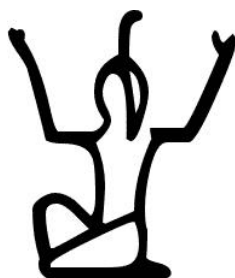
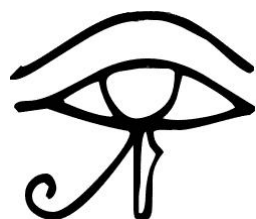


IL SEGRETO DIMENTICATO



IL SEGRETO DIMENTICATO

by Angelo Marsadri

IL SEGRETO DIMENTICATO

Come Migliorare Te Stesso Ritrovare il Benessere Fisico, Emotivo ed Economico

In queste pagine ti viene svelato il segreto che nessuno ti ha mai raccontato.

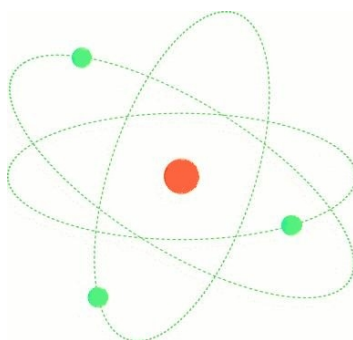
Ti consiglio di prepararti mentalmente lasciando da parte tutti i tuoi pregiudizi, tutte le tue convinzioni, di leggere tutto lo scritto più volte.

Rifletti su ogni paragrafo e lascia aperto il tuo cuore.

Andiamo ad incominciare.

Esiste una relazione tra il benessere fisico, emotivo ed economico? Sicuramente si ed ora la esaminiamo.

Questa relazione è data dal fatto ormai riconosciuto che tutto funziona tramite uno scambio energetico e che tutto deve mantenersi in equilibrio per poter rimanere unito.



IL SEGRETO DIMENTICATO

Se questo processo si interrompe o rallenta si possono avere delle conseguenze che in alcuni casi possono generare profonde crisi, nel caso di interruzione dello scambio energetico, e negli altri casi di forme di nervosismo che possono divenire anche gravi e generare problematiche fisiche di vario tipo.

Come vedi se solo una parte di noi non è in armonia anche le altre ne risentono e non è detto che il problema derivato sia di minore importanza.

Per esempio ti sarà capitato di avere un momento di collera da cui è scaturito un pensiero fisso che non ti permetteva di lavorare bene, provocandoti anche piccoli bruciori di stomaco.

Come vedi da un problema emotivo (collera) è scaturito sia un problema fisico (bruciore di stomaco) sia un problema economico (lavoro non eseguito bene).

Vediamo ora come ritrovare e mantenere l'equilibrio energetico.

La formula magica è:

DARE PER RICEVERE

Al contrario di quello che pensa la maggior parte della gente

IL SEGRETO DIMENTICATO

non si può pensare di ricevere senza dare, per esempio puoi inspirare (ricevere) tutta l'aria che vuoi ma se non espiri (dare) non potrai che ottenere una minima quantità di aria e se insisti darai termine alla vita del tuo corpo, al contrario se tu espiri molto, ispiri molto ottenendo grossi benefici.

In che modo si può usufruire di questo metodo naturale?

Noi siamo essere “intelligenti” cioè capaci di capire da soli tutto ciò che c'è da sapere, in quanto “tutto il sapere” è in noi. Spesso però ce ne dimentichiamo ed arriviamo anche al punto di non crederlo possibile.

Facciamo una piccola considerazione, noi siamo nati come persone e non come animali o come vegetali.

Cosa ci differenzia da loro?

Prova a riflettere un attimo:

- l'essere umano mangia, anche gli altri esseri mangiano.
- l'essere umano dorme, anche gli altri esseri dormono.
- l'essere umano si accoppia, anche gli altri esseri si accoppiano.
- l'essere umano si difende, anche gli altri esseri si difendono.

Qual'è allora la componente che ci differenzia?

La nostra capacità di capire che esiste qualcos'altro oltre al semplice fatto di mangiare, dormire, accoppiarsi e difendersi.

IL SEGRETO DIMENTICATO

Se fai una vita in cui lavori come un forsennato per poter incrementare le tue entrate, alla fine dei tuoi giorni cosa ti resta?

NIENTE!!!

Ti parlo un attimo di me, lavoro da oltre venti anni nel settore informatico, ho letto e studiato decine di libri, bene....cioè male.

Mi ritrovo ora a dover riconoscere che la maggior parte dei miei studi non serve più a niente in quanto molte tecniche e metodi sia di utilizzo che di programmazione dei sistemi informatici non sono più utilizzati, devo continuare a studiare per mantenermi aggiornato, pur sapendo che tra pochi anni mi ritroverò nella stessa situazione.

I miei studi e progressi riguardanti lo sviluppo spirituale invece non sono andati persi, anzi mi hanno fatto progredire giorno dopo giorno e continuano a farmi avere grosse soddisfazioni, facendomi diventare sempre di più me stesso.

Questo ti dovrebbe far riflettere del motivo della nostra nascita in un corpo umano.

Abbiamo il compito come esseri “intelligenti” di approfondire il nostro legame con Dio per poter ritornare a

IL SEGRETO DIMENTICATO

Lui.

Se nella nostra esistenza riusciamo ad avanzare nel nostro percorso spirituale, questo non verrà perso nel momento di abbandonare il nostro corpo, ma ci consentirà di proseguire il nostro percorso nella nostra vita successiva.

Partendo da questa certezza dobbiamo valutare in che modo si può migliorare il nostro percorso spirituale.

Le tecniche sono molte Yoga, Meditazione, Preghiere.....

Cosa hanno in comune tutte le tecniche?

Dobbiamo avere il tempo di praticarle.

Ora per trovare il tempo e le condizioni favorevoli per praticarle dobbiamo essere nelle migliori condizioni possibili fisicamente, emotivamente ed economicamente.

Attenzione non dobbiamo essere perfetti in base agli standard che ci impongono, ma essere noi stessi in quanto siamo unici e non copiabili e nemmeno clonabili.

Fisicamente dobbiamo cercare di mantenerci in armonia con un'alimentazione equilibrata ed esercizio fisico.

Ci sono centinaia di libri sull'alimentazione e l'esercizio fisico, acquistane uno e comincia subito a seguire i suoi consigli. (Pensaci un attimo, forse ce l'hai già in casa.)

IL SEGRETO DIMENTICATO

Emotivamente dobbiamo trovare la nostra pace interiore usando gli accorgimenti che ti illustro ora.

Prima di tutto chiariamo che non ci può essere pace interiore se facciamo “scorrere” energia negativa, che ci sottrae la nostra, facendo rallentare e a volte fermare la ruota dello scambio energetico.

Dobbiamo eliminare le emozioni negative: *la rabbia e la paura*.

La rabbia e la paura sono emozioni che ci vengono inculcate ogni giorno dai mass media, dai politici e da tutte quelle persone ed esseri che ci vogliono sottomettere.

Per eliminare o almeno ridurre al minimo la rabbia dobbiamo togliere le energie che l'alimentano come l'invidia e l'odio.

Ricordati che odiare qualcuno o avere invidia di altre persone oltre ad aumentare la tua rabbia, ti toglie energia (che potresti usare per migliorare te stesso) e al tempo stesso vai ad alimentare l'energia della persona da te detestata.

L'odiare o avere invidia di altre persone fa solo aumentare il tuo malessere.

Il sistema per non avere conseguenze è di non pensare a

IL SEGRETO DIMENTICATO

queste persone e proseguire per la propria strada o, meglio ancora, mandare Amore in modo che acquisiscano energia positiva e al tempo stesso alimentare la tua energia, in quanto aiuti la ruota energetica globale a riequilibrarsi.

La paura può essere eliminata partendo dal dato di fatto che tutti noi siamo parte di Dio, anche se rimaniamo con la nostra personalità ed unicità, siamo legati a tutti gli altri come una goccia nell'oceano, ci fondiamo con il Tutto ma rimaniamo unici con le nostre componenti.

Se vuoi sperimentare questo puoi farlo in modo semplicissimo: la prima volta che cominci ad avere paura di qualcosa comincia a pregare, usa le preghiere della tua religione, se non ne hai una prova con le preghiere che ti sembrano più in sintonia con te, puoi acquistare un libro di preghiere, magari uno che ne raccolga di varie religioni.

Puoi scoprire così la potenza delle preghiere che sono cariche di Amore e Felicità ed aiutano a liberarci dall'energia negativa che ci soffoca.

Ricordati che qualsiasi religione ha il fine di farti riunire a Dio, in quanto Dio, è Unico.

La base di tutte le religioni è la stessa, anche se poi gli

IL SEGRETO DIMENTICATO

uomini hanno fatto delle varianti per i loro interessi.

Puoi usare le preghiere anche in altri ambiti, per esempio, se la sera non riesci ad addormentarti prova a recitare, anche mentalmente, alcune preghiere, ti accorgerai al mattino che sei riuscito a recitare pochissime preghiere e ti sei addormentato senza accorgertene.

Pensi che Dio non esiste?

Prova a riflettere, come può esistere Tutto quello che vedi e che senti?

Pensi che Tutto si sia creato da Se?

Dicono che Tutto è iniziato con una combinazione di elementi, ma Chi è che ha creato questi elementi?

La scienza prima o poi arriverà a dover ammettere l'esistenza di Dio, in quanto all'inizio di Tutto c'è Dio.

Stai pensando che Dio non fa niente per te?

