

Sikkerhet og kvalitetsstandarder for gateløb

Introduksjon

Løpsaktiviteter er raskt voksende og samtidig som antallet aktiviteter øker, øker også kravene til løperne. Hver løper har en grunn for å delta og har visse forventinger til nivå på kvalitet og sikkerhet når de velger å ta del i et mosjonsløp.

Hver løpsarrangør har som intensjon å organisere deres løp på den sikreste måten for løperne og tilskuerne, samtidig som de vil ivareta kvaliteten for å tiltrekke seg et stort antall deltakere.

Frem til nå har det kun eksistert et begrenset antall forskrifter i noen Europeiske land. Der hvor eksempler på beste praksis eksisterer, man kan ikke legge til grunn at dette gjelder for hele Europa.

På grunn av dette har Det Europeiske forbundet (European Athletics, EA) utviklet sikkerhets og kvalitetsstandarder for mosjonsløp som har blitt utviklet gjennom konsultasjon med ulike eksperter innenfor løpebevegelsen.

Det er et behov for å anerkjenne de løpene som har et godt kvalitetsnivå. Det er EA og deres medlemsorganisasjoners rolle å støtte denne bevegelsen ved å sette standarden for og å implementere gateløp-sikkerhet og kvalitetsstandarder. EA er sammen med de ulike interessentene ansvarlige for å sette standarden for å sikre den nødvendige legitimiteten og troverdigheten.

EA, med støtte fra friidrettsforbundene i de ulike europeiske landene, har som formål å være til tjeneste for/serve:

- Løperne
- Arrangørene
- Myndigheter & institusjoner
- Tjenesteytere
- Media

Sikkerhets og kvalitetsstandardene vil fungere som en orientering, felles synspunkt og forståelse for de forventede kravene. I tillegg vil de motivere til positive forhold mellom løpere, arrangører, EA, friidrettsforbundene og andre interessenter.

Standardene

Sikkerhets og kvalitetsstandardene for gateløp er delt inn i tre nivåer. 1-stjerne, 3-stjerner og 5-stjerner, for å omfatte alle størrelser og typer løp.

EA utvikler en online plattform og promoteringsverktøy som vil gjøre det mulig for medlemsorganisasjoner å administrere spredningen av standarder i deres område. Onlineplattformen vil forenkle prosessen for arrangører som søker om sertifisering, som vil bli observert/overvåket av EA og medlemsorganisasjonene. EA vil ikke være involvert i organiseringen, men gi verdifull markedsføring til sertifiserte løp.

Det ultimate målet er å få mange løp i Europa sertifisert, bringe løpsarrangører og medlemsorganisasjonene nærmere og at løperne selv anerkjenner og har tro på systemet.

No	KRITERIER	1- stjerne	3- stjerner	5-stjerner
	ADMINISTRASJON OG FINANS			
1	Alle tillatelser og fullmakter til å arrangere løpet har blitt anskaffet/innhentet i henhold til nasjonale lover og begrensninger fra myndighetene.	A	A	A
2	Det er et passende registreringsystem og et sikkert betalingssystem for startavgift.	A	A	A
3	Registreringsprosessen og betaling av startavgiften kan fullføres online.		A	A
4	Systemet for betaling av startavgiften tillater betalinger fra alle europeiske land.			A
5	Reglene for løpet har blitt publisert og inkluderer hvordan man skal melde seg på, avgifter, datoer, løpsdistanse, starttid, konkurransekategorier, aldersgrupper, priser og gaver. I tillegg til reglene for forandring/avbestilling på grunn av alvorlige værforhold og sikkerhetsproblemer.	A	A	A
6	Arrangøren har forsikring.	A	A	A
	SIKKERHET			
7	De lokale myndighetene og/eller politiet og/eller innleide vektore har vært involvert i planleggingen av sikkerhetsforberedelsene.	A	A	A
8	Minst en ansvarlig funksjonær - kledd for å være synlig – med tydelige skilt med retning og instruksjon – er stasjonert ved hvert eneste kryss langs løypa. Den ansvarlige funksjonæren må bli ved dens tildelte plass frem til den som er ansvarlig for å stenge løypa gir beskjed. Den ansvarlige funksjonæren bør få tydelig briefing om deres rolle og ansvar.	A	A	A
9	Startområdet skal være trafikkfritt til siste deltaker har startet og målområdet skal være trafikkfritt til den siste deltakeren har fullført eller den annonserte tidsgrensen nås.	A	A	A
10	Hele løypa er stengt for kjøretøy, utenom merkede offisielle kjøretøy, mens løpet pågår.			A
11	Når det er et multi-løps arrangement har løpene blitt planlagt slik at det ikke er noen konflikter med tanke på løype, deltakerstrøm, personalressurser, utstyr og logistikk.	A	A	A
12	Startlinjen og mållinjen er ordentlig sikret, brede nok for det forventede antall deltakere og tydelig identifiserbare. Startområdet er tilgjengelig kun for deltakere og løpsfunksjonærer ved løpets start.	A	A	A
13	Det er vanlige kunngjøringer om værforhold, sikkerhetsrisikoer og en nedtelling til start over et passende høyttaleranlegg før løpets start.		A	A
14	Det er identifiserbart møtepunkt nære målområdet.			A
15	Det er et ledetransportmiddel (bil/sykkel) foran den ledende deltakeren hele tiden. Dette transportmiddelet må inneholde minst en funksjonær som har fullstendig oversikt over løypa. Ledetransportmiddelet kommuniserer med resten av teamet ved hjelp av et passende kommunikasjonssystem.	A	A	A

