

ACTIVITAT COMITÈ-ESCOLA D'ÀRBITRES AMB ENTRENADORS I ENTRENADORES

PUNTS A TRACTAR:

MODIFICACIONS A LES REGLES DE JOC BÀSQUET BASE
NOVES REGLES DE JOC FIBA 2024
PUNTS D'ÈMFASI I CRITERIS ARBITRALS

Cal fer inscripció i s'enviarà enllaç per assistir-hi. (Durada 1h)

Dilluns 23/09 a les 18:30h - tothom
Dimecres 25/09 a les 19:30h - Super Copa,
Copa Catalunya i Preferents
Divendres 27/09 a les 10:00h - tothom

 fcbqarbitres

 FCBQarbitres



Federació Catalana
de Basquetbol



TEMPORADA 2024 - 2025

Ponents:

Jordi Aliaga

Jordi Anguera

Josep Maria Olivares



Federació Catalana
de Basquetbol

Divendres 27 de setembre de 2024 a les 10:00h



Modificacions a les regles de joc bàsquet base



Federació Catalana
de **Basquetbol**

REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Categories on s'aplica

Premini

NOU!

Mini

Pre infantil

Per aquesta temporada 2024-25 NO s'aplicarà en la categoria Infantil de promoció. En aquesta categoria s'aplicarà Regles de Joc FIBA



REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Inscripció de jugadors i jugadores (art. 4)

NOU!

Un equip haurà d'inscriure a l'acta com a mínim **7** jugadors o jugadores i un màxim de 12.

(S'aplica a tots els nivells)



REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Inscripció de jugadors i jugadores (art. 4)

Si es presenten **5** o **6** jugadors o jugadores:

Partit perdut

Opció de jugar partit amistós amb format acordat pels equips prèvia proposta de l'entrenador de l'equip que va amb menys de 7 jugadors.

NOU!



REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Nou format

NOU!

El partit es compon de **8** períodes de **6** minuts cadascun.

Les pròrroques seran de **3** minuts cadascuna.

Descansos entre períodes: **1** minut excepte entre el quart i cinquè períodes que serà de 5 minuts.

PRIMER PERÍODE	DESCANS	SEGON PERÍODE	DESCANS	TERCER PERÍODE	DESCANS	QUART PERÍODE	DESCANS	CINQUÈ PERÍODE	DESCANS	SISÈ PERÍODE	DESCANS	SETÈ PERÍODE	DESCANS	VUITÈ PERÍODE	DESCANS	PRÒRROGA
6'	1'	6'	1'	6'	1'	6'	5'	6'	1'	6'	1'	6'	1'	6'	1'	3'

REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Control del temps

NOU!

El partit es dividirà en dues parts de 4 períodes cadascuna d'elles:

- Els 7 primers períodes, seran de 6 minuts en els quals es jugaran a rellotge corregut.
- En l'últim període es jugaran els 4 primers minuts a rellotge corregut i els 2 últims aturant el rellotge.
- El temps de descans entre períodes serà d'1 minut excepte entre el quart i cinquè períodes que serà de 5 minuts.

En els **períodes extres** es jugaran el 1 primer minut a rellotge corregut i els dos últims aturant el rellotge.

PERÍODE 1						PERÍODE 2						PERÍODE 3						PERÍODE 4						PERÍODE 5						PERÍODE 6						PERÍODE 7						PERÍODE 8						PERÍODE EXTRA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Norma d'alineació - substitucions

Tots els jugadors jugaran des del començament un **mínim** de **dos** períodes i un **màxim** de **cinc** durant els sis primers períodes.

NOU!

- Pel compte de períodes màxims en què pot actuar un jugador es considerarà que ha participat encara que sigui un mínim de temps.
- L'alineació als setè i vuitè períodes i pròrroques és lliure.

Qualsevol incompliment de la norma d'alineació, inclòs el fet que un equip jugui amb menys de cinc jugadors tenint d'altres disponibles, comportarà la pèrdua del partit per infracció de la normativa que regula el joc.



REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Regla dels 3 segons (art. 26)

Un jugador **no** ha de romandre més de 3 segons consecutius a l'àrea restringida dels adversaris, mentre el seu equip té el control d'una pilota viva a la pista davantera i el cronòmetre de joc està engegat.

Es permetrà que un jugador:

- Intenti abandonar l'àrea restringida.
- Estigui dins l'àrea restringida quan ell, o un company d'equip, està fent l'acció de tir, i la pilota surt o acaba de sortir de la(les) mà(mans) per un llançament a cistella.
- Faci un driblatge cap a l'interior d'aquesta àrea per llançar a cistella, havent estat menys de 3 segons consecutius dintre de l'àrea restringida.

