

1. MOTIVACIÓ

Aquesta temporada encetem un seguit de canvis dirigits a assolir alguns dels objectius i compromisos que ens havíem proposat a l'inici d'aquesta.

Un dels primers és la transparència; aquest any teniu a la vostra disposició les valoracions que informadors i consultors fan de les vostres actuacions. Pensem que aquesta és una bona manera, no només de que sapiguen, exactament, què pensen els tècnics de les vostres actuacions, sinó també una forma de responsabilitzar-vos del vostre progrés.

Seguint aquesta línia, tal i com us vam dir a la Trobada de pretemporada, la majoria d'activitats tècniques passaran a ser optatives, és a dir, cadascun de vosaltres podrà decidir quines activitats de formació li calen per poder continuar progressant.

A canvi, l'obligatorietat d'algunes activitats tècniques continuarà, doncs entenem que es tracta de les activitats que garanteixen que tots vosaltres disposeu dels nivells mínims imprescindibles, tant a nivell tècnic com físic en el cas dels àrbitres, per poder dur a terme la vostra tasca amb la qualitat desitjada.



La primera d'elles serà la Trobada de pretemporada; la seva assistència és imprescindible, doncs en aquesta reunió es donen les directrius per la temporada i s'expliquen els canvis administratius i de regles que es realitzen cada temporada.



Les altres dues seran les activitats que ens permeten valorar el vostre estat físic i tècnic, conjuntament amb els informes. Es tracta dels tests de Regles i de les Proves Físiques

La normativa que a continuació us presentem està pensada per intentar que aquells que es preparen correctament, tant a nivell tècnic com físic, es vegin afavorits tant a nivell de designacions com de promoció interna (ascensos de categories, selecció per dirigir fases finals, etc.) vers aquells àrbitres o auxiliars, una mínima part del nostre col·lectiu, que no compleix amb els mínims estàndards exigits, i d'aquesta manera de ben segur que disminuiran les errades als partits.

2. TEST DE REGLES ON-LINE

Es continuaran realitzant tests de regles on line, mitjançant l'Aula Virtual Arbitral. Durant la temporada es convocaran diverses proves, que seran anunciades amb antelació.

S'augmentarà el temps de sessió disponible per realitzar els tests de regles on-line. Això vol dir que un cop iniciu el test disposareu de dos minuts per pregunta, de manera que mentre el realitzeu, podreu consultar la documentació que des del CA-EABQ posem a la vostra disposició. També s'ampliaran els terminis de dies disponibles per realitzar-lo. L'objectiu dels tests és que millorem els nostres coneixements teòrics per, d'aquesta manera, reduir les errades als partits.

Els tests tindran caràcter obligatori, i s'establirà una nota mínima per valorar el test com aprovat. Aquesta nota estarà en funció del número de preguntes del test.

En el cas dels tests on line no s'acceptaran justificants de no realització de l'activitat. En cas d'incidència tècnica durant la realització del test caldrà que ho comuniquem immediatament al Mail que us indiquem en cada ocasió.

Un cop realitzada l'activitat, s'aplicaran les següents mesures a tots els Àrbitres de Comitè, Escola i Auxiliars de Taula:

Aprovats	Suspesos	No presentats
Seran designats per fer tant la seva categoria com d'altres de forma prioritària, mentre duri el període d'alteració del ritme de designacions de la resta de companys.	Veuran alterat el seu ritme de designacions durant: 2 JORNADES	Veuran alterat el seu ritme de designacions durant: 4 JORNADES

3. TEST FÍSIC

Les proves físiques són obligatòries per a tots els Àrbitres de Comitè. Els àrbitres d'Escola no realitzaran aquestes proves. El format de la prova segueix sent la "Course Navette".

Es realitzaran dues convocatòries cada temporada (novembre i març, aproximadament). En el cas de la primera convocatòria s'oferirà la possibilitat d'una convocatòria extraordinària per aquells àrbitres que no haguessin superat la primera convocatòria, o bé aquells que haguessin justificat la no presentació a les proves.

SEXE	MINUTS	NÚMERO DE VOLTES	DISTÀNCIA PER METRES
HOMES	10	86	1720
HOMES ≥ 40 anys	9	76	1520
HOMES ≥ 50 anys	8	66	1320
DONES	8	66	1320
DONES ≥ 50 anys	7	56	1140

Àrbitres de Copa Catalunya i 1a Catalana:

- És obligatori superar el test físic per tal de ser designats per participar a Campionats Estats, i/o Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ.
- Únicament seran designats per dirigir partits de la seva categoria en el cas que realitzin almenys els minuts que han de realitzar menys 1.
- El fet de no realitzar (sense justificació) una de les convocatòries de les proves físiques comportarà la pèrdua de la categoria.

Tots els àrbitres de Comitè:

- És obligatori superar el test físic per tal de ser designats Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o per optar a l'ascens de categoria.
- Qualsevol àrbitre que no superi els 7 minuts del test físic no serà designat per dirigir partits d'arbitratge doble fins que no superi aquesta fita a la següent convocatòria de les proves.
- Estar lesionat no eximeix d'assolir les fites exposades. Tanmateix si un àrbitre justifica la seva assistència (per lesió o altre motiu de força major) i havia superat els 7 minuts en la darrera convocatòria realitzada, continuarà sent designat per realitzar partits d'arbitratge doble fins la següent convocatòria.
- Únicament es permetrà la participació en una sèrie per convocatòria, excepte si es produeix alguna situació excepcional.
- El fet de no realitzar de forma continuada (en diverses convocatòries) un mínim de set minuts a les proves físiques podrà comportar la pèrdua de la categoria.