Ora dimmi, cosa fai tu per Lui? (*dare per ricevere*)

Dio è felice quando Gli offri qualcosa con il cuore aperto, quando Sente che Lo ami, puoi offrirgli, per esempio, un bicchiere d'acqua e Lui lo apprezzerà.

Vedi per metterti in contatto con Dio basta poco.

Ora passiamo a parlare del **benessere economico** che serve

IL SEGRETO DIMENTICATO

per avere il tempo e i mezzi necessari alla nostra realizzazione spirituale.

Ricordati che Dio vuole solo il tuo bene, vuole che tu possa vivere felice in tutti i sensi, anche economicamente.

Dio non ha mai detto che dobbiamo lavorare come forsennati per poter ottenere il benessere economico, Dio ci sprona a migliorare spiritualmente dandoci tutto quello che ci serve per poterlo realizzare, “Chiedi e ti sarà dato”.

Tieni presente che quando la tua energia “gira” nel verso giusto ed in modo armonico ti fa ricevere tutto quello di cui hai bisogno, quindi se mantieni l'equilibrio fisico ed emotivo in automatico avrai equilibrato il tuo benessere economico, tenendo presente che anch'esso funziona energeticamente e, quindi, sempre sul principio della ruota, che non deve rallentare e tanto meno fermarsi.

Il funzionamento e' lo stesso, la formula la stessa:

DARE PER RICEVERE

In questo caso se, per esempio, vuoi intraprendere un lavoro che ti permetta di vivere senza impegnarti tutto il giorno, avendo la possibilità di vivere con la tua famiglia ed avere il tempo da dedicare alla tua crescita spirituale - che è lo scopo

IL SEGRETO DIMENTICATO

di tutti noi - devi cominciare ad agire con il principio **DARE PER RICEVERE**.

Prima di poter ricevere tutto quello di cui hai bisogno e che ti spetta (pensa ora cosa desideri veramente: una casa, una nuova automobile, una barca da 12 metri, un'entrata mensile di 10.000 euro.....) devi dare qualcosa.

Per esempio per intraprendere un'attività devi acquistare degli ebook o dei libri, cominciare a studiare (*la conoscenza aiuta la creatività*), dare una parte del tuo tempo.

Non spaventarti del fatto di dover studiare in quanto ti risulterà molto più facile di quello che pensi, in quanto nel momento in cui tu decidi di fare il primo passo verso la tua meta, il tuo inconscio percepisce che tu hai deciso **veramente** di avviare la tua attività, visto che hai cominciato a darti da fare, e in automatico ti fa avere tutte le risorse possibili per aiutarti nel tuo intento.

Ricordati che “*il pensiero crea, l'azione realizza*”, questo e' un altro segreto che ti rivelo.

Non devi demoralizzarti se all'inizio ti sembra che la cosa non funzioni, spesso una od alcune tue vecchie convinzioni cercano di fermarti per farti rimanere in accordo con esse

IL SEGRETO DIMENTICATO

(non sono capace, sono un fallito, per me non c'è speranza...), prosegui per la tua strada senza indugi.

Può in realtà esserci un motivo per il quale il tuo desiderio può e deve essere fermato, se la realizzazione dello stesso può portare danno ad altre persone.

Valuta bene il tuo desiderio e se può nuocere a qualcuno, vedi se un cambiamento al tuo progetto può eliminare questo problema.

Ricordati che nel momento in cui hai la possibilità di aiutare qualcuno, fallo senza pensare ai possibili ringraziamenti che potresti ricevere ed hai benefici che potresti avere in cambio di questo, altrimenti vanificherai immediatamente il tuo aiuto.

Metti sempre una parte dei tuoi guadagni a disposizione degli altri che in un determinato momento della loro vita ne hanno veramente bisogno.

Gli altri faranno lo stesso per te.

IL SEGRETO DIMENTICATO

Ricordati che:

- La formula magica e' **DARE PER RICEVERE**
- Il pensiero crea, l'azione realizza.
- La conoscenza aiuta la creatività.

Se segui questi insegnamenti i tuoi desideri si realizzeranno sicuramente.

Rileggi questo scritto per alcuni giorni e avrai alcune intuizioni che acquisirai tramite i sogni, incontri “casuali”, in situazioni che sono in armonia con te.

Le intuizioni che riceverai ti serviranno per proseguire la tua strada verso la realizzazione spirituale e ritrovare il benessere fisico, emotivo ed economico.

Se leggerai il testo a ritroso, dall'ultima parola alla prima, riceverai altri insegnamenti in quanto attiverai quelle funzioni cerebrali che stanno sonnecchiando.

IL SEGRETO DIMENTICATO

Se vuoi lasciare un tuo commento:

ilsegretodimenticato.wordpress.com

Ciao, a presto

Angelo Marsadri