Per establir-se fora de l'àrea restringida, el jugador ha de posar els dos peus a terra fora de l'àrea restringida.

S'afegeix:

NOU!

L'àrbitre no ha de sancionar un jugador que resta accidentalment dins de la zona restringida i no pren part directa en el joc.

REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Temps morts

TEMPS MORTS: Cada equip tindrà a la seva disposició:

- 2 temps morts durant tot el partit però com a màxim només se'n podrà demanar un per període.
- També se'n disposa **1** per període extra.
- S'aplicarà la normativa FIBA per concedir temps morts.



REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Faltes d'equip – Tirs lliures

Faltes en acció de tir: Sempre es llançaran tirs lliures si la falta és en acció de tir.

Faltes d'equip: es llançaran tirs lliures quan es sobrepassi la 4a falta d'equip en els **setè i vuitè** períodes (acumulatius)

NOU!



REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Final de partit - Diferència 50 punts (art. 46)



NOU!

Cada període s'iniciarà amb el resultat de **0-0** al marcador. Un cop finalitzat el partit es farà la suma dels resultats parcials dels vuit períodes i s'obtindrà el resultat final del partit. (L'app ho fa de forma automàtica)

Un cop **finalitzat el partit**, si el resultat total del partit registrés una **diferència** superior als **cinquanta (50) punts**, el **resultat final** reflectirà la **puntuació de l'equip perdedor**, i la de l'equip **guanyador** es calcularà **afegint cinquanta (50) punts** a la puntuació de l'equip perdedor.

REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Nova acta de joc

NOU!

BÀSQUET BASE

Federació Catalana de Basquetbol

Equip A: _____ Equip B: _____

Núm: _____ Categoria: _____ Àrbitre Principal: _____

Localitat: _____ Data: _____ Hora: _____ Àrbitre Auxiliar: _____

Equip A:

Temps morts: _____ Faltes d'equip: _____ 1a i 2a: _____ Defensa: _____

Núm. Llibre: _____ NOM DELS JUGADORS: _____ Entrades: _____ Faltes: _____

Equip B:

Temps morts: _____ Faltes d'equip: _____ 1a i 2a: _____ Defensa: _____

Núm. Llibre: _____ NOM DELS JUGADORS: _____ Entrades: _____ Faltes: _____

ACUMULACIÓ DE PUNTS

	1r	2n	3r	4t
Equip A				
Equip B				

SIGNATURA DELS ENTRENADORS

1r 2n 3r 4t

A A A A

5a 6a 7a 8a

A A

SIGNATURA DELS ENTRENADORS

1r 2n 3r 4t

B B B B

5a 6a 7a 8a

B B

Anotador: _____

Cronometrador: _____

Delegat de Camp: _____

Signatura Àrbitre Principal: _____

Signatura Àrbitre Auxiliar: _____

Resultat final: A _____ B _____

Equip guanyador: _____

En cas que l'acta tingui informació cal marcar aquesta casella: _____

<https://www.basquetcatala.cat/portal/arbitres/documentacio>

Federació Catalana de Basquetbol

PORTAL ARBITRAL

SPALDING
TRUE TO THE GAME

Documentació

Documents relacionats amb el món de l'arbitratge, actualitzacions i interpretacions del reglament que poden ser d'utilitat per al millor coneixement del nostre esport.

Properes convocatòries cursos

Comunicats Temporada 24-25 Xerrades Temporada 24-25 Actes de joc Manual CA-EABQ

Altres documents Programes de Formació Comunicats Temporades Anteriors

Acta oficial FIBA

Acta oficial BÀSQUET BASE

Full d'informe

En cas de fer-se en paper es podrà utilitzar la taronja de minibàsquet

REGLES DE JOC: BÀSQUET BASE

Enllaços d'interès

Regles de joc Bàsquet Base:

<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/210>



1.1. QUADRE GENERAL REGLAMENTS - COMPETICIONS

	BÀSQUET BASE (pista mini)	BÀSQUET BASE (pista gran)	FIBA / FIBA FCBQ
CATEGORIA	Pre-mini Mini	Pre-infantil	Infantil - Cadet - Júnior - Sots 21 - Senior
TEMPS DE JOC	8 períodes de 6'		4 quarts de 10'
ACTA DE JOC			
NORMA D'ALINEACIÓ	SI		NO
SUBSTITUCIONS	Només al 7è i 8è període		Regla FIBA
DEFENSA IL·LEGAL	SI		NO
TEMPS MORT	2 temps morts en tot el partit / Màxim 1 per període 1 per pròrroga		Regla FIBA 2 - 3 (1 per pròrroga)
PILOTES	MINI (Mida 5)		Masculí GRAN (mida 7) Femení INTERMITJÀ (mida 6)
TIRS DE 3 PUNTS	Saltar i caure fora de l'àrea restringida	6,25	6,75 / 6,25 (mura quatre punts 1-2)
50 PUNTS	SI (Consultar 1.3. Resultat del partit)		NO
ARBITRATGE	1 àrbitre (les Bases de Competició poden determinar arbitratge doble en fases finals)		Segons Bases Competició
AUXILIARS DE TAULA	No federada (les Bases de Competició poden determinar taules federades en fases finals)		Segons Bases Competició

