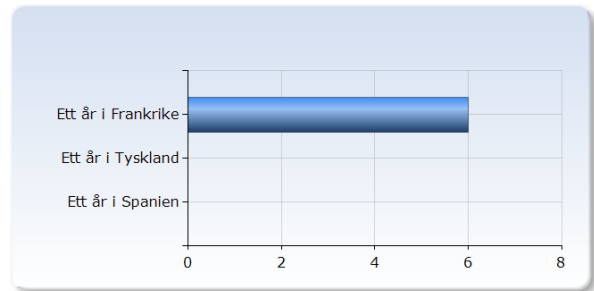


# Ett års programmen 2018-2019

Antal svar: 6

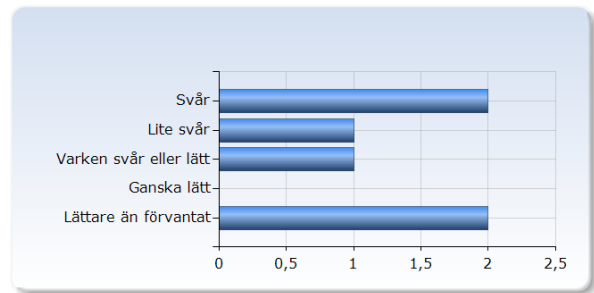
## 1. I vilket program är du registrerad?

I vilket program är du registrerad?	Antal svar
Ett år i Frankrike	6 (100,0%)
Ett år i Tyskland	0 (0,0%)
Ett år i Spanien	0 (0,0%)
Summa	6 (100,0%)



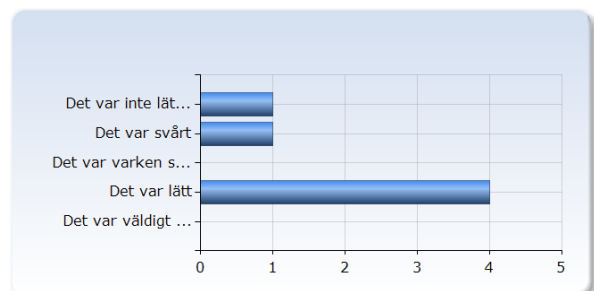
## 2. Hur ser du idag din vistelse i Frankrike / Spanien / Tyskland?

Hur ser du idag din vistelse i Frankrike / Spanien / Tyskland?	Antal svar
Svår	2 (33,3%)
Lite svår	1 (16,7%)
Varken svår eller lätt	1 (16,7%)
Ganska lätt	0 (0,0%)
Lättare än förväntat	2 (33,3%)
Summa	6 (100,0%)



## 3. Kontakten med skolan. Var det lätt att ta kontakt med skolans administrationen?

Kontakten med skolan. Var det lätt att ta kontakt med skolans administrationen?	Antal svar
Det var inte lätt alls	1 (16,7%)
Det var svårt	1 (16,7%)
Det var varken svårt eller lätt	0 (0,0%)
Det var lätt	4 (66,7%)
Det var väldigt lätt	0 (0,0%)
Summa	6 (100,0%)



## 4. Kan du förklara ditt svar? (Vad var lätt och vad var svårt, du kan exemplifiera)

### **Kan du förklara ditt svar? (Vad var lätt och vad var svårt, du kan exemplifiera)**

Det var lätt på det sättet att när jag mejlade kontaktpersonen på skolan fick jag svar tillbaka ganska snabbt. Vi hade en bra kommunikation vilket var skönt innan jag skulle åka.

Då min värdmamma jobbar på skolan skötte hon allt. Nu när jag bytt värdfamilj tar hon fortfarande hand om allt dom har att göra med underskrifter etc. annars hade det nog varit ganska svårt då det är väldigt mycket regler och underskrifter för allt. Vie scolaire (administration för elever) är precis vid ingången. Det är lätt att hitta och de hjälper dig med all information. De kan dock ingen engelska, så lite svårt i början.

