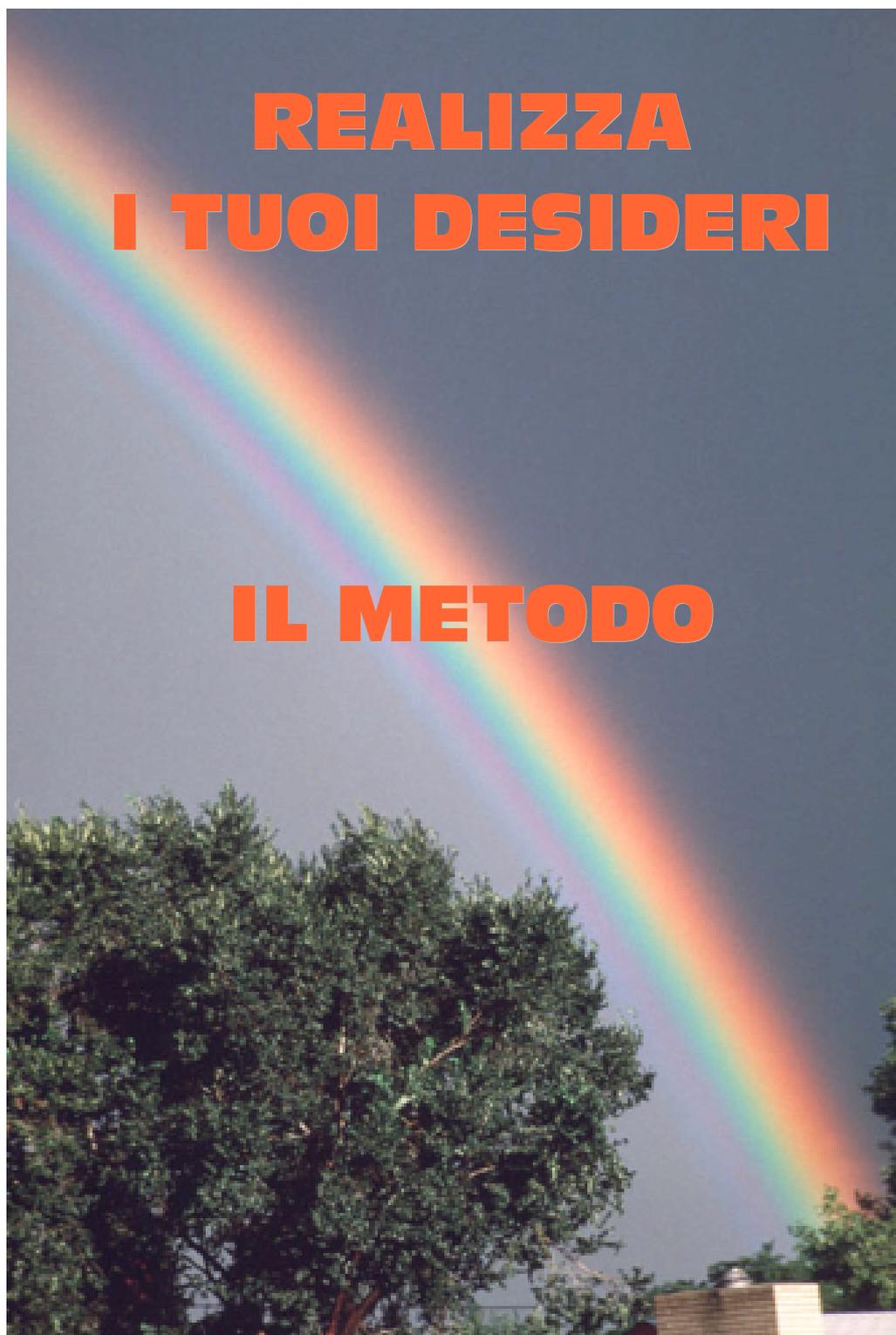


# **Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo**



# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

Sono contento che tu abbia l'opportunità di leggere questo testo che sicuramente ti aiuterà a realizzare i tuoi desideri se seguirai le semplici istruzioni che sono riportate.

