

## II JORNADA SALUT i BÀSQUET

08:30h	<b>Recollida documentació</b>
09:00 - 09:20h	<b>Benvinguda</b>
09:00 - 10:00h	<b>Planificació i prevenció de lesions</b> Chus Escosa, EBG Marc Gasol
10:00 - 10:15h	<b>Debat</b>
10:15 - 10:30h	<b>Treball de VELOCITAT I COORDINACIÓ</b> Sergio Balboa, Joventut Badalona
10:30 - 10:45h	<b>Treball del SOL PÈLVIC a la jugadora de bàsquet</b> Núria Pujol, USANA
10:45 - 11:00h	<b>TREBALL DE FORÇA</b> Franc Garcia, FC Barcelona
11:00 - 11:15h	<b>Debat</b>
11:15 - 11:45h	<b>Descans i esmorzar</b>
11:45 - 11:55h	<b>SOBREENTRENAMENT</b>
11:55 - 12:05h	<b>SUPLEMENTACIÓ</b>
12:05 - 12:15h	<b>IMPORTÀNCIA DEL POSICIONAMENT DELS PEUS EN EL BÀSQUET</b> Jorge Sanguesa, Podoactiva
12:15 - 12:25h	<b>HYPERICE: NOVETATS EN LA PREPARACIÓ FÍSICA</b>
12:30 - 13:00h	<b>Debat</b>
13:00 - 13:15h	<b>CLOENDA i conclusions</b>
13:15h	<b>ACTE HOMENATGE A TONI BOVÉ</b>

**17 de desembre de 2016**

Federació Catalana de Basquetbol  
Rambla Guipúscoa 27, 1a planta - Barcelona

Amb el suport de:

**CreuBlanca<sup>+</sup>**

**AON**

**unifedesport**  
Sports Insurance Broker

**smgenomics**  
Sports Medicine Genomics

**HYPERICE**  
SPAIN

**AS&NL**  
ADVANCED SPORT & NUTRITIONS LAB

**CLÍNICA  
BROCH  
DENTAL**

**REHABMEDIC<sup>®</sup>**

**podoactiva<sup>®</sup>**  
BY YOU NEXT

**cardioSOS**  
global protection<sup>™</sup>