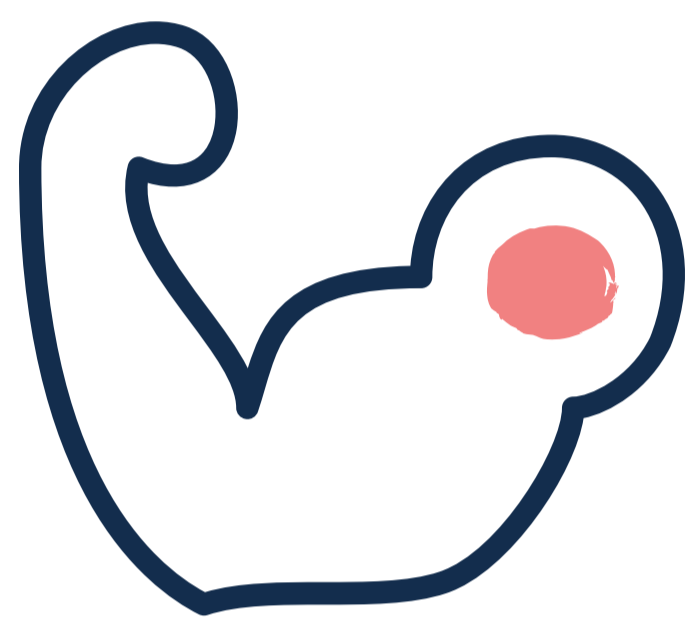


Вакцина против COVID-19

чего ожидать?



Распространенные побочные эффекты



Боль в руке

боль и покраснение рядом с местом введения вакцины



Усталость

утомление или усталость



Боль

головная боль и боль в мышцах и суставах



Высокая температура или озноб

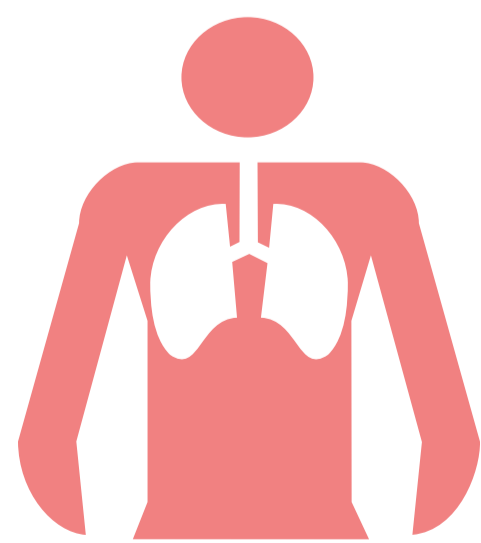
пейте много жидкости для уменьшения дискомфорта

Нераспространенные побочные эффекты

Эти побочные эффекты проявлялись у малого количества людей.



Рвота



Аллергическая реакция

Побочные эффекты обычно легкие или умеренные и длятся 24-48 часов.

Вы не можете заразиться вирусом от введенной вакцины. Побочные эффекты в действительности могут означать то, что ваша иммунная система активируется для того, чтобы защитить ваш организм, а это значит, что она работает.

Меры предосторожности



Подождите 15-30 минут

После вакцинации вас попросят подождать 15-30 минут прежде, чем вы сможете уйти, для того, чтобы медицинский персонал находился рядом в случае, если у вас возникнут немедленные побочные эффекты. В пунктах вакцинации имеется адреналин для лечения аллергических реакций.

Если побочные эффекты длятся больше 7 дней или беспокоят вас, обратитесь за медицинской помощью.



Предупреждение об аллергии

Не стесняйтесь просить информацию об ингредиентах вакцины в вашем пункте вакцинации.

[Ингредиенты вакцины "Moderna"](#)
[Ингредиенты вакцины "Pfizer-BioNTech"](#)