*Qualunque cosa tu desideri avere o provare nella tua vita puoi sicuramente riceverla e fare un'esperienza diretta con essa.*

Come ormai è stato accertato dai più quotati studiosi noi siamo energia, come tutto quello che ci circonda, quindi per poter ricevere le cose da noi desiderate dobbiamo accogliere l'energia necessaria a comporle.

In altre parole se vuoi avere una nuova casa devi far arrivare a te l'energia necessaria alla sua realizzazione, accettandola senza indugi ed essa si concentrerà nella tua nuova abitazione.

Per chiarirti meglio il concetto devi tenere presente, come detto, che tutto è energia, la differenza tra un corpo solido ed un corpo liquido, ad esempio, è solo la diversa concentrazione di energia in un determinato spazio, quindi più l'energia è concentrata più solido si presenta l'oggetto.



# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

Considera ora che il pensiero attrae l'energia, tutto quello a cui pensi viene attratto a te, più ti concentri su una determinata cosa o situazione più energia in sintonia con quella cosa o situazione viene a te.

Quindi ora sai che il pensiero è il primo passo per la realizzazione di qualsiasi cosa tu desideri.

Ovviamente se pensi a qualcosa per pochi secondi non riesci ad attrarre nulla di specifico, questa è un grosso vantaggio che ti protegge dal creare cose a caso e pericolose per te. Pensa solo se tu dovessi pensare a qualche catastrofe che poco tempo dopo si avvera, sarebbe un disastro.

Per creare devi pensare a cosa desideri e concentrarti su di essa nel modo che andremo a vedere ora.

**La prima cosa che devi fare è quello di stabilire esattamente cosa vuoi.**

*Cosa desideri in questo preciso momento, non domani o fra un mese.*

Questo è importante in quanto tu realizzi la tua vita ora, proprio mentre stai leggendo questo testo stai creando quello che vuoi sperimentare nella tua vita, stai attraendo energia in sintonia con i tuoi pensieri ed emozioni che stai provando in questo momento, più sei concentrato su qualcosa e più ti senti emozionalmente coinvolto più energia attrai.

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

Per stabilire il tuo desiderio pensa ad una condizione della tua vita che non ti piace.

Pensaci senza entrare nei particolari, ma restandone distaccato, come se fosse qualcosa che sta accadendo a qualcun altro. Questo ti permette di considerare la situazione senza essere coinvolto emotivamente e quindi non richiamare energia collegata ad essa, è una specie di protezione che puoi utilizzare tutte le volte che vuoi per cambiare qualcosa che non ti va.

Ora pensa cosa vuoi al suo posto. Immedesimati con la nuova situazione, ascolta le tue emozioni ed il senso di benessere che ti procurano.

*Entra nei particolari, cerca di viverla veramente.*

Se c'è qualcuno che parla senti se la sua voce è di tonalità alta o bassa.

Ci sono oggetti? toccali per sentire di che consistenza sono, la superficie è liscia o ruvida, nota la tonalità dei colori..

Dove ti trovi, sei in un posto chiuso o aperto, che vestiti indossi.

Concentrati sul tuo corpo, sei in un ambiente caldo o freddo, sei seduto, stai camminando o correndo, su che tipo di superficie appoggiano i tuoi piedi.

Nota come ti comporti, senti la felicità che ti procura questa nuova situazione, sei in sintonia con l'ambiente che ti circonda, esprimi

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

l'entusiasmo che provi.

Senti dentro di te se questa nuova situazione protratta nel tempo farà stare bene te e le persone che ti stanno intorno.

Questo è molto importante in quanto la nuova condizione deve espandere il benessere da dentro di te all'esterno coinvolgendo in modo benefico le altre persone, che vengono anch'esse aiutate a migliorare se stesse.