Comunicat diferències de regles de joc:

<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/3342>

MILLORES EN L'ACTA DIGITAL

- Ajudes per a la norma d'alineació de Bàsquet Base
- Visualització roster dels equips amb les fotografies de qualsevol persona inscrita a l'acta. Gener: descàrrega convocatòria.
- Manual actualitzat de l'acta digital:

<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1046>



CEJ L'HOSPITALET A								
	1	2	3	4	5	6	7	8
00 GENESIS DEL ROCIO SOLIS MENDOZA	X	⊖	X	X	X			
1 TXELL LLIBRE BOSCH	X		X		X	X		
3 ERIN SOLANA BORREGO	X		X		X	X		
7 LILIANA ESTHER ESCALERA CARDOZO (CAP)	X		X		X	X		
12 NIDIA JHAZMIN MARTÍNEZ FLORES	X				⊖			
18 BLESSING OSARUG ENABULELE	⊖	X	X	X	X	X	X	X
22 ANALIA QUIÑONEZ SIBAUTE		X		X		X	X	X
24 MAHADI TRAORE		X		X			X	X
30 YHARA NATHALIA TABARES TORO		X		X			X	X
78 VIOLETA ARENAS GARCÍA		X					X	X

SABADELL BQ VALLÈS U12F-A								
	1	2	3	4	5	6	7	8
0 CELIA DIEZ PURIFICACION		X	X	X	X	X		
8 CARLA RODRIGUEZ HARO		X	X	X	X	X		
12 LAURA CASTRO ROMERO		X						
22 VALERIA FARRENY GARCÍA	X	X		X	X	X	X	X
23 AMINATA DIALLO DIAKITE (CAP)	X	X		X	X	X	X	X
24 QUERALT SOLEY SANCHEZ	X		X	X	X	X	X	X
33 IMMACULADA REYES LOPEZ	X	X					X	X
80 ARLET VILA BONAMUSA	X		X				X	X

Jugadors que no han actuat desde el començament d'un mínim de 2 períodes sencers dels 6 primers:

12 NIDIA JHAZMIN MARTÍNEZ FLORES - 78 VIOLETA ARENAS GARCÍA

Jugadors que han actuat més de 5 períodes dels 6 primers:

18 BLESSING OSARUG ENABULELE

Jugadors que no han actuat desde el començament d'un mínim de 2 períodes sencers dels 6 primers:

12 LAURA CASTRO ROMERO

OK

Noves regles de joc FIBA 2024



Federació Catalana
de **Basquetbol**

Resum dels canvis



Federació Catalana
de Basquetbol

Regles FIBA 2024

PETITS CANVIS

Art. 1.2 Responsabilitat dels participants
Art. 31 Interposició i Interferència
Art. 48 Obligacions de l'anotador i l'ajudant
Apèndix A: Senyals dels àrbitres
Apèndix C : Procediment en cas de Protesta
Apèndix D : Clasificació dels equips

CANVIS IMPORTANTS

Art. 3 Equipament
Art. 17 Servei
Art. 44 Error corregible

Apèndix F : IRS i HCC
Nova Int. Oficial sobre simulació
Int. Oficial juliol 2024 Jugador-entrenador

FIBA – Art. 1.2

Responsabilitat dels participants

Tots els participants al partit – **equips i equip arbitral** - han d'ajudar al bon desenvolupament del partit i se n'espera que sempre demostrin un comportament ètic.

Si **s'adonen d'una irregularitat** (error corregible) en:

- Anotació del marcador,
- Acta (faltes, els temps morts registrats, ...)
- Relloctges de partit o tir,

ho han de notificar immediatament als àrbitres perquè l'error pugui ser corregit de acord amb aquest reglament.