Test Físic / Categoria	Copa Cat.	1a Catalana	2a Catalana	3a Catalana
Superat	Fases Finals Ascensos Campionats Estats		Fases Finals Ascensos	
No superat per 1 minut o menys	Disponible per ser designat a la seva categoria			
No superat per més d'1 minut	No disponible a la seva categoria fins superar el test físic		Disponible per ser designat a la seva categoria	
Menys de 7 minuts / No presentat *	No disponible per dirigir partits d'arbitratge doble. La seva situació serà analitzada per l'Àrea Tècnica a final de temporada.			

4. CASOS D'EXEMPLE

a) He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. Tindrè partits?

Els àrbitres i auxiliars de taula que no facin el test de regles veuran alterades les seves designacions durant 4 setmanes, els que suspenguin durant 2. Aquells que hagin aprovat el test seran designats de forma prioritària per realitzar partits, tant de la seva categoria com d'inferiors.

b) He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. He d'entrar setmanalment a descarregar els partits durant el temps que estigui sancionat?

Mentre dura el període d'alteració del ritme de designacions els col·legiats que hagin superat la prova seran designats de forma prioritària, tanmateix els col·legiats que hagin vist alterats el ser ritme de designacions podran ser designats. Per tant, heu d'entrar setmanalment a descarregar-vos els partits perquè en podríeu tenir. Si no desitgeu ser designats hauríeu de demanar festa, l'alteració del ritme de designacions, però, s'estendrà, fent-se efectiva durant les setmanes que no demaneu festa.

c) Sóc un àrbitre del CABQ, no he superat els 7 minuts. Quina serà la meva situació?

No seràs designat per dirigir partits d'arbitratge doble.

d) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. He fet 8 minuts.

No seràs designat per fer partits de la teva categoria fins que no superis el test com a mínim amb 9 minuts.

e) Sóc una àrbitra de 1a Catalana de 40 anys. He fet 8 minuts.

Seràs designada a la teva categoria i podràs ser designada per fases finals i optar a l'ascens de categoria.

f) Sóc una àrbitra de 1a Catalana de 40 anys. He fet 7 minuts.

Seràs designada a la teva categoria però no podràs ser designada per fases finals ni optar a l'ascens de categoria fins que no superis la teva fita.

g) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya de 45 anys. He fet 8 minuts.

Degut a la teva edat, havies de fer 9 minuts, com que has arribat a la teva fita menys un minut, seràs designat amb normalitat. Quedaràs però fora de la fase final, fins que superis els 9 minuts que es demanen per la teva edat.

h) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. Al novembre vaig fer 8 minuts, al desembre he fet 9, i al març 10.

No seràs designat per fer partits de la teva categoria fins desembre, data en la que has assolit la teva fita menys un únic minut. Com que al març has aconseguit superar el test físic, podràs ser designat per fases finals i optar a l'ascens de categoria.

i) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya de 30 anys. Al novembre vaig fer 10 minuts i al març 8.

A partir de març deixaries de ser designat per la teva categoria.

- j) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. Al novembre vaig fer 10 o 9 minuts. He d'anar a la repesca de desembre.**

No, la repesca de desembre només és pels àrbitres que no assoleixin la seva fita per més d'un minut.

- k) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya. Al novembre estava lesionat i ho he justificat. A les proves físiques de març de la temporada passada vaig fer 10.**

No seràs designat fins que estiguis d'alta mèdica. A partir d'aquell moment no seràs designat a la teva categoria fins que facis el test físic al desembre i assoleixis la teva fita (o menys 1 minut). Com que a les darreres proves físiques havies passat de 7, sí que podràs arbitrar partits amb 2 àrbitres.

- l) He fet les proves de novembre i no les he superat. Puc fer una altra sèrie un altre dia (o el mateix dia)?**

No. Hauràs d'esperar a la propera convocatòria, al desembre.

- m) Sóc un àrbitre de 2a catalana i estic lesionat (amb certificat mèdic) a les proves físiques de novembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada no em vaig presentar, o vaig fer menys de 7 minuts.**

No seràs designat en partits d'arbitratge de dos, ja que no t'has presentat a les proves físiques i la teva darrera valoració va ser menor de 7 minuts.

- n) Sóc un àrbitre de 3a catalana i he oblidat assistir a les proves físiques de novembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

No seràs designat en partits d'arbitratge de dos, ja que no t'has presentat a les proves físiques. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, no t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada, ja que aquesta situació només és acceptable en cas de justificar la teva no assistència.

- o) Sóc un àrbitre de 3a catalana i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de novembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge de dos, ja que no t'has presentat a les proves físiques justificant-ho. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada.

- p) Sóc un àrbitre de 1a catalana i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de novembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge de dos, ja que no t'has presentat a les proves físiques justificant-ho. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada. No seràs designat a la teva categoria, ja que a les proves vigents, no has superat el mínim exigible per la teva edat.

En cas de dubtes sobre l'aplicació d'aquestes normes, la Comissió Arbitral prendrà la decisió definitiva.