*Tieni sempre presente che qualunque desiderio vuoi ottenere sia anche un beneficio per agli altri, dia loro un qualcosa in più, una spinta ad auto-realizzarsi.*

*Devi essere un esempio per loro, far capire che tutti possono e devono impegnarsi a realizzare la loro vita.*

Appurato che questa nuova condizione fa al caso tuo e ti fa stare bene, passiamo alla fase successiva.

**E' il momento di chiedere all'Universo, a Dio, di esaudire il tuo desiderio.**

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

Se non hai letto “Il Segreto Dimenticato”

<http://ilsegretodimenticato.wordpress.com>

segui le istruzioni che ti passo, senza cercare di capire con ragionamenti che ti porterebbero, probabilmente, fuori strada.

L'Universo, Dio, è sempre pronto ad ascoltare le tue richieste ed è sempre pronto ad esaudirle senza giudicarle, sta a te richiedere solo situazioni o cose che possono farti sentire bene.

*Tieni bene a mente questa possibilità che hai, cioè la facoltà di scegliere qualsiasi cosa senza distinzione.*

Ti sembrerà strano che tu possa richiedere cose che possano danneggiarti, ma in realtà ti sarà capitato sicuramente varie volte.

Le cose che chiedi sono quelle su cui, consapevolmente o inconsapevolmente, ti concentri maggiormente.

Questo è un punto cruciale, se tu continui a pensare a qualcosa che ti fa stare male, che non vuoi, quindi sei concentrato su quella situazione, inconsapevolmente la attrai verso di te amplificandola, peggiorandola.

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

**Cosa fare per non incappare in questo trabocchetto?**

Non devi mai pensare alla situazione che non vuoi facendoti coinvolgere emotivamente, anche se la stai vivendo proprio ora, come ti dicevo prima l'unico modo in cui puoi contemplarla è di vederla dall'esterno come se la stesse vivendo un'altra persona.

Allo stesso modo non devi pensare alla mancanza di quello che vuoi, ma sentiti come se tu ne sia in possesso.

*Non devi pensare:*

Questo lavoro mi fa schifo.

Non ho soldi.

Non sto bene fisicamente.

La mia auto non mi piace.

*Ma devi pensare:*

Sto per avere un lavoro che mi soddisfa.

Sto per ricevere soldi in continuazione.

Sto per ottenere una forma perfetta.

Sto per entrare in possesso la mia auto preferita.

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

Nel pensarlo dei anche sentirlo, immedesimarti, come se stessi scrivendo il film della vita che vuoi, devi partecipare emozionalmente.

Per aiutarti puoi raccogliere fotografie e/o articoli riguardanti la cosa o la situazione che desideri.

Puoi cominciare a scrivere il libro della tua vita o tenere un diario in cui scrivi le cose che vorresti che ti capitassero come se le stessi vivendo ora.

Puoi, per esempio, descrivere la tua autobiografia come vuoi che sia effettivamente:

“Il mio nome è Angelo Marsadri sono nato a ..... sono diventato ricco all'età di ... ora vivo nell'abbondanza. Ti descrivo ora la mia giornata ..... i miei viaggi.... la vita con al mia famiglia ..... “

Più sei dettagliato nel descrivere la tua autobiografia, più ti fai partecipe emozionalmente, prima riuscirai a realizzare quello che ti sei prefissato.

Allo stesso modo puoi tenere un diario:

“Oggi è stata una giornata fantastica sono andato .....”

“Oggi mi sento al settimo cielo, sono riuscito a .....”

Anche in questo caso partecipa più che puoi emozionalmente e descrivi le tue giornate nel modo più dettagliato possibile.

# **Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo**

A prima vista può sembrarti un po' stupido, ma ti assicuro che funziona.

