



Smurtas artimoje aplinkoje gali būti ne tik fizinis, bet ir emocinis, seksualinis, taip pat gali pasireikšti finansiniu engimu bei kontroliuojamu elgesiu.

Smurtas apima:

- tyčiojimasi, žeminimus, įžeidimus ir kritiką;
- tikrinimus, stebėjimus ir sekimus;
- spaudimą, grąšinimus, bauginimus ar smurtavimą;
- nuosavybės sunaikinimą;
- izoliavimą nuo šeimos ir draugų;
- pinigų atėmimą, jų kontroliavimą ar draudimą dirbti;
- melavimą, kaltinimus ir piktnaudžiavimo neigimą;
- vertimą lytiškai santykiuoti.

Jei įtariate, kad kažkas iš Jūsų draugų ar šeimos narių kenčia dėl smurto artimoje aplinkoje, galite kreiptis į žemiau nurodytas organizacijas, galinčias padėti.

Daugiau informacijos apie smurtą artimoje aplinkoje ir kaip jį atpažinti, galite rasti internetiniame puslapyje www.cambsdasv.org.uk

Vietinė pagalba:

Cambridge Women's Aid (Kembridžo pagalba moterims) (City, East & South Cambridgeshire): 01223 361214 www.cambridgewa.org.uk

Refuge (ieškantiems prieglobsčio) (Fenland, Huntingdonshire and Peterborough): 07787 255821 www.refuge.org.uk

Cambridge Rape Crisis Centre (Kembridžo išprievartavimų krizių centras): 01223 245888

Peterborough Rape Crisis Care (Peterboro išprievartavimų krizių rūpyba): 01733 852578 www.caprccp.org.uk

The Elms Sexual Assault Referral Centre (nukreipimų dėl seksualinio engimo centras) : 0800 193 5434 www.theelmssarc.org

Cambridgeshire and Peterborough Victim and Witness Hub (Kembridžšyro ir Peterboro aukų ir liudininkų centras) : 0800 781 6818

Nacionalinė pagalba:

National Domestic Abuse Helpline (nacionalinė smurto artimoje aplinkoje pagalbos linija): 0808 2000 247 <https://www.nationaldahelpline.org.uk/>

Galop (LGBT support) (LGBT pagalba): 0800 999 5428 www.galop.org.uk

Karma Nirvana (forced marriage and HBV) (pagalba dėl priverstinių santuokų): 0800 5999 247 www.karmanirvana.org.uk

Men's Advice Line (patarimų vyrams linija): 0808 801 0327 www.mensadviceline.org.uk

Jei kažkam šiuo metu gresia pavojus, nedelsiant skambinkite 999