

Supplement 1. Prevalence of overweight and obesity

Table 1. Prevalence of overweight and obesity in Russian regional populations.

Region	Overweight (BMI \geq 25 kg/m ²)						Obesity (BMI \geq 30 kg/m ²)					
	Males		Females		All		Males		Females		All	
	N	% (95% CI)	N	%	N	%	N	% (95% CI)	N	% (95% CI)	N	% (95% CI)
Krasnoyarsk	591	65,7 (61,9-69,6)	921	60,3 (57,3-63,3)	1512	62,5 (60,1-64,8)	163	27,5 (23,8-31,1)	313	34,0 (31,1-36,9)	476	31,4 (29,1-33,7)
Vladivostok	855	70,6 (67,2-73,7)	1235	57,6 (54,9-60,3)	2090	63,3 (61,2-65,3)	244	28,5 (25,5-31,5)	345	27,9 (25,5-30,3)	589	28,2 (26,4-30,1)
Vologograd	448	65,2 (60,7-69,8)	990	57,4 (54,4-60,4)	1438	60,4 (57,9-63,0)	90	20,2 (16,4-24,0)	260	26,3 (23,8-28,8)	350	24,9 (22,8-27,0)
Vologda	756	68,2 (64,9-71,5)	860	56,4 (53,3-59,4)	1616	62,2 (59,9-64,5)	184	24,3 (21,2-27,4)	257	29,9 (27,1-32,8)	441	27,5 (25,4-29,7)
Voronezh	571	71,3 (67,3-75,3)	991	64,3 (60,6-68,0)	1562	68,3 (65,6-71,0)	172	30,2 (26,3-34,1)	372	37,5 (34,2-40,8)	544	35,4 (32,7-37,9)
Ivanovo	685	76,3 (73,2-79,3)	1183	60,8 (60,0-63,5)	1868	68,4 (66,3-70,5)	213	31,1 (27,6-34,5)	362	30,6 (28,1-33,1)	575	31,8 (29,7-33,8)
Kemerovo	693	68,7 (65,2-72,1)	913	61,7 (58,6-64,7)	1606	65,2 (62,9-67,5)	202	29,1 (25,8-32,5)	325	35,6 (32,6-38,5)	527	33,0 (30,8-35,3)
S,-Petersburg	563	71,4 (67,7-75,1)	1016	50,5 (47,5-53,6)	1579	59,0 (56,6-61,5)	137	24,4 (20,9-27,9)	246	24,2 (21,5-26,8)	383	24,4 (22,3-26,5)
Orenburg	651	69,9 (66,4-73,4)	915	56,7 (53,5-59,9)	1566	63,1 (60,7-65,5)	174	26,7 (23,2-30,2)	264	28,8 (25,9-31,7)	438	28,3 (26,1-30,5)
Tomsk	659	69,7 (66,2-73,3)	941	60,8 (57,6-63,9)	1600	65,1 (62,7-67,5)	181	27,5 (24,1-31,0)	279	29,7 (26,8-32,5)	460	29,0 (26,8-31,2)
Tyumen	490	69,4 (65,3-73,6)	1148	65,7 (62,4-69,1)	1638	67,9 (65,3-70,4)	134	27,4 (23,4-31,4)	421	36,7 (33,6-39,9)	555	34,2 (31,8-36,6)
Vladikavkaz	651	69,4 (65,7-73,1)	1464	66,8 (64,3-69,3)	2115	68,1 (66,0-70,2)	190	29,2 (25,7-32,7)	507	34,6 (32,3-36,9)	697	33,3 (31,4-35,3)
All	7 613	69,8 (68,9-71,0)	1257 7	60,1 (59,1-60,8)	20 119	64,6 (63,8-65,2)	2084	27,5 (26,6-28,4)	395 1	31,4 (30,6-32,9)	6035	30,3 (29,9-30,9)