**L'Universo, Dio, percepisce quello che vuoi realmente e te lo invia.**

Il passaggio successivo è molto importante ed è forse l'ostacolo più difficile da superare.

**Devi accettare che la tua richiesta sia esaudita.**

Ti sembrerà strano anche questo, cioè che tu non sia disposto ad accettare quello che desideri, ma è proprio questa parte del metodo la più complessa in quanto tu vuoi sicuramente ricevere quello che desideri, ma spesso condizionamenti e/o tue convinzioni non ti permettono di avere quello che vuoi.

Per esempio potresti avere la convinzione che tu non possa stare bene oppure che i soldi ti possano far diventare insensibile nei riguardi delle altre persone. Puoi pensare che tu sia un fallito, in quanto te lo hanno ripetuto diverse volte, o che non ti meriti di più di quello che hai.

*Queste sono tutte convinzioni che devi eliminare in quanto tu ti meriti di più, molto di più di quello che hai.*

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

Tu sei il creatore della tua vita, tu sei unico, tu hai delle capacità che altri non hanno, tu sei qui perché devi far progredire il mondo insieme alle altre persone.

Tu devi poter vivere nell'abbondanza per permetterti di progredire non solo materialmente ma anche spiritualmente, per essere in equilibrio devi portare avanti tutto il tuo essere fisico, emotivo e spirituale.

Per fare questo Dio ti mette a disposizione tutto quello di cui hai bisogno, quindi “Chiedi e ti sarà dato”.

Non avere paura di chiedere e soprattutto non aver timore di ricevere, se quello che hai chiesto farà star bene te e le persone che hai intorno.

*Ora alcuni consigli che ti possono aiutare a metterti in condizione di ricevere.*

- La prima cosa che devi imparare è eliminare l'invidia e l'odio, devi “ricordarti” che se porti rancore per qualcuno perdi parte della tua energia e la invii alla persona da te detestata.
- Se una persona ti irrita non è un problema suo ma tuo, devi capire perché quell'atteggiamento fa scattare in te l'ira, quindi dopo averne

# Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo

preso coscienza devi lasciarlo andare, non è compito tuo giudicare., non sei qui per giudicare ma per progredire.

- Un altro consiglio che ti voglio dare è di ringraziare l'Universo, Dio, per tutto quello che hai, può essere la tua auto, l'appartamento in cui vivi, il tuo partner, la tua vita, ricordati che vivi, che tu sei unico.
- Ringrazia l'Universo, Dio, ogni giorno, ogni ora, ogni minuto per quello che hai e riceverai sempre di più.
- Un'altra cosa importante pensa alla fine della giornata alle situazioni in cui ti sei trovato, se alcune di esse non ti sono piaciute rivivile cambiandole come avresti voluto che andassero, sostituiscile, sentiti soddisfatto, fiero, allegro, questo atteggiamento attirerà le situazioni che vuoi, forse le potrai vivere il giorno dopo.
- L'ultimo consiglio che ti voglio dare, sicuramente il più importante, è di chiedere con il Cuore, devi sentire il tuo Cuore che desidera quella cosa o quella situazione, se arrivi a desiderarlo completamente con il Cuore il tuo desiderio si realizza ad una velocità impressionante.

# **Realizza I Tuoi Desideri Il Metodo**

Ora hai tutti gli strumenti a disposizione per realizzare tutti i tuoi desideri, rileggi più volte tutto il testo in modo che il “metodo” diventi per te il sistema da utilizzare in tutte le situazioni.

Ricordati:

Tu sei unico

Tu crei la tua vita

Tu puoi cambiare le cose

Tu puoi vivere nell'abbondanza

Ricordati che Dio è sempre con te, chiedi tutto quello che vuoi e ringraziaLo per tutto quello che hai.

Ciao, a presto

Angelo Marsadri

<http://crescitapersonale.wordpress.com>

<http://ilsegretodimenticato.wordpress.com>