FIBA – Art. 3 i 40

Equipament i Límit de faltes i desqualificació

Per tal de millorar la comunicació i reduir el temps que es venia trigant a substituir els participants desqualificats, **es crea l'indicador de “Desqualificat del partit”**, que s'haurà de mostrar a:

JUGADOR			ENTRENADOR	
2 FT	2 FU	1 FT + 1 FU	2 C	3 B o 2 B + 1 C

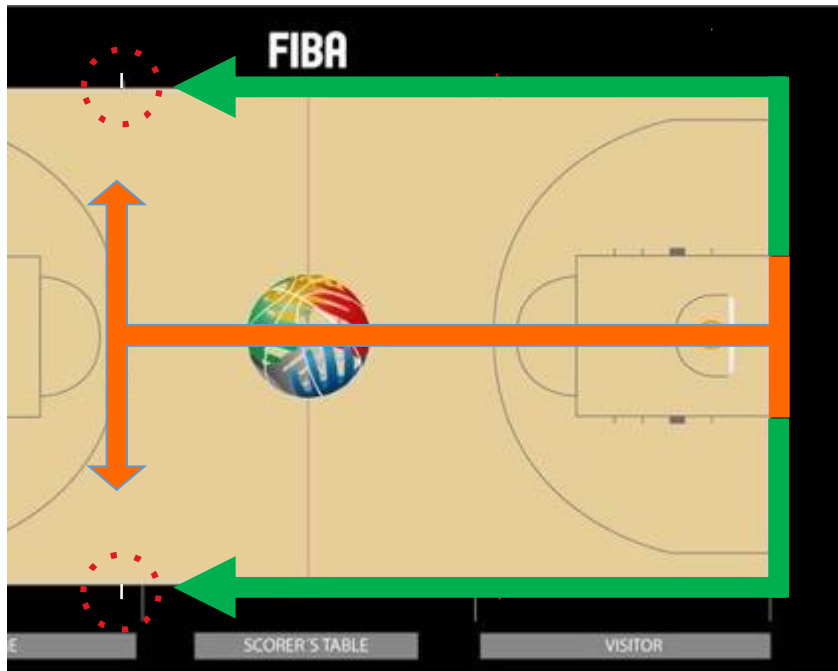


Disposa d'un màxim de
30 segons per
abandonar la pista



FIBA - Art. 17

Servei



Es pinten **noves línies de servei** a la banda de la taula d'auxiliars. Com fins ara, durant els 2 darrers minuts del partit, després de TM de l'equip que ha de servir de banda a la pista del darrere, l'entrenador pot triar servir a la pista del davant. **A més, ara si tria servir a la pista davantera:**

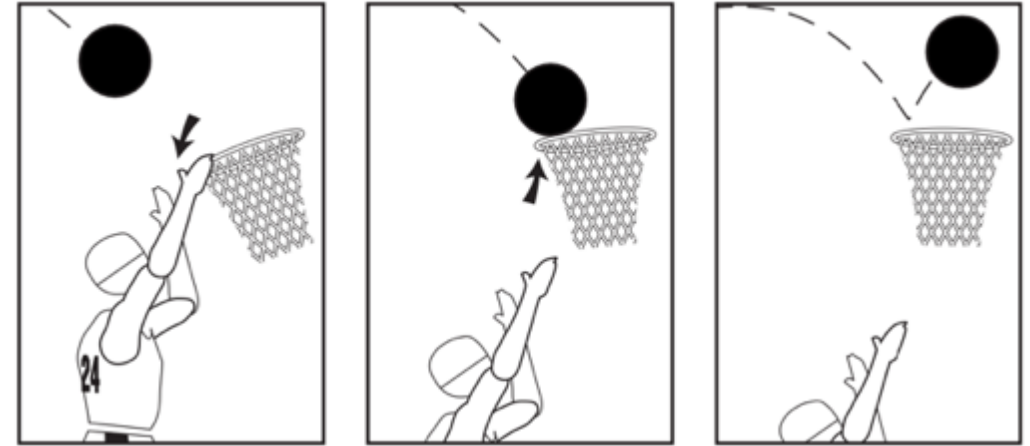
POSADA EN JOC DESPRÉS DE	LÍNIA DE SERVEI	
	DAVANT LA TAULA	AL COSTAT DE LA TAULA
Cistella	X	X
	<i>Pot triar</i>	
Servei a la pista del darrere davant la taula	X	
Servei a la pista del darrere al costat de la taula		X
Falta antiesportiva o desqualificant	X	

FIBA – Art. 31

Interferència

S'aclareix en el redactat que **es produeix una interferència quan:**

Un jugador fa que la cistella vibri o agafi la cistella (anella i xarxa) de tal manera que provoqui que la pilota reboti de manera no natural o que canviï de direcció, impedit que la pilota entri a la cistella o provocant que entri a la cistella .



FIBA – Art. 44

Error corregible

És evident que en ocasions **es produeixen errades durant un partit que han de ser corregides**. Això no només passa a les nostres categories, sinó també a les competicions majors de FIBA.

S'ha reescrit la regla per **ampliar el període de temps per corregir un error i proporcionar una major claredat sobre què, quan i com s'han de corregir els errors d'una manera lògica**.