Jag fick en mailadress till en lärare på skolan som jag kontaktade och hon var väldigt hjälpsam och svarade på alla frågor jag hade. Så jag fick ett väldigt gott bemötande redan från början.

Eftersom de inte pratade engelska var det svårt att ha någon kontakt dessutom var mina kontaktpersoner här i Frankrike och på organisationen i Stockholm inte till någon hjälp. De enda som hjälpte mig under min vistelse här är min värdfamilj.

Det har varit lätt med små problem, men de stora, som t.ex. vem som är min mentor tog rätt lång tid. Känns inte som skolan var beredd eller vet vad det innebär att ta emot utbytesstudenter

## 5. Kan du förklara vad som var svårt/ lätt? Är du medveten av skolans hierarkin? (ta gärna konkreta exempel)

### **Kan du förklara vad som var svårt/ lätt? Är du medveten av skolans hierarkin? (ta gärna konkreta exempel)**

Nej, jag är inte riktigt medveten av skolans hiarki. Jag har hållit mig till att ha kontakt med kontaktpersonen jag blev tilldelad.

För mig var det mycket lättare än förväntat. Nej jag har fortfarande inte fattat hierarkin riktigt och tycker den verkar vara betydligt mindre befintlig än i Sverige (jag pratar då om eleverna emellan). Mellan lärarna ser jag heller ingen hierarki, inte heller i Sverige.

Vissa av surveillants är onödigt aggressiva för att visa någon sorts dominans. Någon hade glömt skriva upp mig på närvaron och blev kallad till vie scolaire, men jag hade arbetspapper med datum som bevisade att jag hade varit där. Trots det fortsatte hon skrika: "Du var inte där!" i tio minuter. Inte förrän en lärare kom och stoppade henne fick jag gå därifrån. Vissa lärare är väldigt auktoritära och kan ändra sin attityd 180 grader om man gör något som de tolkar som respektlöst. För att han frågade så förklarade jag att jag hade missförstått att vi hade en läxa och var trött för att jag hade suttit uppe och gjort den; läraren i fråga började skälla ut mig för att jag inte försökte tillräckligt och det var inte hans fel att jag inte förstod. En annan gång var jag sjuk och missade ett möte mellan elever. Min värdsystem gick och hade med sig kanelbullar jag hade som utlovat bakat. Nästa dag kom dock läraren som höll i mötet och skällde ut mig för att jag inte hade svarat på hans mail om jag skulle komma eller inte, fast ingen annan heller hade svarat på mailet och inte fick någon utskällning för det.

Jag tycker det var lättare än förväntat att hitta vänner i skolan, eftersom folk är betydligt mer öppna och oblyga inför främlingar än i Sverige. Jag har haft väldigt många som kommit fram till mig och frågat mig frågor och varit nyfikna på mig som jag aldrig tidigare träffat. Sen uppfattar jag att det är lite mer skvallrigt och dramatiskt emellan eleverna på skolan, vilket jag inte varit van vid. Man blir rädd för att göra något fel eller skapa missförstånd. Men jag tycker det har fungerat helt okej, bara man ser till att inte fastna i sänt beteende själv.

Jag har inte uppfattat att det finns någon särskild hierarki i skolan, eleverna emellan. Möjligtvis att de som går natur anser sig lite bättre än de andra programmen, men det är ingenting jag har funderat så mycket över. Sen finns det ju självklart en hierarki emellan lärare och elever, vilket jag var lite ovan vid till en början. Men om man ser till att vara trevlig och att i alla fall verka intresserad under lektionerna går det bra.

Språket har varit en stor utmaning, och det svåraste är nästan nu när det har gått ett tag. Lärare och andra har förväntningar på en och man är inte automatiskt ursäktad om man skriver ett dåligt prov eller missar en läxa och så.

Det har varit svårt att vänja sig vid hierarkin men jag har fått hjälp av mina klasskamrater och har vänja mig vid det. Det som varit svårt är väl att ingen på skolan har haft någon direkt koll och ingen har pratat med mig.

