

Verhaltenstherapie

Praxis | Forschung | Perspektiven

Skala/Testverfahren/Fragebogen:

Fragebogen zu Akzeptanz und Handeln II (FAH-II)

Korrespondenzadresse Autor/in:

Dr. Andrew T. Gloster
Universität Basel
Fakultät für Psychologie
Missionsstrasse 62A, 4055 Basel, Schweiz
andrew.gloster@unibas.ch

Copyright:

Professor Frank W. Bond, PhD
Institute of Management Studies
Goldsmiths, University of London
New Cross, London SE14 6NW, UK

Verfügbar unter:

www.karger.com/ver_skalen

Nähere Informationen / Literaturangaben:

Verhaltenstherapie 2013 DOI: 10.1159/000347040

Letzte Aktualisierung:

25.03.2012

Verhaltenstherapie

Praxis | Forschung | Perspektiven

FAH-II

Sie finden unten eine Liste mit Aussagen. Bitte geben Sie an, wie wahr jede Aussage für Sie ist, indem Sie eine der nebenstehenden Nummern einkreisen. Nutzen Sie die folgende Skala für Ihre Auswahl.

1	2	3	4	5	6	7
Niemals wahr	Sehr selten wahr	Selten wahr	Manchmal wahr	Häufig wahr	Fast immer wahr	Immer wahr

1. Meine schmerzlichen Erfahrungen und Erinnerungen machen es mir schwer, ein Leben zu leben, das ich wertschätzen würde.	1	2	3	4	5	6	7
2. Ich habe Angst vor meinen Gefühlen.	1	2	3	4	5	6	7
3. Ich Sorge mich darum, nicht fähig zu sein, meine Sorgen und Gefühle zu kontrollieren.	1	2	3	4	5	6	7
4. Meine schmerzlichen Erinnerungen halten mich davon ab, ein erfülltes Leben zu haben.	1	2	3	4	5	6	7
5. Emotionen verursachen Probleme in meinem Leben.	1	2	3	4	5	6	7
6. Es scheint, als ob die meisten Leute ihr Leben besser bewältigen als ich.	1	2	3	4	5	6	7
7. Sorgen stellen sich meinem Erfolg in den Weg.	1	2	3	4	5	6	7