Els errors s'han dividit en dues categories:

Categoria 1

Categoria 2



FIBA – Art. 44

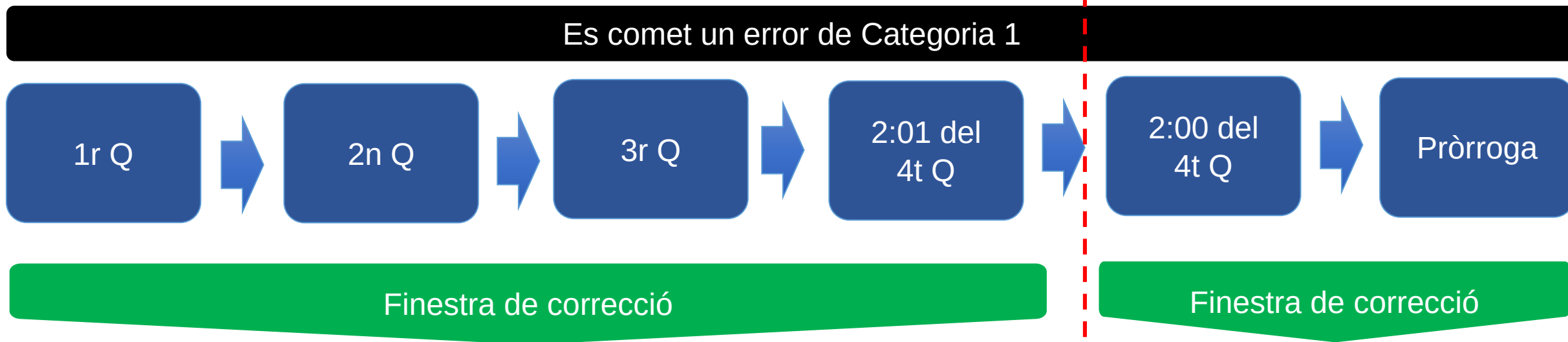
Error corregible

- Concedir un o diversos tirs lliures als que no es tenia dret.
- No concedir un o diversos tirs lliures als que es tenia dret.
- Permetre llançar un o diversos tirs lliures a un jugador equivocat
- **Ordenar a un jugador equivocat llançar un o diversos tirs lliures**
- Concedir o anular punts per error.
- **Marcar a la taula una falta al jugador, entrenador o equip equivocat.**
- **Els errors d'anotació en l'acte inclouen:**
 - No anotar o anotar punts erròniament.
 - No anotar o anotar una falta al jugador, entrenador o equip equivocat.
 - No anotar o anotar un temps mort a l'equip equivocat.
- **Els errors del rellotge del partit inclouen les errades de funcionament, al posar en marxa o parar el rellotge del partit correctament, o ajustar el temps correcte al rellotge del partit.**

Categoria
1

FIBA – Art. 44

Error corregible – Finestra de correcció



Qualsevol error de C1 que **es cometi entre l'inici del partit i 2:00 del 4tQ pot ser corregit fins que:**

- el rellotge indiqui **2:00 del 4t Quart** o
- fins la primera vegada en que el partit s'aturi quan des de que restin 2:00 del 4t Quart. En aquest cas l'error és corregible fins que la pilota torni a estar viva després d'aquesta aturada.

Qualsevol error de C1 **que es cometi amb 2:00 o menys del 4tQ pot ser corregit** fins que la pilota torni a estar viva després de la primera aturada de pilota posterior a cometre's l'error.
(Igual que fins FIBA 2024)

FIBA – Art. 44

Error corregible – Procediments per la Categoria 1

Error

Tirs lliures no merescuts

No concedir tirs lliures merescuts

Permetre tirar tirs lliures a un jugador equivocat

Indicar a un jugador incorrecte per tirar TL

Donar o cancel·lar punts per error

Senyalar un entrenador o jugador incorrecte

Errades d'anotació

Errades del rellotge de joc

Correcció

Cancel·lar els TLs / *

Tirar els TLs / * / **

Cancel·lar TLs / * / **

Cancel·lar TLs / Corregir el tirador / *

Cancel·lar o concedir els punts * / **

Corregir l'acta * / **

Corregir l'acta * / **

Corregir el rellotge de joc / *

** El joc continua des del punt més proper on es va aturar.*

*** Hi ha excepcions a valorar segons les regles*

FIBA – Art. 44

Error corregible

Són errors de categoria 2, els del rellotge de tir, inclosos:

