

## Appendix

### Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGC) (Factor 2- attitudes toward own aging)

#### The Chinese version

1. 随着我年纪变老事情越来越糟。(否)
2. 我的精力和去年一样旺盛。(是)
3. 今年有更多的琐事困扰我 (否)
4. 人老了自然就不中用了 (否)
5. 我老了之后发现事情比原先想象得好。(是)
6. 我有时感到生命没有价值。(否)
7. 我现在和年轻时一样幸福。(是)

### Self-esteem Inventory (SEI)

#### The Chinese version

请以下列方式标记每一个叙述：如果叙述与你通常的感觉一样，打勾表示“像我”；如果叙述与你通常的感觉不同，打叉表示“不像我”。回答无所谓对错。

1. 我花很多时间做白日梦。
2. 我对自己很有把握。
- \* 3. 我常希望自己是其他什么人。
4. 我容易喜欢上什么。
5. 我和我的家人在一起开心事很多。
6. 我从不为任何事担心。
- \* 7. 我发现当着—个团体的面讲话很难。
- \* 8. 我希望自己年龄再小一些。
- \* 9. 如果可能的话，我要改变自己的很多事。
10. 我无需太大困难就能拿定主意。
11. 我有许多开心事。
- \* 12. 我在家很容易不高兴。
13. 我总是做我该做的事。
14. 我对自己的工作感到自豪。
- \* 15. 我总是需要有人告诉我该做什么。

- \* 16. 我要花很长时间才能习惯新事物。
- \* 17. 我常对我做的事感到后悔。
  - 18. 在与我同龄的人中我很受欢迎。
  - 19. 我的家人通常能顾及到我的心情。
  - 20. 我从来不会高兴。
  - 21. 我正在做我所能做的最好的事。
- \* 22. 我很容易屈服。
  - 23. 我一般能照顾好自己。
  - 24. 我很快乐。
  - 25. 我更愿与比我年轻的人交往。
- \* 26. 我的家人对我的期望太多了。
  - 27. 我喜欢我认识的每个人。
  - 28. 我喜欢在群体里被别人请求。
  - 29. 我了解我自己。
- \* 30. 我真是太不走运了。
  - 31. 在我的生活中，所有事情都乱成一团。
  - 32. 人们通常会听从我的主意。
- \* 33. 在家里，没有人特别留意我。
  - 34. 我从未被责骂。
- \* 35. 在工作上我表现得不如我希望的那么好。
  - 36. 我能拿定主意并坚持它。
- \* 37. 我真不愿意做个男人 / 女人。
- \* 38. 我对自己评价较低。
- \* 39. 我不喜欢与其他人在一起。
- \* 40. 有许多次我想离开家。
- \* 41. 我从不害羞。
- \* 42. 我常感到不开心。
- \* 43. 我常为自己感到羞愧。
- \* 44. 我长得不如大多数人好看。
  - 45. 如果我有事说，通常我会讲出来。

- \* 46. 人们经常捉弄我。
- 47. 我的父母了解我。
- 48. 我总是讲真话。
- \* 49. 我的老板或主管使我觉得自己不够好。
- \* 50. 我对自己碰到什么事并不在乎。
- \* 51. 我是一个失败者。
- \* 52. 当我被责骂时，很容易变得激动不安。
- \* 53. 大多数人比我更招人喜欢。
- \* 54. 我常常觉得我的家人似乎正在惩罚我。
- 55. 我总知道要对人们说些什么。
- \* 56. 我常常碰到令人灰心的事。
- 57. 通常没有什么事情能烦我。
- \* 58. 人们无法指责我。

说明：\*为反向记分条目。