No	KRITERIER	1- stjerne	3- stjerner	5-stjerner
16	Det er et transportmiddel utstyrt med medisinsk utstyr som følger etter den siste deltakeren, Dette følgetransportmiddelet kommuniserer med resten av teamet ved hjelp av et passende kommunikasjonssystem.	A	A	A
17	Det er et effektivt system for å dele ut startnummer til deltakerne	A	A	A
18	Deltakernes startnummer kan hentes før løpsdagen, med mindre starttiden er sent på ettermiddagen/kvelden.			A
19	Arrangøren tar hensyn til og respekterer vær og iverksetter tiltak i sammenheng med ekstreme temperaturer, fuktighet, nedbør, vind, lynnedslag og andre lokale farer. Planen inneholder en tydelig oversikt over funksjonærenes roller og tar hensyn til sikkerheten til løperne, funksjonærene, de frivillige og tilskuerne.	A	A	A
20	En rapport blir laget av arrangøren som inneholder medisinske- og sikkerhetsproblemer som oppsto under løpet for å forbedre fremtidige løp. Løpernes tilbakemeldinger og eksterne rapporter søkes etter og tas med i betraktningen.	A	A	A
	MEDISINSK			
21	På baksiden av deltakernes startnummer er det mulig for deltakerne å skrive ned medisinske tilstander og kontaktdetaljer.		A	A
22	Lokalt helsepersonell har blitt konsultert før løpet og vært involvert i planleggingen av hvordan man skal håndtere krisesituasjoner og andre medisinske tjenester ved løpet. Det er en førstehjelpspost innen 100m før mållinjen med kompetente medisinske profesjonelle, opplærte frivillige førstehjelpere og tilstrekkelig medisinsk materiell til å håndtere forventede forespørsler.	A	A	A
23	Det er tilstrekkelig med profesjonelt medisinsk personell og opplærte førstehjelpere basert på løpets historie, forhold og arrangørens retningslinjer. Disse har blitt gitt korrekte føringer for jobben. De profesjonelle medisinske personellet og førstehjelperne langs løypa kommuniserer gjennom et passende kommunikasjonssystem.	A	A	A
24	Det er en medisinsk lege eller annet kvalifisert helsepersonell som fungerer som den medisinske ansvarlige. Han/hun er ansvarlig for planleggingen og håndteringen av krisesituasjoner og andre medisinske tjenester som inkluderer forberedelsen av en medisinsk risikovurdering.	A	A	A
25	Den medisinske kriseplanen gir passende respons til enhver sannsynlig medisinsk krise hvor som helst i løypa innenfor en passende tid.	A	A	A
	LØYPA			
26	Løypa er lagt opp slik at den, så langt det er mulig, sikrer et jevnt, uhindret løp fra start til slutt for alle deltakere. Om det er umulig å takle plassproblemer (for eksempel ved å ha ulike starttider eller ulike løyper) bør påmeldinger holdes til et antall som sikrer alle deltakere en god kvalitetsopplevelse av løpet.	A	A	A

