



Federació Catalana  
de **Basquetbol**



# Curs de Nivell 0

INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

[WWW.FCBQTECNIC.COM](http://WWW.FCBQTECNIC.COM)

[@FCBQtècnic](https://twitter.com/FCBQtècnic)

## INTRODUCCIÓ

---

El curs de Nivell 0 és el primer federatiu curs que ha de cursar qualsevol persona que es vulgui iniciar en la formació com entrenador/a de bàsquet.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a d'un equip de categoria PreMinibàsquet fins a un equip de categoria Minibàsquet (inclosa).

Segons el conveni entre l'FCBQ i el Departament d'Ensenyament, el fet d'aprovar el curs de Nivell 0 i aportar dos anys d'experiència professional (exercint d'entrenador/a) permet reconèixer 3 crèdits del bloc específic de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.

1. REQUISITS PER FER EL CURS
2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
3. NORMATIVA DEL CURS
4. AVALUACIÓ DEL CURS
5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA I DIPLOMA
7. PREU DEL CURS
8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
9. LLOC DE REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS
10. DATES I HORARIS DE REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS
11. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
12. VIES DE COMUNICACIÓ
13. LLICÈNCIA DEL PROGRAMA COACH STUDIO
14. PREGUNTES FREQUENTS

## 1. REQUISITS PER FER EL CURS

---

- Tenir l'edat mínima de 16 anys o tenir l'ESO (Educació Secundària Obligatòria) aprovada el dia en què s'inicia el curs.

\*en cas de no tenir 16 anys es pot realitzar el curs si es compleixen al llarg de l'any d'inscripció o si s'està cursant 4t d'ESO.

## 2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

---

**PART PRESENCIAL.** 30 hores. Es cursen tres assignatures

- Direcció d'equip      10 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Metodologia          16 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Regles de Joc        4 hores (hores teòriques)

**PART NO PRESENCIAL.** 19 hores. Aquesta part es desenvolupa, bàsicament, a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) que té l' FCBQ.

- Realització d'exàmens
- Lectura i comentari d'articles
- Lectura i treball sobre diferents continguts
- Elaboració de treballs
- Participació a fòrums
- ...

**PART COMPLEMENTARIA.** 16 hores. 4 tallers de 4 hores cadascun

- Treball de Valors a Través del Basquetbol (VB)
- Habilitats Motrius i Entrenament Sinàptic (HMIES)
- Aprenentatge de les Accions Tècnica tàctiques bàsiques (ATT)
- Habilitats Directives (HD)

### 3. NORMATIVA DEL CURS

---

- El Curs s'impartirà en català
- L'assistència al curs és obligatòria
  - En cas de no assistir es donarà per suspès el curs. Els motius de no assistència han de ser de força major (defuncions familiars, malalties personals o altres excepcionalitats) i sempre s'han de comunicar a [formacio@basquetcatala.cat](mailto:formacio@basquetcatala.cat) tot adjuntant el justificant d'absència. És potestat de l' FCBQ determinar la validesa del justificant i determinar si es pot seguir en el Curs
  - En cas de que l' FCBQ determini que l'absència és justificada, l'alumne/a podrà fer el curs en una altra convocatòria o la mateixa (segons el que determini l'FCBQ) i se li contemplarà la inscripció i pagament que ja ha efectuat. En cap cas es retornen els diners
  - El/la professor/a passarà llista cada dia.
  - S'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10' de l' inici de la classe es considerarà falta d'assistència.
- Una vegada obtingut el diploma es permetrà entrenar equips de les següents categories: pre minibàsquet i minibàsquet.

### 4. AVALUACIÓ

---

Per aprovar el curs cal:

- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 als exàmens de la part presencial: regles de joc, metodologia i direcció d'equip.

- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 a l'examen de la part no - presencial.
- Superar la part pràctica (segons criteri establert pel professor/a)
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar (qualificació igual o superior a 5) les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a
- Obtenir el certificat d'assistència als 4 tallers de la part complementària.
- La qualificació de cada assignatura presencial serà una nota de 0 a 10, sense decimals
- La qualificació de la part no presencial serà Suspès o Aprovat.
- La qualificació general del curs serà APTE o NO APTE
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se a l'examen la qualificació serà un 0.
- L'alumne té dret a revisió d'examen posterior a la 1a convocatòria.
- La qualificació en 2a convocatòria no podrà ser superior a 5.
- En cas de no superar (o registrar com a No Presentat) totes les assignatures en aquestes 2 convocatòries, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular per a poder obtenir el diploma.

