulació Temporo-Mandibular).
- Disminueix el risc de fractura dental, avulsió o desplaçaments dentals.
- Commociones cerebrals.
- Hemorragies cerebrals.

ELS BONS PROTECTORS BUCALS SON ELS QUE ESTAN FETS A MIDA PER UN PROFESSIONAL DE LA SALUT.

UN BON PROTECTOR BUCAL HA DE SER CÒMODE, FÀCIL DE NETEJAR I INTERFERIR EL MÍNIM POSSIBLE EN LA PARLA I RESPIRACIÓ.

SALUT  
**BQ**



Federació Catalana  
de **Basquetbol**

Rambla Guipúscoa, 27 · 08018 Barcelona  
Tel. 93 396 66 00 · Fax 93 323 77 60  
llicencies@basquetcatala.cat  
[www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat)