



CAMPUS PER POSICIONS  
CUNIT, 14

A

B

P



Federació Catalana  
de Basquetbol



Federació Catalana  
de Basquetbol



## CAMPUS PER POSICIONS

---

L'FCBB us ofereix un nou format de Campus: **CAMPUS PER POSICIONS**. Es tracta d'un Campus on els jugadors es dividiran en grups per realitzar un treball específic de millora tècnica - tàctica adreçat a:

- Bases
- Alers
- Pivots

Durant el Campus es donarà especial importància a la millora en el tir. Tots els inscrits realitzaran entrenaments individuals de tir amb una màquina que ofereix la possibilitat de realitzar un treball intensiu.

A més dels tècnics de l'FCBB el Campus comptarà amb la col·laboració de jugadors, exjugadors i entrenadors del màxim nivell, que visitaran el Campus per transmetre als participants les seves experiències a més de participar als entrenaments.



## CONDICIONS

---

El Campus s'inicia el dimarts 24 de juny i finalitza el dissabte 28 de juny.

La incorporació al Campus es realitzarà el 24 de juny entre les 16:00 i les 16:30 hores a l'Hotel Adia de Cunit.

El Campus finalitzarà el dissabte 28 de juny a les 12:00, tanmateix podreu venir a partir de les 10:00 per veure la darrera jornada d'entrenaments i competicions dels vostres fills, al Pavelló de Cunit.

**Dates:** del 24 al 28 de juny de juny

**Adreçat a:** nois i noies nascuts entre els anys 1997 i 2002.

**Places:** limitades a 50 participants, per rigorós ordre d'inscripció.

**Obsequi:** tots els participants rebran 1 samarreta reversible, 2 samarretes de màniga curta i una motxilla.

---

**PREU: 430€**

---



## ENTRENADORS

### CARLES MARCO

2n entrenador La Bruixa d'Or  
Manresa (ACB)  
Ex jugador diversos equips ACB  
Ex internacional absolut / Base



### RAFA VECINA

Ex jugador diversos equips ACB  
Ex internacional absolut / Pivot  
Ex 2n entrenador Joventut  
Badalona i seleccions FEB



### BORJA COMENGE

Entrenador La Bruixa d'Or  
Manresa ACB



### JESUS RAMÍREZ

2n entrenador Ratiopharm ULM de  
la lliga alemanya, disputa l'Eurocup.



### JOAN ALBERT CUADRAT

Entrenador Seleccions FEB i FCBQ  
Profesor Escuela Nacional de  
Entrenadores FEB i dels cursos  
d'entrenador FCBQ.  
Ex entrenador diversos equips lliga  
femenina i seleccions catalanes.



## JUGADORS / EX JUGADORS / ENTRENADORS

Visitaran els Campus i compartiran  
entrenaments amb els participants:

### BASES

#### JAUME COMAS

Ex jugador diversos equips ACB  
Ex internacional absolut  
Entrenador diverses seleccions FEB



### ALERS

#### ROGER GRIMAU

Jugador Bilbao Bàsquet  
Internacional absolut



#### ROGER ESTELLER

Ex jugador diversos equips ACB  
Ex internacional absolut



### PIVOTS

#### FERRAN MARTÍNEZ

Ex jugador diversos equips ACB  
Ex internacional absolut



## INSTAL·LACIONS

### Allotjament

Els participants estaran allotjats a l'Hotel Adia de Cunit, en règim de pensió completa, on compartiran l'estada amb els alumnes i professors participants al curs d'entrenador que l'FCBQ organitza a les mateixes dates.

En aquest enllaç podeu consultar informació de l'hotel:  
<http://www.adiahotel.com/>

**Adreça:** Avinguda de Tarragona, 2, 43881 Cunit, Tarragona

Es tracta d'un Hotel de 3 estrelles a tocar de la platja, on els participants s'allotgen en habitacions amb bany i equipades amb aire condicionat i televisió.

La sortida de l'hotel estarà limitada a les activitats pròpies del campus, sota la supervisió dels responsables.



### Pistes de joc

Els entrenaments es duran a terme al Pavelló Municipal d'Esports de Cunit, on disposem de totes les seves instal·lacions per poder realitzar les diverses sessions d'entrenament.

**Adreça:** Pavelló Municipal Els Joncs. Les Sorres s/n. 43881 Cunit, Tarragona



## PROGRAMA TÈCNIC

Tots els participants realitzaran sessions de treball amb la màquina de tir "The Gun 8000", en companyia d'un entrenador que oferirà consells per millorar el seu tir als jugadors/es.



Entrenaments específics per grups de treball per posicions (bases, alers i pívots) i competicions tant individuals com d'equip (3x3 i 5x5)

El format de treball del Campus serà el següent, tot i que podrà ser modificat per adaptar-lo a les característiques dels participants.

HORA	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	DISSABTE 28
08:00 - 08:45		Treball voluntari	Treball voluntari	Treball voluntari	
09:00 - 09:30		Esmorçar	Esmorçar	Esmorçar	Esmorçar
10:00 - 12:00		Entrenament	Entrenament	Entrenament	Competicions
12:00 - 12:30		Descans	Descans	Descans	CLOENDA
12:30 - 13:30		Entrenament	Entrenament	Entrenament	
14:30 - 15:30		Dinar	Dinar	Dinar	
15:30 - 17:00	Arribada a partir de les 16:30	Descans / lleure	Descans / lleure	Descans / lleure	
17:30 - 18:45		Entrenament	Entrenament	Entrenament	
18:45 - 19:00		Descans	Descans	Descans	
19:00 - 20:00	Entrenament	Competicions	Competicions	Competicions	
21:00	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
22:00	Reunió	Activitat lúdica	Activitat lúdica	Activitat lúdica	
23:00	Descans	Descans	Descans	Descans	

## INSCRIPCIÓ

---

Les inscripcions als Campus es poden fer:

**Presencialment:** a les oficines de l'FCBQ.

**On line:** mitjançant l'aplicació existent a la pàgina web de l'FCBQ.

---

El procés d'inscripció s'iniciarà a **partir de les 10:00 hores del dia 26 de març**, tant pel format presencial com on line.

---

### Inscripció on line:

L'FCBQ posa a la vostra disposició una aplicació mitjançant la qual podeu tramitar la inscripció per als campus on line. Es tracta d'una aplicació que permet abonar el pagament mitjançant una targeta de crèdit o debit. Es realitzarà un únic pagament per l'import total del Campus.

### Inscripció presencial:

També existeix la possibilitat de realitzar els tràmits d'inscripció i el pagament del Campus de forma presencial, a les oficines de l'FCBQ. En aquest cas caldrà abonar l'import total del Campus en un únic pagament mitjançant efectiu o taló.

## ALTRES TRÀMITS

---

En el cas d'inscripcions on line, un cop completat el procés, rebreu un comprovant de pagament per correu electrònic. Pel que fa a les inscripcions presencials, al moment de tramitar la inscripció, rebreu un comprovant de pagament per la quantitat total abonada.

### Presentació de documentació

Un cop formalitzat el pagament de la inscripció als Campus, rebreu un correu electrònic on es confirmarà la inscripció. Amb aquest mail s'adjuntarà la fitxa de salut - full de sortida i el formulari d'inscripció.

Caldrà retornar el **formulari d'inscripció** degudament emplenat a la Federació per correu electrònic, fax o correu ordinari. El formulari amb la signatura original s'haurà de lliurar al director el dia d'incorporació al Campus. En aquest formulari constaran totes les dades de la persona inscrita al Campus, així com l'autorització dels responsables per permetre la seva participació, i l'acceptació de les condicions dels Campus que organitza l'FCBQ.

El dia d'incorporació al Campus, us facilitaran el sobre confidencial, per tal que lliureu als responsables del Campus la **fitxa de salut - full de sortida**, acompanyada de la fotocòpia de la targeta del Servei Català de Salut. El fet de no presentar aquesta documentació podrà comportar la pèrdua de la plaça de Campus.

### Anul·lació d'inscripció

Es podrà anul·lar la inscripció fins 15 dies abans de l'inici del torn escollit, en aquest cas suposarà la pèrdua del 25% del preu total del Campus. Si l'anul·lació s'efectua fora de l'esmentat termini, suposarà la pèrdua total de l'import, a excepció de baixes per raons mèdiques. En aquests casos la sol·licitud d'extorn haurà d'anar acompanyada del corresponent certificat mèdic i queda a criteri de l'FCBQ la quantitat a extornar.

El dia de l'inici del Campus cada participant haurà de lliurar la següent documentació:

**1. Full d'inscripció original:** degudament emplenat i amb la signatura original.

**2. Sobre Confidencial:**

El dia d'incorporació als Campus, us facilitaran un sobre amb la marca CONFIDENCIAL, on haureu d'adjuntar la següent documentació (que haureu rebut per correu electrònic un cop completats els tràmits de pagament):

**Fitxa de Salut.**

Degudament emplenada i signada.

Per tal de garantir una millor assistència, es prega que, si pateix algun trastorn alimentari o al·lèrgia a algun tipus d'aliment, ens lliurin la fitxa de salut degudament emplenada, 30 dies abans de l'inici del Campus, al Comitè Tècnic de la Federació Catalana de Basquetbol (FCBB) o mitjançant un correu electrònic adreçat a [campus@basquetcatala.cat](mailto:campus@basquetcatala.cat)

**Fotocòpia targeta del Servei Català de la Salut.**

Caldrà ser presentada dins el sobre amb la marca CONFIDENCIAL.

**3. Material i indumentària que cal portar als Campus.**

- Tovalloles
- Moadors de butxaca
- Roba interior
- Roba d'esport
- Xandall
- Calçat d'esport
- Gorra
- Calçat de bany
- Vestit de bany
- Motxilla o bossa d'esport per a l'entrenament
- Estris d'higiene personal
- Crema solar
- Cantimplora / ampolla d'aigua

**4. Recomanacions.**

Es recomana respectar els dies d'inici i de final de Campus. Si, per la raó que sigui, hi ha alguna variant s'haurà de comunicar per escrit a l'FCBB.

**5. Avís.**

L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de Campus. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. Per aquest motiu i per evitar pèrdues, recomanem no portar mòbil als Campus. Per tal de tenir comunicació amb els vostres fills, més o menys a la meitat del Campus, tots els nois/es que ho desitgin podran fer una trucada a casa. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del Campus que apareix en la informació general. Tots els participants que, tot i les recomanacions, decideixin portar mòbil ho notificaran al director del Campus per tal de dur-ne el control. L'FCBB no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final del Campus.

Amb el suport de:





Rambla Guipúscoa, 27 · 08018 Barcelona  
Tel. 933 966 645 · [campus@basquetcatala.cat](mailto:campus@basquetcatala.cat)  
[www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat)