

# Présentation générale

❖ **Nom du projet : Sportif & Asthmatique**

❖ **Décrivez votre projet en 1 tweet (140 caractères) :**

Le sport, un outil pour combattre l'asthme. #asthme #sport #app #souffle

❖ **Qui êtes vous ?**

Dorian, tourangeau de 23 ans. Manager en Ressources Humaines dans le domaine autoroutier.

Asthmatique allergique depuis fin 2017, mais sportif avant tout!

# Mon Projet

## La problématique

**Une application qui permettra au patient de réaliser une rééducation respiratoire grâce au sport.**

# Mon Projet

## Ma solution

**Une application d'accompagnement pour le patient asthmatique avec différents critères qui lui permettront d'améliorer ses performances.**

# Mon Projet

## ❖ Un peu plus de détails :

Une application avec plusieurs pages:

- Une page Asthme et Hyperventilation: Qu'est ce? (Asthme allergique et d'effort). Qu'est ce qu'une crise d'asthme, le traitement de secours et de fond et leur utilisation, qu'est ce que l'hyperventilation.
- Un onglet « je me test » : Utilisation du débitmètre de pointe avec des auto mesures, test de Nijmegen pour l'hyperventilation
- Check list de préparation à l'effort (prise de traitement, avis du médecin, échauffement à l'effort...)
- Page d'activité: temps d'échauffement, utilisation du bronchodilatateur ou pas, la fréquence de l'activité, mes scores.
- Page « mes coachs »: pneumologue, allergologue, medecin traitant, kinés, tabacologue, et équipe d'éducation thérapeutique.
- Un glossaire ainsi qu'un mémo asthme: prochains rendez-vous, liens médicaux...

# Perspectives

## ❖ Mes besoins pendant RespirH@ction :

Developpeurs, web designer, entrepreneurs, des professionnels de santé, associations de patients, des sportifs et de la ventoline 😊

## ❖ Et dans 6 mois / 1 an, où en sera le projet ?

Dans 6 mois: Un projet finalisé avec des partenaires et des testeurs

Dans 1 an: Application connectée aux montres... Dans les stores, et dans 1 an les 20 kilometres de Tours grâce a cette application.