## 5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A

---

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne/a ha de portar roba i calçat esportiu en els tallers de la part complementària.
- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb la part no presencial a través de l'aula virtual d'entrenadors.
- L'alumne/a es dóna per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de 2a convocatòria...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web i l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- Està prohibit enregistrar les classes i tallers (imatge i/o àudio)
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cap cas, excepte excepcions que marcarà l'FCBQ, es poden començar els tallers de la part complementària si no es té la qualificació d' APTE de la part presencial i no presencial.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se el dia de l'examen (1a i/o 2a convocatòria) l'alumne perdrà aquesta convocatòria.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

## 6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA I DIPLOMA

---

Un cop superada la part presencial i no presencial, l'alumne/a pot demanar una habilitació (des de que la demana fins a final de temporada) per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria minibàsquet (inclosa).

Esgotada l'habilitació d' aquesta temporada (les temporades a l'FCBQ van d'1 de juliol a 30 de juny) només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs (APTES de la part presencial i no presencial i APTES de la part complementaria)

Per demanar aquesta habilitació, cal enviar un correu especificant el vostre nom, cognoms i DNI a l'adreça de correu [tecnic@basquetcatala.cat](mailto:tecnic@basquetcatala.cat)

Un cop acabat el curs en la seva totalitat, l'alumne/a ha de recollir el Diploma del curs de Nivell 0 de forma presencial a la seu de l'FCBQ o en qualsevol delegació territorial en horari d'atenció al públic.

L'entrenador/a que ho desitgi pot matricular-se al següent curs.

\*en cas de voler l'habilitació de llicència l'FCBQ recomana demanar-la a inici de temporada i sempre en cas que s'hagi d'exercir com a entrenador (per aprofitar al màxim aquest dret)

## 7. PREU DEL CURS

---

El preu de la part presencial i la no presencial és de 190€. El preu de cada taller és de 20€. El preu total del curs (part presencial + part no presencial + part complementaria) és de 270€.

El primer pagament és de 190€. Els tallers es van pagant a mesura que l'alumne/a s'inscriu.

## 8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

---

La inscripció al curs i/o als tallers de la part complementària es pot fer a través d' internet o de forma presencial a la seu de l' FCBQ (Rambla Guipúscoa, 27. 08018. Barcelona) o a les Representacions Territorials (en horari d'atenció al públic)

- Passeig d'Olot, 82, baixos. 17006. Girona
- C/ Tarragona, 27, entl. 25005 Lleida
- C/ Comte Rius, 19, pral. 43003. Tarragona
- Ateneu les Bases C/ dels Cintaires cantonada C/ Balmes. 08241. Manresa

A [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat) a l'apartat Comitè Tècnic s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

## 9. LLOC DE REALITZACIÓ DEL CURS I DELS TALLERS

---

L' FCBQ organitza els cursos i tallers de la part complementària amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

Els cursos es realitzen en diferents municipis d'arreu del territori català, en funció de la localitat proposada per l'FCBQ o la localitat del club o entitat que sol·licita poder col·laborar amb l'organització del curs.

L' FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, un taller de formació de la part complementària en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona)



## 10. DATES I HORARIS DEL CURS

---

L' FCBQ ofereix les següents modalitats d'horari:

- **CONCENTRACIÓ:** 6/8 hores cada dia, amb la possibilitat de dinar i dormir. En aquesta modalitat es cursa, juntament amb la part presencial i no presencial, la part complementària. L'alumne/a per tant té l'opció de realitzar el curs en la seva totalitat en un total de 6 - 8 dies. Aquesta modalitat de curs va lligada a un campus de bàsquet de l' FCBQ (la part pràctica es realitza entrenant jugadors/es del campus)
- **INTENSIU:** 6 hores cada dia (3 al matí i 3 a la tarda) durant 5 dies
- **MATÍ:** 3 hores al matí cada dia durant 10 dies.
- **TARDA:** 3 hores a la tarda cada dia durant 10 dies.
- **NIT:** 3 hores a la nit (màxim fins les 22h) cada dia durant 10 dies.

L'horari específic es publicarà amb la informació del curs escollit i reflectirà, en la mesura del possible, les estones de descans.