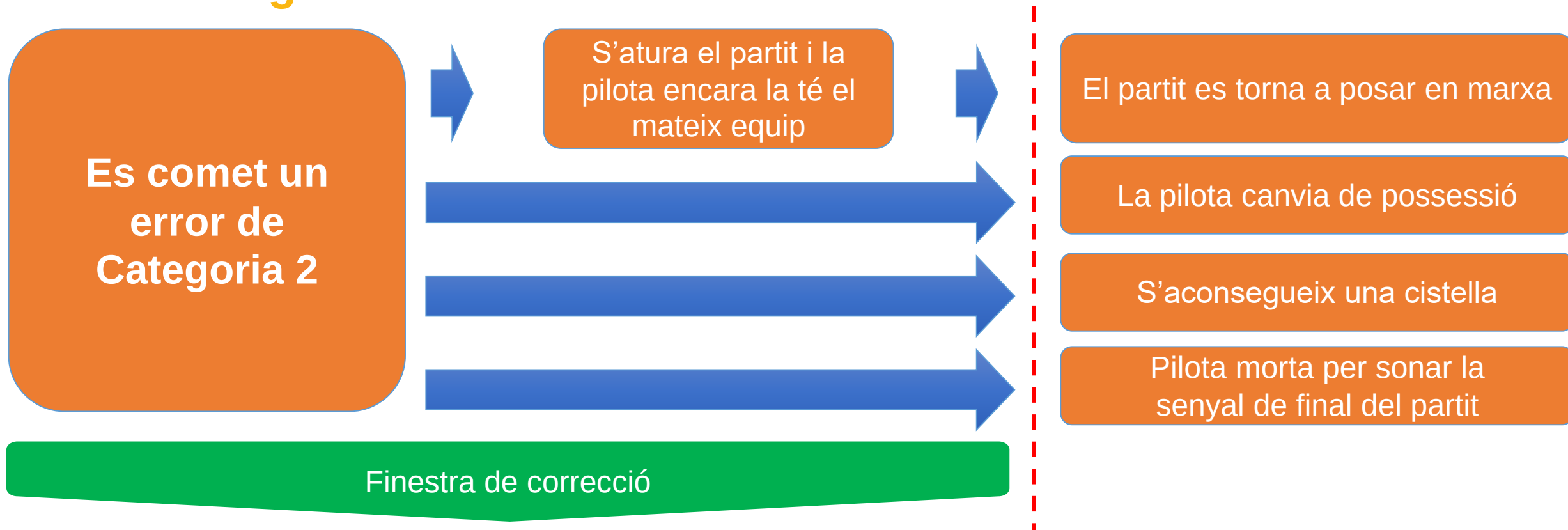
- Mal funcionament en iniciar correctament el rellotge de tir.
- Mal funcionament en aturar correctament el rellotge de tir.
- Errors en ajustar el temps correcte al rellotge de tir.

Categoria
2



FIBA – Art. 44

Error corregible – Finestra de correcció



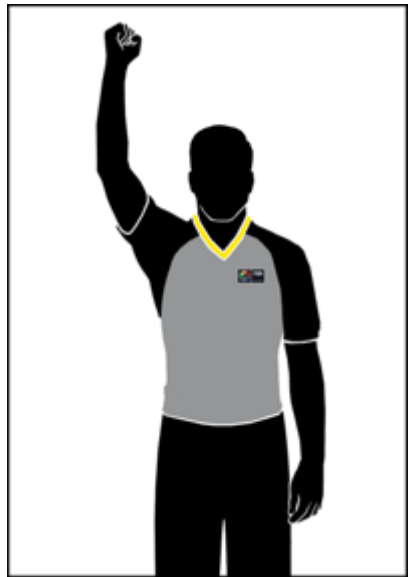
Per ser corregible, un error ha de ser descobert per l'equip arbitral:

- Mentre la pilota està viva immediatament després de l'error i els àrbitres detenen el joc per corregir l'error, o
- Durant la primera interrupció del joc per part dels àrbitres per qualsevol motiu, si l'equip amb control de la pilota o l'equip amb el dret de la pilota en el moment de l'error segueix sent el mateix.

FIBA – Apèndix A

Senyals dels àrbitres

- Es fa oficial un senyal que ja utilitzaven els àrbitres, **“Passar la pilota després de falta”**.
- Per tant també canvia el procediment quan es sanciona una falta.



