

# BPCO AGORA





## Mon projet en un tweet

**#AgoraBPCO** : une solution innovante pour lutter contre l'**#IsolementSocial** des personnes vivant avec une **#BPCO** ! **#Rencontres #VieSociale #Digital**

# Qui suis-je ?

*Odile Sauvaget - entrepreneure*

*Chargée de missions auprès d'associations dans le domaine de la santé respiratoire, j'accompagne depuis plus de 2 ans l'Association BPCO où je suis tout particulièrement au quotidien à l'écoute des adhérents, personnes vivant avec la maladie, mais aussi de leur entourage, qui nous font part de leurs préoccupations, leurs besoins et de leurs attentes.*

***De là est né le projet AgoraBPCO !***



La problématique :

**Comment briser l'isolement social auquel font face de nombreuses personnes vivant avec une BPCO ?**

# Le contexte

Face à la maladie et à la manifestation de ses symptômes (essoufflement à l'effort, dyspnée etc.), les personnes vivant avec une BPCO font souvent face à une **diminution de leur autonomie** avec des difficultés pour réaliser des tâches du quotidien. Le risque de repli sur soi et **d'isolement social** est alors souvent réel.

Par ailleurs, nous constatons un besoin majeur chez ces personnes de pouvoir **échanger** sur leur maladie et partager leurs vécus avec d'autres personnes concernées elles aussi par la BPCO.

# Ma solution : BPCO Agora !

**Un outil pour échanger et se rencontrer entre personnes concernées par les mêmes préoccupations et les mêmes questionnements.**

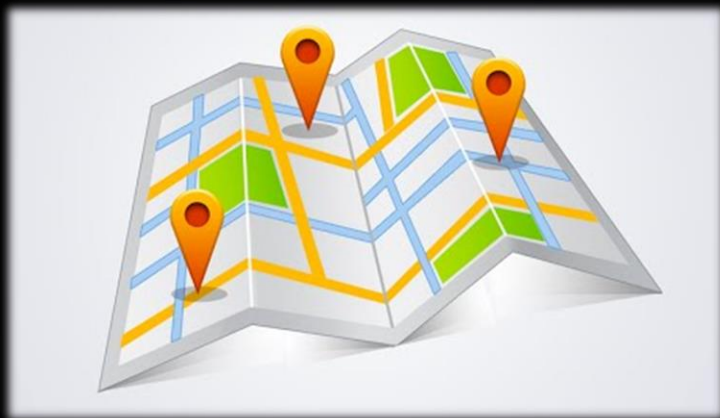
Ces moments sont essentiels pour aider les personnes à s'approprier au mieux leur maladie et à vivre avec. Et ils sont tout aussi importants pour les personnes qui les accompagnent et qui peuvent faire face à de nombreux questionnements.

**AgoraBPCO** répond à cette problématique grâce à :

- Un **site internet** qui s'adresse à la fois aux personnes vivant avec une BPCO mais aussi à leurs aidants, proches, qui les accompagnent.
- Une **carte interactive et sécurisée**, pour permettre à toute personne de créer son profil personnalisé et de s'inscrire dans la région où elle vit afin de pouvoir être contactée et d'échanger avec d'autres.

# BPCO AGORA en bref

Différents services proposés pour aider les personnes isolées - ou non - à **créer du lien social**, partager des moments de convivialité, échanger des conseils, bonnes pratiques etc.



Une **carte interactive et sécurisée** : pour permettre à toute personne de créer son profil personnalisé et de s'inscrire dans la région où elle vit afin de pouvoir être contactée et d'échanger avec d'autres.



Des **adresses et contacts utiles** : annuaire des associations en régions acceptant d'être référencées, annuaire des structures pour pratiquer des activités physiques adaptées (APA).



Une rubrique **Agenda** : pour mettre en avant des annonces, réunions d'informations, rencontres, événements (etc.) pouvant intéresser la communauté.

# La cible

**Environ 3,5 millions de personnes sont concernées en France par la BPCO.**

**Soit 6 à 8 % de la population adulte Française.**

**Sans oublier leurs aidants et accompagnants : famille, amis, voisins, collègues etc.**



# Perspectives

**Lors du RespirH@cktion, nous aurons besoin de :**

**Designers**

**Développeurs**

**Patients & proches**

**Juristes**

**Psychologues**

**Sociologues**

**Et de toutes personnes motivées  
pour concrétiser ce projet !!! 😊**

# Les perspectives à 6 mois/1 an

## Objectifs :

- Une **solution qui soit opérationnelle à très court terme.**
- Un **dispositif testé et validé par les patients et leurs proches** avant son déploiement (via réseau associatif).
- Un **dispositif évolutif** qui pourra être amélioré dans le temps (nouveaux modules, nouvelles animations) selon les besoins et les attentes exprimés par les principaux intéressés.
- Un **dispositif qui pourra se développer** sous forme d'application mobile.
- Un **dispositif qui pourra s'ouvrir** à d'autres pathologies respiratoires.