De forma general, s'organitzarà els Curs de Nivell 0 en els períodes de Nadal (dies no festius), Setmana Santa i Estiu.

Hi ha la possibilitat que l' FCBQ determini que el dia de l' inici de curs es desenvolupi a la seu de l' FCBQ per tal de fer la presentació i l'assignatura de regles de joc.

Els horaris dels tallers són 4 hores al matí o 4 hores a la tarda, en dies que són susceptibles de no tenir incompatibilitats per assistir (caps de setmana, jornades sense competició...)

## 11. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

---

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial.

Per accedir a l' AVE cal anar a [www.fcbqtecnic.com](http://www.fcbqtecnic.com) a l'apartat Aula Virtual entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l' FCBQ al llarg de la presentació del curs.

A l' AVE, l'alumne trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs de Nivell 0 (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporalització de revisió d'exàmens i 2a convocatòria...) A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...)

## 12. VIES DE COMUNICACIÓ

---

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs i dels tallers de la part complementaria: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web. [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat) / [www.fcbqtecnic.com](http://www.fcbqtecnic.com)
- Aula Virtual d'Entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Xarxes socials: twitter i facebook oficials de l' FCBQ. @FCBQtècnic

## 13. LLICÈNCIA PROGRAMA COACH STUDIO

---

Amb la inscripció al curs s'obté una llicència per un any del programa Coach Studio. Aquest és un programa per a entrenadors en el que es pot gestionar un equip, dissenyar entrenaments, dissenyar i obtenir exercicis i planificacions, realitzar talls de video...

El dia de la presentació del curs es facilitarà l'adreça electrònica i les claus d'accés al programa

## 14. PREGUNTES FREQUENTS

---

### 1. Hi ha prova d'accés per fer el curs de Nivell 0?

El Curs de Nivell 0 NO requereix de prova d'accés.

### 2. Fins a quina categoria es pot entrenar amb el Curs de Nivell 0 aprovat?

Amb el Curs de Nivell 0 aprovat es pot entrenar fins a la categoria de Minibasquet (inclosa)

### 3. Què és un taller?

Un taller és una activitat formativa eminentment vivencial i pràctica. Tot i el suport teòric necessari en tota formació, predomina la part pràctica com a exemple i refutament de la teoria.

### 4. Hi ha algun termini per assistir als tallers?

Per fer els tallers no hi ha termini, es poden anar fent cada cop que es convoquen. No cal fer els tallers en una mateixa temporada ni seguidament d'acabar la part presencial i no presencial.

## **5. Quan es fan els tallers?**

Els tallers es van convocant periòdicament. L'FCBQ té el compromís de, com a mínim, convocar cadascun dels tallers un cop per temporada en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona)

## **6. Com em puc inscriure als tallers?**

L'FCBQ convoca els tallers mitjançant les vies de comunicació establertes (pàgina web, AVE, xarxes socials...) l'alumne ha d'estar pendent i seguir el procés d'inscripció que es detalla quan es publica.

## **7. Si es falta a classe, què passa?**

L'assistència al curs és obligatòria. El fet de no assistir (sense que l'FCBQ ho accepti com a causa justificada) provoca suspendre el curs i no tenir dret a exàmens.

Si la falta d'assistència és justificada, l'alumne pot inscriure's al pròxim curs sense haver d'efectuar el pagament, l'FCBQ manté la inscripció. En alguns casos excepcionals, l'FCBQ pot autoritzar a seguir realitzant el mateix curs.

## **8. Quan puc exercir com entrenador?**

Per exercir com entrenador fins a la categoria Mini s'ha d'haver aprovat tot el curs (part presencial, part no presencial i part complementària).

En cas de tenir només aprovada la part presencial i no presencial es pot demanar habilitació de llicència per una temporada. Les temporades a l'FCBQ van de l'1 de juliol al 30 de juny (acabada la temporada només es donarà llicència a qui tingui tot el curs aprovat)

## **9. El Curs de Nivell 0 està reconegut pel Departament d'Ensenyament?**

El Curs de Nivell 0 és un curs federatiu. Tot i això, l'FCBQ i el Departament d'Ensenyament tenen un conveni en el qual s'acorda que, tot alumne que aprovi el Curs de Nivell 0 i presenti 2 anys d'experiència professional (exercint



com entrenador d'un equip) pot reconèixer 3 crèdits del bloc específic del curs de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.