Jag har inte märkt så mycket skolhierarki, mest var det när rektorn gav mig papper och bad mig torka upp ketchup som jag inte hade nåt att göra med

## 6. Hur var din vistelse på skolinternat?

### Hur var din vistelse på skolinternat?

Det har hittills varit väldigt bra. Mycket bättre än vad jag förväntade mig! Vi har fått göra mycket roliga aktiviteter och liknande. Bra med buss till och från skolan och man behöver hjälp med något finns alltid hjälp tillgänglig.

Mycket bra. Det är nästan det bästa med hela vistelsen i Frankrike. Jag hamnade i ett superbra rum med 2 tjejer jag kommer väldigt bra överrens med. Utan internatet hade hela vistelsen här i Frankrike Ansolut inte varit densamma.

Irriterande. De hade väldigt underliga öppet och stängningstider, så det blev en hel del ut och in.

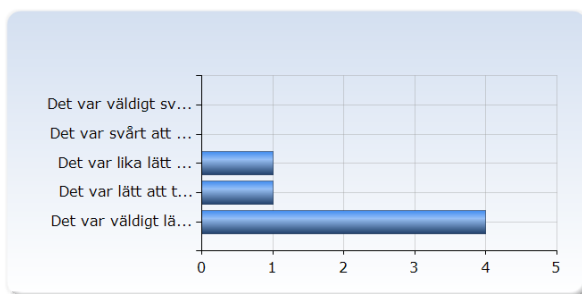
Min vistelse på internatet har varit bra. I början var det en ganska stor omställning att dela rum med flera andra och inte ha något privatliv, men som med det mesta vänjer man sig vid det också. Jag har tyckt att det varit lite jobbigt att ibland sitta själv i en pluggsal eller korridor i flera timmar i väntan på att internatet ska öppna. Det finns inget internet heller, vilket kan vara en rejäl utmaning när man behöver googla upp något ord eller fakta till läxor, eller när man bara vill ta det lugnt och titta på en film eller liknande, men det fungerar helt okej tycker jag.

Jag trivs bra på internatet nu men i början var det väldigt svårt.

I början tyckte jag inte om det pga att man inte får komma in på sitt rum förrän på kvällen, men nu tycker jag om det, jag har även hittat några vänner där

## 7. Hur upplevde du dina kontakter med andra elever på din skola?

Hur upplevde du dina kontakter med andra elever på din skola?	Antal svar
Det var väldigt svårt att ta kontakt med andra elever	0 (0,0%)
Det var svårt att ta kontakt med andra elever	0 (0,0%)
Det var lika lätt som i Sverige	1 (16,7%)
Det var lätt att ta kontakt med elever	1 (16,7%)
Det var väldigt lätt att ta kontakt med elever	4 (66,7%)
Summa	6 (100,0%)



## 8. Förklara gärna hur du upplevde dina kontakter med andra elever

### Förklara gärna hur du upplevde dina kontakter med andra elever

Många har varit nyfikna och kommit fram och pratat. Har mycket bra relationer i min klass. Men också med utbytesstudenter och franska personer som varit på utbyte. Människor från andra klasser också. På idrotten var vi med en annan klass. Dessutom var jag med i musikalen i skolan. Väldigt bra sätt att träffa nya kompisar.

De flesta är nyfikna på "svensken". Såklart är språket ett hinder men vill man kommunicera så kan man.

De var väldigt tillgängsamt och vänliga. De hjälpte mig när jag behövde det och har inget emot att jag pratar långsamt.