+



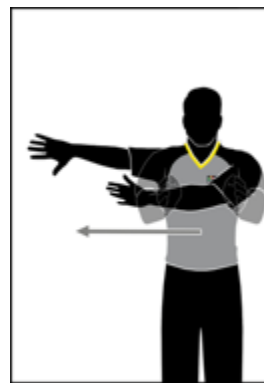
(Si cal)

o

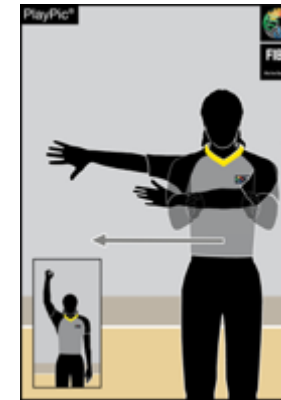


(Si cal)

o



(Si cal)



(if
needed)

FIBA – Interpretacions

Anotació de la Falta Tècnica a Jugador-entrenador

Si un jugador-entrenador és penalitzat a la banqueta amb una falta tècnica, aquesta també li comptarà per les seves 5 faltes com a jugador.

Player 22 (CAP)	P	P2	P1	P2	B
Head coach (CAP)	B1				
First assistant coach					
Penalty: 1 free throw					

Player 22 (CAP)	P	T1	P2	C	GD
Head coach (CAP)	C1				
First assistant coach					
Penalty: 1 free throw					

En aquest cas **el jugador-entrenador està eliminat** i pot continuar actuant com a entrenador

En aquest cas **el jugador-entrenador està desqualificat** i ha d'abandonar les instal·lacions o restar en el vestidor

FIBA – Interpretacions

Simular una falta

Es pot advertir un jugador que rep/fa una falta i, a la vegada, simula.



- Recordem que els jugadors, en la major part d'ocasions, cauen a terra producte del joc.
- Només advertim/penalitzem per simular **si estem 200% segurs** que el jugador ha simulat.
- Si atacant i defensor **simulen a la vegada**, s'advertirà/penalitzarà **a tots dos**.
- Si la simulació és **flagrant (sense contacte)** es **penalitzarà FT directament**.

Punts d'èmfasi i criteris arbitrats

PUNTS D'ÈMFASI 2024-2025

- Principis del contacte personal
- Equilibri en la presa de decisions
- Normes bàsiques de criteri FCBQ
- Direcció del partit i conducta
- Tècnica Individual de l'arbitratge

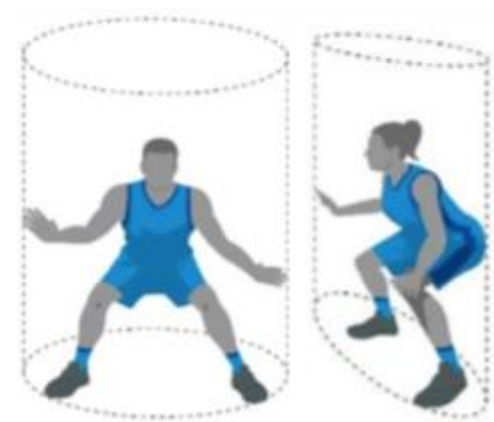


PRINCIPIS QUE REGEIXEN EL CONTACTE PERSONAL

El principi central és el de Posició Legal de Defensa

TOTS ELS PUNTS S'HAN DE COMPLIR:

- Encarat a l'oponent
- Dins dels límits del cilindre
- Es manté verticalment (principi de verticalitat), lateralment i enrere, mai cap endavant



PRINCIPIS QUE REGEIXEN EL CONTACTE PERSONAL

El principi Temps/Distància és diferent depenent a qui es defensa

AMB PILOTA	SENSE PILOTA	
	ESTÀTIC	EN MOVIMENT
Ha d'esperar ser defensat sempre. No té dret als elements T/D	Dins del contacte visual lateral o frontal el defensor pot situar-se tan a prop com vulgui Per darrere ha de deixar una passa	Depenent de la velocitat del jugador amb pilota ha de deixar entre 1 i 2 passes.



PRINCIPIS QUE REGEIXEN EL CONTACTE PERSONAL

Altres principis bàsics són els següents

- **Jugador enlairat**  Té dret a caure a qualsevol espai lliure abans de saltar
- **Pantalles**  Ha d'estar quiet, dins del cilindre i amb els dos peus a terra
- **Càrrega**  Desplaçar el tors d'un oponent amb PLD
- **Bloqueig**  Utilitzar el cos il·legalment per limitar la progressió

EQUILIBRI EN LA PRESA DE DECISIONS

L'objectiu principal de l'arbitratge és permetre la victòria justa del millor equip, en un ambient esportiu i respectuós

- **Xiulada pacient i RBVD no són excuses per no penalitzar contactes evidents**
- **Equilibri no vol dir guerra total a les dues bandes de la pista**
- **Cal marcar un nivell de contacte assumible pels participants, controlable per l'arbitratge i d'acord a les regles del joc**



CRITERIS FCBQ

- Ús de les mans
- Protecció dels tiradors
- Faltes antiesportives
- Conducta dels participants
- Situacions de dubte



ÚS DE LES MANS

Tocar un oponent no és necessàriament una falta, QUAN HO ÉS?

