

Dimecres 1 de Maig de 2019 · PAVELLÓ OLÍMPIC DE REUS
Carrer de Mallorca 1, 43205 Reus

VULL INSCRIURE'M

[Fes clic aquí](#)

08:30h	Acreditació
08:45h	Presentació
09:00 - 12.15h	Xerrades teòric-pràctiques a PISTA
09.00 - 09.45h	Escalfament Òptim Preventiu: Pautes Pràctiques Eduard Moreno: Readaptador // P.F. CB Valls EBA
09.45 - 10.15h	Assistència Mèdica a Pista: Urgències Silvia Treviño: Metgessa de l'Esport i Coordinadora BQ SALUT FCBQ
10.15 - 11.00h	Prevenió en la lesió LCA: Pautes Pràctiques Cristina Adillón: Fisioterapeuta C.B. Morell Pausa Cafè
11.30 - 12.15h	Psicologia de la Lesió Mar Rovira. Ex jugadora L.F.1 // Psicòloga Deportiva
12.15 - 13.30h	TALLERS: Tallers limitats a 30 persones cadascun. TALLER A: Embenat funcional <i>S. POLIVALENT</i> Ramón Sureda (Fisioterapeuta FCBQ) TALLER B: Readaptació en la lesió de turmell <i>PISTA</i> Eduard Moreno: Readaptador // P.F. CB Valls EBA.
13:30 - 14:45h	TALLER C: Gestió psicològica de l'esportista lesionat i el 'Return to Play' <i>SALA VIP</i> Mar Rovira. Ex jugadora L.F.1 // Psicòloga Esportiva. TALLER D: Pautes nutricionals en la prevenió i en la lesió <i>SALA PREMSA</i> Albert Martínez: Nutricionista del Primer equip R.C.D. Espanyol

Preu: 10€ / Inscripció a través de plataforma inscripcions web FCBQ secció 'BQ SALUT'

En cas de no arribar a 20 inscrits l'FCBQ es reserva el dret a suspendre l'esdeveniment

CO-LABORADORS BQ SALUT



AMB EL SUPORT DE