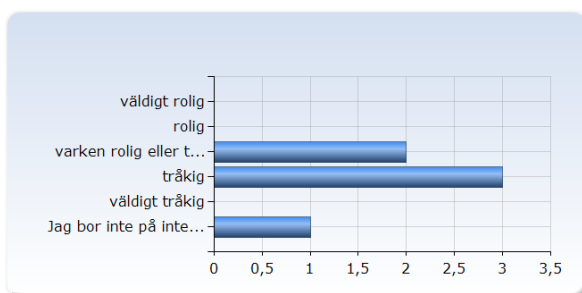
Jag upplever att andra elever varit väldigt nyfikna på mig och eftersom jag går i en ganska liten skola har många hört talas om "hon utbytesstudenten". Så ibland om jag suttit ensam när alla mina klasskompisar har lektion i deras tredje språk har folk suttit sig ner vid mig eller frågat om jag är okej och så. Så jag har verkligen blivit väl bemött.

Jag blev varmt välkommen av de andra eleverna här och de är nyfikna och hjälpsamma, jag trivs väldigt bra i min klass.

Alla har varit snälla mot mig, men det har varit svårt att knyta några vänskapsband, vilket jag tror beror på språket och kulturen

## 9. Hur är din vistelse på internat?

Hur är din vistelse på internat?	Antal svar
väldigt rolig	0 (0,0%)
rolig	0 (0,0%)
varken rolig eller tråkig	2 (33,3%)
tråkig	3 (50,0%)
väldigt tråkig	0 (0,0%)
Jag bor inte på internat	1 (16,7%)
Summa	6 (100,0%)



## 10. Förklara hur du upplever din vistelse på internat. Finns det en känsla av hemlängtan? Exemplifiera ditt svar

### Förklara hur du upplever din vistelse på internat. Finns det en känsla av hemlängtan? Exemplifiera ditt svar

Bytte rum efter två veckor på internatet och efter det har jag inte klickat värst med dem som jag bor med, men det är okej. Hemlängtan har jag inte haft så värst, snarare när jag är hos min värdfamilj.

Nej inte direkt någon hemlängtan. Känslan är lite som man är på ett läger. Man hänger lite i varandras rum och pratar etc. Man är med sina kompisar när man äter etc jag gillar internatet starkt. Tack vare internatet har jag också fler kompisar i skolan.

Nej, inte speciellt. Det var lite skrämmande först att vara själv, speciellt då vi till och med har egna rum, och ingen att fråga om hjälp. Men snart så började jag vänja mig och gick ofta till mina korridorskamrater bara för att hänga.

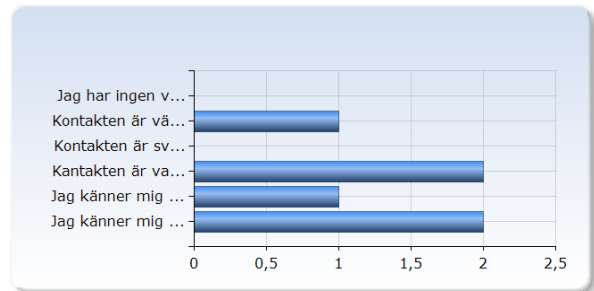
Det finns definitivt många saker att vänja sig vid gällande rutiner och så. Det hade till exempel varit mysigt att kunna ta en kopp te på kvällen eller liknande men det är väldigt begränsat gällande vad man kan göra där. Och jag har inte ett rum med dörr och så, är en "box", lite som ett bås där jag sover så blir inte jättestor hemmakänsla, men det har funkat. Det som för mig gjort att min internatupplevelse inte varit optimal är att det sedan höstlovet varit ett problem med vattnet. Det har inte gått att dricka eller duscha i. Så vi har alla internatelever behöva gå till en annan dusch utanför skolan och delat allihopa på en dusch. Vilket har gjort saker ganska krångligt och eftersom man ofta behöver gå dit på osmidiga tider har den lilla fritiden man får blivit ännu mindre. Och man har behövt fylla stora flaskor med vatten för att kunna borsta tänderna och tvätta händer och så. Men detta är nog ett ganska ovanligt undantag och jag är säker på att om allting hade gått som planerat hade min internatvistelse varit ganska bra.

Ja det finns såklart en del hemlängtan, i början var det svårt på i ternater för att jag inte förstod något men jag har alltmer börjat lära mig språket och förstår nu vad de säger.