No	KRITERIER	1- stjerne	3- stjerner	5-stjerner
27	Løypa er på vei med fast dekke, stier eller hard jordbakke.	A	A	A
28	Et kart over løypa og arrangementsområder har blitt produsert og stilt ut.	A	A	A
29	Kartet over løypa og arrangementsområdene inkluderer løypas høydeprofil, drikkestasjoner, førstehjelpsposter, fasiliteter, toaletter, parkering og offentlig transport.		A	A
30	Skiltene i løypa er tydelige og forvirrer ikke deltakerne med tanke på hvilken rute de skal følge.	A	A	A
31	Det er avstandsmarkører posisjonert ved hver 5km, minst, for hele løypa og 1km før mål.	A	A	A
32	Det er drikkestasjoner som tilbyr vann til alle deltakere hver 5km minst, langs løypa i henhold til værforhold. De er anvist og ideelt sett plassert på en vid, flat del av løypa.	A	A	A
33	Drikkestasjonene underveis i løypa er utstyrt for å kunne forsyne minst 250ml drikkevann per deltaker under normale forhold og passende ekstra forsyning i henhold til spesielle forhold. Løp over 15km kan tilby deltakere med minst 400ml drikkevann og passende næring.		A	A
34	Løypa er ryddet for all arrangementsrelatert søppel og skiltene er fjernet så fort som mulig etter løpet.	A	A	A
	TIMING			
35	Alle deltakere som fullfører mottar en eksakt tid. Om det er mer enn 2000 deltakere eller om den forventede tiden før alle deltakerne passerer mållinjen er mer enn ett minutt skal det brukes et internasjonalt godkjent elektroniske tidtakningssystem. Ellers er manuell tidtaking akseptert i henhold til den gjeldene medlemsorganisasjonens krav.	A	A	A
36	Et elektronisk system (chip) brukes til å registrere den reelle tiden til alle deltakerne – iberegnet forsinkelsen mellom den offisielle starten og når man faktisk krysser startlinjen.		A	A
	MÅLING			
37	Løypa har blitt nøyaktig målt langs den korteste ruten en løper kan følge innenfor den seksjonen av veien som er tillatt i løpet.	A	A	A
38	Løypa har blitt nasjonalt sertifisert før løpet om det er en offisiell rekorddistanse (10km, 15km, 20km , halvmaraton, 25km, 30km, maraton, Ekiden, 50km, 100km, 24timers konkurranse). Om det er endringer, må løypa bli målt på nytt.		A	A
39	Løypa har blitt målt de siste fem årene før løpet av en IAAF/AIMS (Association of International Marathons and Distance Races) "A" eller "B" løypemåler og et internasjonalt målesertifikat har blitt utstedt av den internasjonale administratoren for godkjenning av måling av løpelengder			A

No	KRITERIER	1- stjerne	3- stjerner	5-stjerner
	RESULTATER			
40	Resultatene fra løpet er gjort tilgjengelige, gratis, senest 24 timer etter løpet er over.	A	A	A
41	Resultatene fra løpet er gjort tilgjengelig for deltakere innen 3 timer etter løpet er over ved bruk av sms/email/direkte kommunikasjon.			A
	MILJØMESSIG OG SOSIALT ANSVAR			
42	Løpets arrangør har forsøkt å skape bevissthet blant personalet, frivillige, deltakere og tilskuere om energisparing, vann-sparing, søppelsortering og promotering av bruk av offentlig transport til og fra løpsplassen.	A	A	A
43	Tiltak har blitt satt i gang for å spare energi og/eller forbedre søppelsortering.	A	A	A
44	Arrangøren av løpet har publisert en bærekraftig plan og effektive tiltak for å implementere den har blitt igangsatt.			A
45	Det er et administrasjons- og gjenkjennelsessystem for alle frivillige.	A	A	A
46	Det er ikke noe diskriminering på grunn av kjønn med tanke på fasiliteter, arrangementer eller handlinger fra organisasjonen som arrangerer løpet.	A	A	A
47	Om utøvere med rullestoler deltar, er det passende tiltak for å sikre deres sikkerhet og komforten til alle deltakere.	A	A	A
	TJENESTER			
48	Det er et system for å håndtere klær slik at alle deltakere trygt kan etterlate seg sine personlige klær før start og hente de umiddelbart etter målgang.		A	A
49	Det er tilstrekkelig med rene toaletter tilgjengelig for begge kjønn i startområdet, målområdet og underveis i løypa.	A	A	A
50	Det er en offisiell nettside for løpet som inneholder all relevant informasjon for deltakerne.		A	A
51	Den offisielle nettsiden har hovedinformasjonen for løpere tilgjengelig på engelsk om det ikke er hovedspråket.			A
52	Sikkerhetsnåler, eller lignende, til startnumrene følger med deltakernes startnummer.		A	A
53	Det er en utstilling før løpet og/eller et område med ulike stands med helseinformasjon, og informasjon.			A
54	Det er en person (pacemaker) som setter farten for ulike løpstider for å hjelpe deltakere om løpet er 20km eller lengre.			A
	TOTALT	34 A	44 A	54 A