



**Przemoc domowa nie zawsze ma charakter fizyczny, ale przyjmuje również formę przemocy emocjonalnej, seksualnej, finansowej, jak i kontroli.**

Przemoc domowa obejmuje:

- Kpiny, upokarzanie, zniewagi i krytykę
- Sprawdzanie, uporczywe nękanie oraz śledzenie
- Wywieranie presji, groźby, zastraszanie oraz przemoc
- Niszczanie mienia
- Izolację od rodziny i przyjaciół
- Zabieranie lub kontrolowanie pieniędzy albo zakaz pracy
- Kłamstwa, obwinianie i zaprzeczanie, że doszło do przemocy
- Zmuszanie do współżycia seksualnego

W przypadku niepokoju o bliską osobę lub członka rodziny, którzy mogą doświadczać przemocy domowej, należy pamiętać, że istnieją organizacje, które oferują pomoc i wsparcie.

Więcej informacji na temat oznak przemocy domowej można znaleźć na stronie: [www.cambsdasv.org.uk](http://www.cambsdasv.org.uk)

#### **Wsparcie lokalne**

Cambridge Women's Aid – organizacja pomagająca ofiarom przemocy domowej (obejmująca dzielnice City, East i South Cambridgeshire): 01223 361214 [www.cambridgewa.org.uk](http://www.cambridgewa.org.uk)

Schronisko (Fenland, Huntingdonshire oraz Peterborough): 07787 255821 [www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)

Kryzysowy telefon zaufania dla ofiar gwałtu w Cambridge: 01223 245888

Kryzysowy telefon zaufania dla ofiar gwałtu w Peterborough: 01733 852578 [www.caprccp.org.uk](http://www.caprccp.org.uk)

The Elms – ośrodek dla ofiar przemocy seksualnej: 0800 193 5434 [www.theelmssarc.org](http://www.theelmssarc.org)

Ośrodek dla ofiar i świadków w Cambridgeshire i Peterborough: 0800 781 6818

#### **Wsparcie krajowe**

Telefon zaufania dla ofiar przemocy domowej: 0808 2000 247 [www.nationaldahelpline.org.uk](http://www.nationaldahelpline.org.uk)

Galop (wsparcie dla osób LGBT): 0800 999 5428 [www.galop.org.uk](http://www.galop.org.uk)

Karma Nirvana (małżeństwa z przymusu oraz przemoc motywowana honorem): 0800 5999 247 [www.karmanirvana.org.uk](http://www.karmanirvana.org.uk)

Infolinia dla mężczyzn: 0808 801 0327 [www.mensadviceline.org.uk](http://www.mensadviceline.org.uk)

**W przypadku bezpośredniego zagrożenia, należy dzwonić pod numer 999**

[www.cambsdasv.org.uk](http://www.cambsdasv.org.uk)