Ja såklart, jag har alltid hemlängtan till Sverige, och hon som ser efter oss på internatet har själv sagt att ni sover och äter här, men ni bor inte här.

## 11. Om din program innehåller en värdfamilj. Hur är kontakten med din värdfamilj?

Om din program innehåller en värdfamilj. Hur är kontakten med din värdfamilj?	Antal svar
Jag har ingen värdfamilj	0 (0,0%)
Kontakten är väldigt svår, jag förstår inte hur familjen fungerar	1 (16,7%)
Kontakten är svår, den har blivit bättre	0 (0,0%)
Kontakten är varken svår eller lätt	2 (33,3%)
Jag känner mig nära min värdfamilj	1 (16,7%)
Jag känner mig väldigt nära min värdfamilj	2 (33,3%)
Summa	6 (100,0%)



## 12. Kan du förklara din relation till din värdfamilj? Exemplifiera gärna

### Kan du förklara din relation till din värdfamilj? Exemplifiera gärna

Den är bra! Vi har verkligen börjat lära känna varandra nu. Jag känner mig trygg i deras sällskap och kan prata om allt.

De hjälper mig supermycket. Jag har precis bytt värdfamilj och varit i min nya värdfamilj en dag så jag syftar nu på min förra värdfamilj jag bodde i under 3,5 månader. Jag ska träffa de nu på jullovet med min svenska familj också.

Värdmammans är den som "ville ha mig där" så hon tar hand om det mesta praktiska som att skjutsa mig, underskrifter etc. Äldsta värdbrorn går på min skola så vi är mer som bra kompisar. De andra syskonen märker jag ser upp till mig och har bland annat sagt att de är "som lillebrorn jag aldrig fick" då jag inte har en lillebror hemma i Sverige.

Ibland blir det missförstånd som kan göra de arga. Jag vågar inte heller någonsin slappna av och blev nog tolkad som ganska kall och avlägsen i början.

Min värdfamilj är supersnäll och eftersom föräldrarna faktiskt är holländare i grunden och själva flyttat till Frankrike och lärt sig franska förstår dem allt jag går igenom och förklarar sånt som är annorlunda och ibland lite knäppt. Det har varit väldigt skönt för mig. Jag ser det inte som att jag missar en del av den franska kulturen genom att bo med holländare, mer som att jag får ett till kulturbyte.

De har bara ett barn som bor hemma, som är en tjej som är två år yngre än jag själv. Eftersom det bara varit vi två unga har vi umgåtts mycket och vi kommer bra överrens.

Min värdfamilj är väldigt väldigt bra men de har mycket personliga problem som gjort det svårt för mig att kunna vara där. Började med att jag inte kunde vara där på onsdagar, det var svårt att vänja sig vid en hel vecka på internatet för jag är väldigt trött efter skolan och det hade varit skönt att komma hem en dag i veckan och vila. Vi gör inte heller så mycket på helgerna, även om jag är trött efter en lång vecka hade det varit kul att se lite mer av Frankrike.

I min första värdfamilj funkade inte kontakten alls, i min nya är det mycket bättre

## 13. Vilka är de största kulturella skillnaderna som du ser mellan Sverige och landet där du bor?

### Vilka är de största kulturella skillnaderna som du ser mellan Sverige och landet där du bor?

Skulle säga att det är striktare i skolan på mycket sätt. Kan inte gå in och ut från skolan när jag vill och skoldagarna är mycket längre. Är mycket mer i familjen här än hemma i Sverige, det är inte så vanligt att hänga kompisar efter skolan liksom. Sista är nog att inte ha lampor tända hur som helst och så.

Inte många stora skillnader så men många små. Största är nog kindpussarna. Man kallpratar mer här än i Sverige också skulle jag säga. Man är mer öppen och "simpel" på något sätt. Man är mer med familjen och mindre med vänner på efter skolan och helgerna. Man stressar mindre. De flesta pluggar mycket och föräldrarna är mycket medvetna om allt i skolan vad gäller läxor etc

Maten (så mycket bröd och okryddade maträtter) och etiketter (lärare adresseras aldrig med namn, användning av vous istället för tu, la bise).

