

A) L'EFFET DE LA DYSARTHRIE SUR MOI EN TANT QU'INDIVIDU

A.1	Mon problème de parole a eu un effet négatif sur la façon dont je me perçois					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.2	Quand je parle, j'ai l'impression d'entendre quelqu'un d'autre que moi					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.3	Maintenant, même quand je ne parle pas, j'ai l'impression d'être une personne différente					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.4	Je n'ai pas l'impression de ne pas être à la hauteur à cause de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.5	Maintenant, je suis autant sûr(e) de moi qu'avant mon problème de parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.6	En raison de ma parole, je suis maintenant plus dépendant(e) des autres que je ne l'étais auparavant					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.7	Je ne me sens pas embarrassé(e) par ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.8	Je ne me sens pas incompetent(e) à cause de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.9	Je ne me sens pas idiot(e) lorsque je suis incompris(e)					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.10	Je me sens stupide lorsqu'on me demande de répéter					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.11	Maintenant, j'ai l'impression d'avoir moins de contrôle sur ma vie à cause de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
A.12	Mon problème de parole ne m'a pas fondamentalement changé(e) en tant qu'individu					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	

B) L'ACCEPTATION DE MA DYSARTHRIE

B.1	Je n'essaye pas de cacher mes difficultés de parole					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.2	Je me fâche quand les gens ne me comprennent pas					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.3	Je ne suis pas satisfait(e) de ma parole en l'état actuel					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.4	Je suis susceptible concernant ma parole					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.5	Je ne me soucie pas de ma parole					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.6	Cela ne me dérange pas d'admettre que j'ai un problème de parole					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.7	Je préfère perdre le fil des conversations plutôt que d'admettre avoir un problème de parole					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.8	Ma parole a influencé ma vie plus que tout autre chose					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.9	Je ne me mets pas en colère lorsque je ne peux pas me faire comprendre					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—
B.10	En dehors de ma parole, j'ai beaucoup d'autres qualités importantes					
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	—

C) COMMENT JE PERÇOIS LA REACTION DES AUTRES FACE À MA PAROLE

C.1	Je suis conscient de la réaction des autres vis-à-vis de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.2	Ma famille n'est jamais ennuyée quand elle ne comprend pas ce que je dis					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.3	Je n'accorde pas d'importance à ce que les gens pensent de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.4	Les autres me traitent comme si j'étais stupide parce qu'ils ne peuvent pas me comprendre					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.5	Les gens ne sont pas gênés lorsque je n'arrive pas à me faire comprendre					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.6	Les inconnus ne me considèrent pas négativement parce que j'ai un problème de parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.7	Les gens sont généralement patients lorsque je parle lentement					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.8	Mes amis font plus d'efforts pour me comprendre que ma famille					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.9	Les personnes font semblant de me comprendre alors que je sais que ce n'est pas le cas					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.10	Les gens pensent parfois que j'ai bu alors que ce n'est pas le cas					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.11	La plupart des gens font un effort pour comprendre ce que je dis					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.12	J'accorde de l'importance à l'opinion des autres à l'égard de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.13	Je n'ai jamais le sentiment que les autres rient ou se moquent de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	
C.14	Maintenant, les personnes sont plus condescendantes à cause de ma parole					—
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord	

D) COMMENT LA DYSARTHRIE AFFECTE MA COMMUNICATION AVEC LES AUTRES

D.1	Malgré mes difficultés à parler, je n'évite pas de communiquer avec les gens que je connais				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.2	Ma vie sociale n'a pas changé à la suite à ma dysarthrie				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.3	Quand les gens ne me comprennent pas, j'essaye de faire passer mon message par d'autres moyens				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.4	J'évite d'utiliser le téléphone à cause de ma parole				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.5	J'évite de demander des articles dans des magasins				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.6	Je compte sur les autres pour parler à ma place à chaque fois que c'est possible				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.7	A cause de ma parole, j'écoute plus que je ne prends part aux conversations				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.8	Je n'évite pas de parler à des inconnus				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.9	Je me sens à l'aise pour m'exprimer dans la plupart des situations, tant à la maison qu'à l'extérieur				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.10	Mes difficultés de parole limitent ma vie sociale				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.11	J'évite de parler seulement lorsque je suis fatigué(e)				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord
D.12	A cause de ma parole, je me suis isolé(e) socialement				
	Fortement en désaccord	En désaccord	Pas sûr(e)	En accord	Fortement en accord

E) LA DYSARTHRIE PARMIS L'ENSEMBLE DE MES PREOCCUPATIONS

- Citer 4 préoccupations qui vous dérangent ou vous inquiètent, à l'exception de la parole ou de la communication :

A.....

B.....

C.....

D.....

Ajouter maintenant à cette liste votre problème spécifique de parole

E. Trouble de la parole

.....

- Donner une priorité à ces difficultés de 1 à 5, où 1 correspondra à votre plus grande préoccupation et 5 à celle qui vous inquiète le moins ; c'est-à-dire :

[1] - La plus préoccupante/ inquiétante

[2] - Très préoccupante/ inquiétante

[3] - Préoccupante/ inquiétante

[4] - Peu préoccupante/ inquiétante

[5] - La moins préoccupante/ inquiétante

Ce questionnaire a été rempli par (cocher une seule case) :

Moi seul

Moi, avec l'aide d'un parent ou un ami