ل أغنية: قال الطبيب (كلمات: منذر يونس، غِناء: عبد الفتاح شهدة)

The doctor said,	قال الطبيب
Drink milk,	اشرب حليب
And eat fruit,	وكُل فواكه
And eat grain,	وكل حبوب
And oranges	وبرتقال
From the north	من الشمال
And eat vegetables,	وكل خضار
From the south.	من الجنوب.