Man har en otroligt respekt för äldre. Man säger alltid vous och Monsieur osv. Och det är väldigt viktig att vara trevlig och hälsa på alla, även dem man aldrig träffat och nog aldrig kommer träffa igen är det viktig att kindpussas med. Maten är också väldigt annorlunda, vilket kan ses som en småsak, men det är väldigt annorlunda att äta efterrätt tre gånger om dagen och när folk pratar om mellanmål syftar de på iste och kakor. Jag till exempel har pausat mitt vegetariska ätande och äter kött i Frankrike eftersom det blev väldigt svårt att undvika. Speciellt eftersom min värdfamilj är bönder och föder upp kossor... men det är en del av upplevelsen, att lära sig anpassa sig.

Utvexklingen när det kommer till synen på kvinnor, relation mellan lärare och elever, teknologi på skolan.

Det är jättesvårt att säga, det är liksom massor av små grejer, men största är nog att jag upplever människorna mer ytliga, ena dagen pratar man jätte mycket med vissa och slipper vara ensam, medan andra så känns det som alla ignorerar en och du de bara hälsar för att vara snälla

## 14. Vilka råd skulle du ge till framtida elever som ska åka ett år utomlands?

### Vilka råd skulle du ge till framtida elever som ska åka ett år utomlands?

ÅK! Jag har fått lära mig så otroligt mycket om mig själv och hur jag ska hantera situationer ensam. Också, det är normalt att vara lite borta i början. Man fattade liksom ingenting men det är ok, det gör över. Försök få kontakter/vänner tidigt! Prata, prata!

Försök att se allt från den positiva sidan. Ibland kan de säga saker som på svenska är otureligt men här är de tvärtom, trevligt. Försök att se det från deras sida också så de inte blir missförstånd.

Våga! Man kommer behöva fråga några ifall man får äta med ett antal gånger etc. men våga!

Var beredd på att ha en hel del ensamtid. Men var aldrig ensam om du inte vill det. Leta hellre upp människor att hänga med då.

Ta saker som det kommer. Det är så lätt att stressa upp sig för sånt man inte har någon aning om. Hur hittar jag till klassrummen? Tänk om jag inte trivs med dem jag bor med? Kommer jag ens lära mig språket? Men allt tenderar att lösa sig, på ett eller annat sätt och det är svårt att lösa problem innan dem ens uppkommit.

En annan sak jag tycker är ganska viktigt är att inte lägga för mycket vikt på platsen man blir tilldelad. Det spelar inte så stor roll om man hamnar vid den franska rivieran eller i världens minsta stad mitt ute i ingenstans. Det som avgör hur ens år faktiskt blir, är ju människorna man har kring sig, lärarna, eleverna och värdfamiljen och så.

Också värt att nämna är att ha en bra inställning och inte förvänta sig för mycket. Om man är positiv och accepterar att saker är annorlunda, ibland på dåliga sätt, kommer det bli lättare att fokusera på de viktiga sakerna och få ut allt positivt man bara kan från sin upplevelse.

Att inte åka med organisationen Ett år i ..., jag upplever inte attrahera har fått något stöd från någon organisation och inte heller att de har hållit sig informerade om vad som händer under min vistelse, jag kunde lika bra åkt hit själv. Dock 10/10 på träffen i Paris, extremt mysigt och gav oss en chans att prata liten med de som höll i allt.

Försök ständigt att prata med alla, och se till att få en bra kontakt med värdfamiljen, men var inte rädd för att byta värdfamilj om det inte funkar

## 15. Kön

Kön	Antal svar
Jag är en kvinna	6 (100,0%)
Jag är en man	0 (0,0%)
Jag vet ej	0 (0,0%)
Summa	6 (100,0%)