ÉS UNA FALTA PER ÚS DE MANS:

- Tocar de manera repetida un adversari
- Tocar els braços o mans d'un jugador que executa un tir
- Impedir la progressió d'un adversari amb l'avantbraç fora del cilindre
- Dirigir un adversari amb el braç rígid estès
- Posar dues mans sobre un adversari



PROTECCIÓ DELS TIRADORS

Els espectadors van a veure cistelles, cal protegir els tiradors

- Tirar és una acció de precisió
- Un jugador enlairat és sensible a contactes
- Angle i no desconnectar-te de la jugada
- UP-DOWN-REBOUND o MANS-COS-TERRA
- Observem els punts de partida dels saltadors
- Atenció a situacions de landing
- Els tiradors també poden fer falta o simular
- Si s'aconsegueix cistella no podem ometre una falta



FALTES ANTIESPORTIVES

C1: No fer un esforç legítim per jugar

C3: Contacte innecessari en transició

- Si el jugador fa un **esforç per jugar** la pilota mai pot ser antiesportiva
- **Agafar** per la samarreta, cintura o avantbraç són exemples clars
- Els defensors que utilitzen **un braç per cada costat** del jugador amb pilota sovint no fan un esforç per jugar
- A les transicions no hi ha un criteri diferent, si el jugador fa un **mínim esforç per jugar la pilota**, la falta és personal
- Generalment, per davant hi ha moltes opcions per defensar legalment
- Atents a **atacants** que canvien la direcció, mà de bot o **exageren el contacte**



FALTES ANTIESPORTIVES

C2: Ús excessiu de força

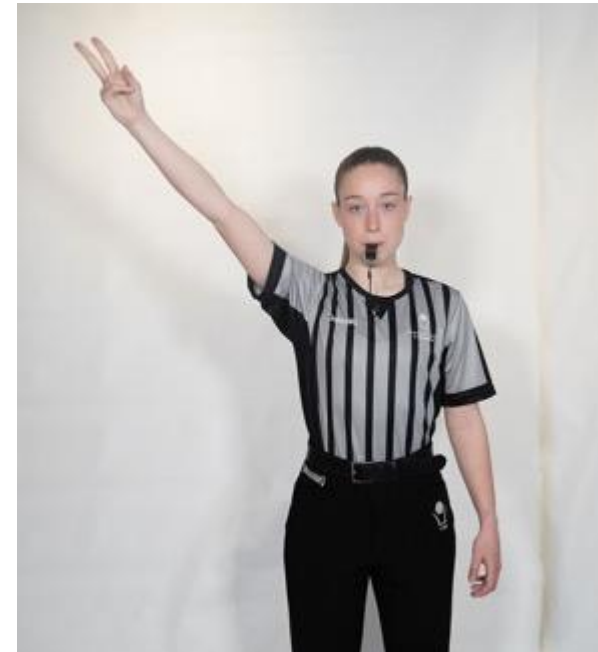
- El joc dur no es pot permetre
- Accions sense control generen reaccions
- Valora el contacte i no et deixis endur per l'espectacularitat del mateix
- Jugar la pilota no pot emmascarar cops durs i innecessaris
- Cal protegir la integritat dels participants



NORMES BÀSIQUES DE CRITERI FCBQ

**Independentment d'opinions personals, davant el dubte,
TOTS els membres del CABQ apliquem els següents criteris**

- Càrrega/bloqueig → Bloqueig
- Tir 2/3 punts → 2 punts
- Dins/fora temps → Fora de temps
- Passes o no → Legal
- Concedir contínua → Acció contínua



DIRECCIÓ DE PARTIT I CONDUCTA

- Encertant o no fent-ho es generaran situacions, sigui per incomprensió, interès o frustració, que cal enfrontar
- La major part de les situacions es poden reconduir amb diàleg
- Recorda el criteri FCBQ: ESCOLTA – DIALOGA – AVISA – SANCIONA
- Seguim el criteri i recordem que es pot permetre i que no

ES POT PERMETRE

- Opinions
- Diàleg
- Manifestacions d'alegria o ànim des de les banquetes

MEREIX UNA ADVERTÈNCIA

- Gestos o crits
- Sortir fora de l'àrea de banqueta per protestar

MEREIX UNA PENALITZACIÓ

- Gestos de menyspreu directament fets contra els àrbitres
- Insults
- Dirigir-se cap els àrbitres durant temps morts o intervals



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Representació
Territorial de Tarragona



Representació
Territorial de Girona



Representació
Territorial de Lleida



Delegació
Catalunya Central



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Rambla Guipúscoa 27 · 08018 · Barcelona
93 396 66 00 · www.basquetcatala.cat